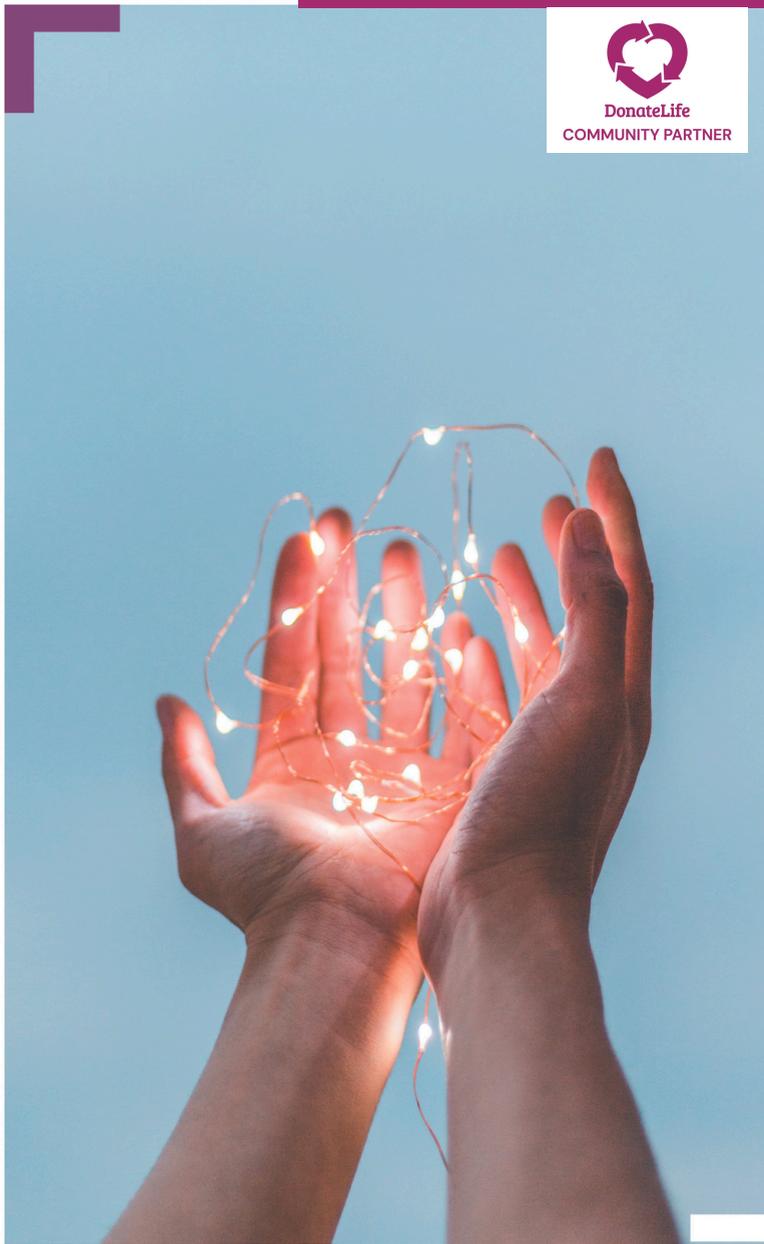


给他人恩典

器官和组织捐献



Grace To Others

This project is supported by a
DonateLife Community Awareness Grant.
www.donatelife.gov.au

谁可以捐献？ 谁会受帮助？

每个年满 16 岁的人都可以在澳大利亚器官捐献者登记册（Australian Organ Donor Register, AODR）上登记捐献器官和组织。

无论您的年龄多大，甚至您认为自己不够健康，您都可以进行登记。捐献专家团队将根据具体情况进行评估，您的某些器官组织仍很有可能适合捐献。

在许多情况下，器官和组织捐献可以挽救重病者或垂死者的生命，并改变他们的生活。包括

- (A) 肾病患者
- (B) 心力衰竭患者
- (C) 肺部疾病患者
- (D) 肝病患者
- (E) 1 型糖尿病患者
- (F) 失明或视力减退者
- (G) 需要骨组织的人
- (H) 需要皮肤移植的人



您可以在活着的时候捐献一些器官和组织，但大多数器官和组织捐献，来自已死亡的人。

要成为捐献者,您可以做的两件最重要的事,是进行登记以及去告诉您的家人。

您死亡的方式会影响捐献过程以及哪些器官和组织可以被捐献。要成为器官捐献者,您死亡时需要在医院中,通常是在重症监护室的呼吸机上死亡,因为您的器官需要仍然是工作良好才能被移植。眼球和组织捐献可在您死亡后24小时内进行。

