



Australian Government  
Organ and Tissue Authority

## كيفية مناقشة موضوع التبرع بالأعضاء والأنسجة

بإمكان متبرع واحد بالأعضاء الجسمية والأنسجة إنقاذ حياة ما يصل إلى 10 أشخاص.

إذا اتخذت قراراً بأن تصبح واحداً من المتبرعين بالأعضاء والأنسجة، فمن الأهمية أن تناقش هذا الموضوع مع عائلتك. هذا لأن عائلة كل متبرع بالأعضاء والأنسجة في أستراليا سوف يُطلب منها تأكيد قرار ذلك الشخص بالتبرع. والأسر التي تعلم قرارات التبرع لبعضها البعض هي على الأرجح سوف تدعم تلك القرارات.

هذا الأمر مهم لأنه في حين أن أغلبية الأستراليين يرغبون في التبرع، فإن الفرصة تتاح للقليل منهم لفعل ذلك. وأقل من 1% من الأشخاص الذين يتوفون في المستشفيات يفعلون ذلك في ظروفٍ محددة للتبرع بالأعضاء ويكون هناك حوالي 1,500 شخص في قائمة الانتظار في أي وقت من الأوقات.

إن موضوع التبرع بالأعضاء والأنسجة قد يبدو موضوعاً يصعب نقاشه مع الأسرة. أو قد تشعر بأنه من الصعب إيجاد وقت للحديث عنه. تحتوي ورقة المعلومات هذه على بعض النصائح العملية البسيطة لبدء النقاش حول هذا الموضوع.

بإمكانك أيضاً مساعدة عائلتك وأصدقائك على مناقشة (وتذكر) موضوع التبرع بالأعضاء والأنسجة.

أولاً، تعرّف على الحقائق حول التبرع بالأعضاء والأنسجة. بإمكانك الحصول على معلومات بما يشمل موارد بلغتك أو معلومات عن رأي دينك حول التبرع بالأعضاء والأنسجة على الموقع الإلكتروني [www.donatelife.gov.au](http://www.donatelife.gov.au)

إذن، ما هو الوقت المناسب لمناقشة هذا الموضوع وكيف يمكنك بدء النقاش؟

### ما هو الوقت المناسب للبدء بالمناقشة الأسرية؟

اليوم. بإمكانك الاستفادة من الأحوال اليومية لبدء النقاش حول مواضيع حياتية مهمة بما في ذلك قرار التبرع بالأعضاء والأنسجة. وقد تشمل هذه الأحوال على:

- المرة القادمة التي سوف تجتمع فيها الأسرة لتناول الطعام
- عمل تأمين على الحياة أو كتابة وصية
- الرحيل عن البيت لأول مرة
- الاحتفال بذكرى سنوية لمناسبة عائلية أو أية مناسبة خاصة أخرى

- إجراء فحص طبي مع طبيب العائلة
- معرفة أن ثمة شخصٌ قرر التبرع بأعضائه، أو ثمة شخص بحاجة لزراعة أعضاء أو تمت زراعة أعضاء له للتو.

بمجرد أن تتناقش مع عائلتك حول قرارات التبرع لبعضكم البعض، هذه الأحداث قد تتيح فرصة جيدة لترديد قرارك والتأكد من أن أفراد عائلتك يتذكرونه.

### بعض البادئات للحوار

قد يكون بدء النقاش حول التبرع بالأعضاء والأنسجة أمراً صعباً على بعض الناس. والحديث عن موضوع الموت قد يكون غير مريح أو قد يُعتبر من المواضيع التي يتجنب الناس الخوض فيها، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بالشباب.

لمساعدتك على بدء النقاش، قد تكون العبارات أدناه مفيدة لبدء نقاشك:

- لقد عرفت للتو أن صديقي قد سجّل نفسه كمتبرع بالأعضاء والأنسجة وأنا أفكر في التسجيل أيضاً. ما رأيكم في التبرع بالأعضاء والأنسجة؟
- لقد قرأت للتو هذا الكُراس حول التبرع بالأعضاء والأنسجة. هل تعلمون أن متبرعاً واحداً بالأعضاء والأنسجة يمكنه إنقاذ حياة ما يصل إلى 10 أشخاص؟ هذه هي استمارة التسجيل وأنا أفكر في التسجيل لكي أصبح متبرعاً.
- لقد رأيت للتو هذا الحادث المروع في النشرة الإخبارية وجعلني أفكر في التبرع بالأعضاء والأنسجة. وقد بحثت وعلمت أن أستراليا فعلاً بحاجة إلى المزيد من المتبرعين بالأعضاء والأنسجة وأن متبرعاً واحداً يمكنه تغيير حياة أكثر من 10 أشخاص.
- يُتوفي حوالي 1% فقط من الأشخاص في ظروفٍ محددة في المستشفيات، حيث بالإمكان التبرع بالأعضاء، والكثيرين لديهم فرصة التبرع بالأنسجة أيضاً. ويمكن أن يحدث التبرع بالأعضاء فقط في ظروفٍ محددة جداً في وحدات العناية المُشددة أو في أقسام الطوارئ والحوادث في المستشفيات. أنا أعتمدُ إنني سأقوم بالتحقق أكثر والتسجيل لكي أصبح متبرعاً. كنت في هذا المهرجان المجتمعي حيث تحدثوا عن تخصيص وقت للتأمل في الحياة والعطاء. وفكرت في أن أصبح متبرعاً بالأعضاء والأنسجة وقررت النظر في الأمر. ويبدو أنه شيءٌ جيد للقيام به.
- هل تعلمون أن جميع الأديان تقريباً تؤيد التبرع بالأعضاء والأنسجة؟ ويبدو أن ديننا أيضاً يجيز التبرع بالأعضاء والأنسجة. والآن بعد علمي بكونه مقبولاً، سوف أسجل اسمي لدى السجل الأسترالي للتبرع بالأعضاء (Australian Organ Donor Register). أعتقد أنه شيءٌ جيد للقيام به وقد أستطيع إنقاذ حياة عدة أشخاص متى ما أصبحت متبرعاً بالأعضاء والأنسجة.



## هل تعلم؟

أن قرارك لتكون متبرعاً هو قرارٌ شخصي ومهم. ولكي تتخذ القرار الصحيح لنفسك، يتعين عليك معرفة الحقائق لكي يكون قرارك بدراية. وقد تحتاج عائلتك أيضاً لبعض الوقت لكي يكتشفوا الحقائق ويتخذوا قراراتهم.

**اكتشف** الحقائق حول التبرع بالأعضاء والأنسجة

قرر بأن تصبح متبرعاً، وسجل قرارك لدى السجل الأسترالي للتبرع بالأعضاء (Australian Organ Donor Register)

ناقش قرارك مع الأشخاص القريبين منك.

لمزيد من المعلومات أو لتسجيل قرارك لدى السجل الأسترالي للتبرع بالأعضاء (Australian Organ Donor Register)، قم بزيارة الموقع الإلكتروني [www.donatelife.gov.au](http://www.donatelife.gov.au)