

I'M AN AUSSIE
DESI.

I AIM TO SAVE
A LIFE ONE DAY.

AND LIVE BY THE MOTTO
“MY KARMA MY LIFE”.

WHO DO I ASPIRE TO BE?

Turn page over for answer.

मैं औसी देसी हूँ।
मैं एक दिन किसी को
जीवन दान देना
चाहूँगा/ चाहूँगी।
मेरा कर्म मेरे जीवन का
उद्देश्य है।

प्रश्न है। मैं क्या
करना चाहता हूँ?

શ્રીકૃષ્ણ કૃષ્ણ સ્વચ્છતા કા કામ

હું ઔઝી દેસી છું.
એક દિવસ હું કોઈનું
જીવન બચાવીશ.
મારું કર્મ એજ મારા
જીવનનું ઉદ્દેશ્ય છે.

સવાલ એ છે કે
હું શું કરી શકું?

શ્રીકૃષ્ણ
સ્વચ્છતા કામ

ANSWER: I WOULD LIKE TO BE AN ORGAN AND TISSUE DONOR.

WHAT IS STOPPING YOU TO BECOME ONE TOO?

Almost anyone can be a donor and give the gift of life. While age and medical history is considered, you shouldn't assume you are too old, too young or not healthy enough to donate.

DID YOU KNOW?

- Just one organ and tissue donor can save up to **10 lives** and improve the lives of dozens more.
- Almost 1600 people from all walks of life are currently waiting for organ transplants.
- The donation of one's organs is encouraged within the Hindu religion because it is an **act of giving (dana)** for the benefit of others.
- Organ and tissue donation happens quickly after a person dies. The donor's body is always treated with **dignity and respect**.
- To save a life as an organ and tissue donor, you **need to let others know your wishes**. You also need to know the wishes of the people close to you.

- Many Australians do not realise that, even if they have registered to be a donor, family consent will always be sought. That's why it is so important that, whatever you decide, the people close to you **know your decision and you know theirs**.

SO VISIT

WWW.DONATELIFE.GOV.AU to

discover the facts about organ and tissue donation

decide and register your informed donation decision

discuss your decision with the people close to you,

and know each other's wishes.

उत्तर: मैं अंग और अंग भाग का दान करना चाहता हूँ।

आप भी ऐसा क्यों नहीं सोचते?

लगभग हर व्यक्ति दानकर्ता बन सकता है और जीवन का उपहार दे सकता है। जहाँ तक उम्र और चिकित्सकीय विवरण की बात है, तो आपको यह नहीं सोचना चाहिए कि आप बहुत बूढ़े हैं, बहुत छोटे हैं या दान करने के हिसाब से उतने स्वस्थ नहीं हैं।

क्या आप जानते हैं?

- एक व्यक्ति अपने अंग या अंग भाग द्वारा **१० व्यक्तियों** का जीवन बचा सकता है और १०-१२ व्यक्तियों के जीवन में सुधार ला सकता है।
- आज ऑस्ट्रेलिया में लगभग १६०० व्यक्ति अंग प्रत्यारोपण की प्रतीक्षा में हैं।
- हिन्दू धर्म में अन्य दानों की तरह अंग दान को भी प्रोत्साहित किया गया है।
- व्यक्ति की मृत्यु के बाद अंग और अंग भाग का दान बहुत जल्दी देना होता है। दानकर्ता के मृत शरीर को पूरा आदर और सम्मान दिया जाता है।
- यदि आप अंग या अंग भाग का दान देकर एक ज़िन्दगी बचाना चाहते हैं तो अपने **सम्बन्धियों को यह इच्छा बताएं**। आपको भी अपने सम्बन्धियों की इच्छा जाननी चाहिए।
- अनेक ऑस्ट्रेलियन यह बात नहीं जानते कि अगर उन्होंने दानकर्ता बनने के लिए पंजीकृत कर भी लिया है, तो भी परिवार की सहमति ली जाएगी। इसलिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि, आप जो भी निर्णय लें, आपके **सम्बन्धियों को उस निर्णय के बारे में पता हो और आपको भी उनके निर्णय का पता हो**।

और अधिक जानने के लिए www.donatelife.gov.au पर जाएं:

- अंग और अंग भाग दान करने के लिए और जानकारी **खोजें**
- पढ़ और समझ कर **निर्णय लें** और अपना दान पंजीकृत करें
- अपने सम्बन्धियों से अपने निर्णय के बारे में **बातचीत करें**, और एक दूसरे की इच्छाओं की जानकारी प्राप्त करें।

जवाब: तुं अंग अने कोषीकाओनो दाता बनवा ईच्छु छु।

क्यो विचार तमने रोके छे?

मोटाभागे कोई पक्ष व्यक्ति दाता बनी शके छे अने जवनरूपी भेट आपी शके छे। तेम छतां, गिभर अने शारीरिक स्वास्थ्यना लूतकाणने (मेडीकल डिस्ट्री) ध्यानमां लेवामां आवे छे, अने तेथी तमारे जाते ज पोताने बहु वृद्ध, बहु जुवान अथवा दान करवा माटे पूरतां स्वस्थ नथी अेवुं मानी लेवानी जरूर नथी।

तमने ञभर छे?

- इकत अेक अंग अने कोषीकाओनो दाता १० जेटवी छेदगीओ बयावी शके छे अने बीज डजन छेदगीओने सुधारी शके छे।
- विविध प्रकारना लगभग १६०० जेटवा लोको डालमां अंग प्रत्यारोपणनी राह जुअे छे।
- डिंडु धर्म अंतगत मनुष्यना अंग दानने प्रोत्साहन आपवामां आयुं छे डेमके ते अन्योना लाभार्थे करवामां आवतुं दाननुं कार्य छे।
- अंग अने कोषीकाओनुं दान व्यक्ति मृत्यु पामे पछी पूब ज उडपथी करवामां आवे छे। दाताना शरीरने इमेशा पूर मान अने आदर आपवामां आवे छे।
- अंग अने कोषीकाओना दाता तरीके जवन बयाववा माटे तमारी छछा तमारे बीजाओने जषाववी जरूरी छे। तमारां परिवारना व्यक्तिओनी छछा जाषावी पषा तमारां माटे जरूरी छे।
- घषां ओस्ट्रेलियनोने ञभर नथी छोती के, तेमझे दाता तरीकेनी नोंधषी करववा छोवा छतां, परिवारनी संमति इमेशा लेवामां आवे छे। तेथी अे पूब ज जरूरी छे के, तमे जे कांठ पषा निर्णय करो, तमारां नछकना व्यक्तिओने तमारां निर्णयनी ञभर छोय अने तमने तेमनां निर्णयनी ञभर छोय।

www.donatelife.gov.au नी मुवाकित वधने,

- अंग अने कोषीकाओना दान विषयक डकीकत जाषो।
- दान करवा बाबते सुमाहितगार निर्णय लो अने तेनी नोंध करवो।
- तमारां नछकना व्यक्तिओ साथे तमारां निर्णयनी बर्या करो अने अेकबीजानी छछाओ जाषो।

PROJECT INITIATED BY



my karma
my life

PROJECT SPONSORED BY



Australian Government
Organ and Tissue Authority

donate life