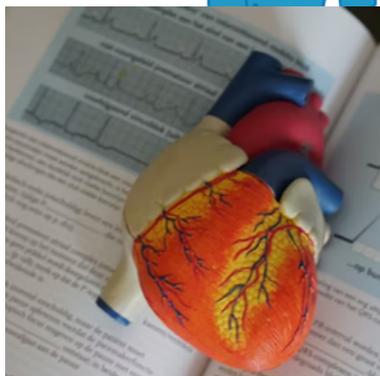


器官捐献只会在等待器官捐献名单上,有人与您匹配时才会进行。

在临终关怀期间,医疗团队和捐献专家将与您的家人讨论各种选择。我们将始终保持关爱、尊严和尊重。您也可以选择活体捐献。

器官捐献 如何运作?

器官 如何移植？



当一个人死后捐献器官，就意味多达 7 人可以从等待名单上除名。

澳大利亚因其成功的器官移植而享誉全球，大多接受器官移植的人都能继续过上充实而积极的生活。

心脏、肺、肝脏和胰腺等器官会根据血型、大小、兼容性和紧迫性进行匹配。肾脏则根据血型和组织相容性进行匹配。最需要移植的人将接受你的捐献。

器官捐献数据

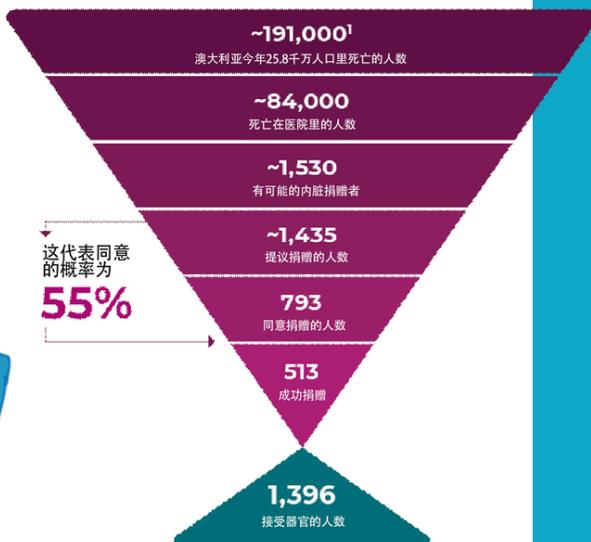
目前，约有 1800 名澳大利亚人正在等待器官移植。此外，还有大约 14,000 人正在接受透析治疗，其中许多人都可以从肾移植中受益。

自 2009 年首次开展全国性计划以来，已有 18144 人接受了来自 6417 名死者器官捐献者的器官移植，挽救了他们的生命。

在国家计划实施的首个 10 年，死亡器官捐献率增加了 122%，从而导致接受器官移植的人数增加了 81%。

在 2020 年和 2021 年中，由于新冠疫情的影响（从 2019 年开始），死亡捐献活动减少了 23%。

在 2022 年和 2023 年中，这计划持续复苏。目前，该计划仅比大流行前的结果下降了 6%（自 2019 年起）。



关于捐赠的错误认知 (1)

误解：

如果我是登记捐献者，医生就不会尽力挽救我的生命。

事实：

医生的首要任务始终是挽救您的生命。

- 每一位医疗和护理人员会为挽救生命付出巨大的努力。
- 只有在您已经死亡或预计死亡的情况下，医务人员才会考虑器官和组织捐献的可能性。此时，我们会检查澳大利亚器官捐献者登记册，并询问您的家人您的意愿，征得他们同意后才会进行捐献。

误解：

最好让我的家人当时决定

事实：

如果您想成为器官或组织捐献者，您需要告诉您的家人。

- 如果家人不知道您想要什么，就很难做出决定。
- 在家人已登记成为捐献者的情况下，每 10 个家庭中就有 8 个同意捐献。如果家属不确定其家人是否希望成为捐献者，则每 10 个家庭中只有 4 个同意捐献。





误解：
这是我的选择我不需要与家人讨论这个问题。

事实：
是您的家人在您死后会被问及您是否希望成为捐献者，并同意捐献。

- 即使您已经登记，您的家人也会被问及您是否还想成为捐献者，并在捐献前征得您的同意。
- 您的家人将参与捐献过程的每一个步骤，并被要求提供重要的健康信息。
- 让您的家人做好准备，以便他们能够自如地参与捐献过程。



误解：
我不能成为捐献者，因为我曾住在英国。

事实：
您可以捐献器官，但不能捐献组织。

- 如果您在 1980 年至 1996 年期间在英国连续居住 6 个月或更长时间，您仍然可以捐献器官。
- 由于存在传播克雅氏病的风险，您不能捐献组织。



误解：
器官和组织捐献会令我毁容

事实：
进行器官和组织捐献手术会与其他手术一样谨慎。

- 进行器官和组织捐献手术与其他手术一样，都是在医院由外科医生和他们的团队进行的。
- 与其他手术一样，您会有一个缝合的手术切口，切口会用敷料包扎，在您的衣服下是看不到的。
- 您的遗体将受到有尊严的对待。

关于捐献的 错误认知 (2)

误解：
器官和组织捐献违背了我的宗教信仰

事实：
所有主要宗教都支持器官和组织捐献，
认为这是一种同情和慷慨的行为。

- 包括基督教、伊斯兰教、佛教、印度教和犹太教在内的所有主要宗教都支持器官和组织捐献。
- 器官捐献专家可以帮助您的家人满足您的宗教和文化要求。

误解：
我太老了，不能成为器官和组织捐献者。

事实：
年龄不是障碍，80岁以上的人都可以成为
器官和组织捐献者。

如果您的死亡方式使您有机会被考虑捐献器官和组织，请让医疗团队评估您是否可以成为捐献者，如果可以，他们会与您的家人沟通。



误解：

我已经在驾照上登记了，我不需要做任何其他事情。

事实：

除非您居住在南澳大利亚州，否则您在申请驾照时不能再注册成为捐献者。

- 您需要在澳大利亚器官捐献者登记册上进行登记。
- 如果您居住在南澳大利亚州，您可以在申请或更新驾照时登记成为捐献者。然后，驾照将直接转入澳大利亚器官捐献者登记册。

误解：

由于我选择的生活方式，我的健康状况不足以捐献器官。

事实：

就算您吸烟、酗酒或饮食不健康，您仍然可以登记成为器官捐献者。

- 您的一些器官和组织完全有可能适合捐献。
- 只有少数疾病可能会阻碍您成为捐献者。
- 您可以相信您去世时的医疗团队会评估您是否可以成为捐献者。



✓ 如何谈论器官捐献

在您登记成为器官和组织捐献者后，至重要的是告诉您的家人您想成为捐献者。

当您去世时，器官和组织捐献只有在您家人的支持下才能进行，如果您的家人反对，医疗团队绝不会进行捐献。每年都有因为家人不确定该怎么做而错失移植机会的情况。

1. 了解事实

在开始之前，请在澳洲器官及组织管理局 (Australian Organ and Tissue Authority, OTA) 网站上阅读有关器官和组织捐献的信息。



2. 找到话题点

如果这对您有帮助的话，尝试谈论您在新闻或社交媒体上看到的内容。



3. 放松

或是在共度时光时聊天时，喝一杯咖啡。

与家人谈论 捐赠器官和组织

4.发自内心

尽可能坦诚、开放，倾听对方的心声。不一定要达成一致！



5.谈谈你的信仰

无论你的信仰是什么，都要让它们成为对话的一部分。你可以从我们的网站上获取建议，或与你的社区成员交谈，听取他们的意见。



6.抓住时机

不要拖延。如果时机成熟，就去做，让全家人都参与进来。



为什么注册很重要？

我们知道，在 16 岁以上的澳大利亚人中，每 5 人中就有 4 人支持器官和组织捐献，但每 3 人中只有 1 人进行了登记。



澳大利亚人可以在澳大利亚器官捐献者登记册（AODR）上登记他们捐献器官和组织的意愿。澳大利亚器官捐献者登记册是澳大利亚器官捐献决定的全国性保密记录，与您的医疗保险（Medicare）账户相关联。它由澳大利亚服务机构管理。

当您在澳大利亚器官捐献者登记册上登记时，您就向您的家人清楚地表明了您希望将来成为一名器官捐献者。

器官捐献只有在您家人的支持下才能进行，如果您的家人反对，专业捐献团队绝不会进行器官捐献。如果您将来能够成为器官捐献者，捐献专科护士将检查 AODR，查看您是否记录了决定，并与您的家人或近亲讨论此事。如果没有您的决定来帮助他们，您的家人可能会不知所措。

目前约有 1800 人在器官等待者名单上，他们需要澳大利亚的帮助。一位器官捐献者可以挽救多达 7 个人的生命，并通过眼球和组织捐献改变更多人的生活。

登记后，与家人讨论捐赠问题是非常重要的。



**註冊成為器官和組織者
只需一分鐘**