



Δώρο ζωής

Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει
στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών.



Το θαύμα της Ζωής

Σήμερα βίωσα ένα από τα πιο απίθανα πράγματα. Σήμερα είδα θαύμα! Είδα την ανατολή του ήλιου. Είδα ένα παιδί να γελάει. Είδα σε κάποια οικογένεια να φιλιέται μεταξύ της. Είδα ένα λουλούδι στον κήπο μου. Το κάθε ένα από αυτά ήταν θαύμα, γιατί είναι το θαύμα της ζωής μου.

Και κάθε μέρα για τα περασμένα δεκαεπτά χρόνια έχω απολαύσει και εκτιμήσει τη δεύτερη ευκαιρία στη ζωή που μου έχει χαρίσει η μεταμόσχευση οργάνων.

Εκ μέρους όλων των ληπτών μεταμόσχευσης θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα εκείνα τα άτομα που έχουν δωρίσει ιστούς και όργανα. Μέσω της αγάπης τους για τη ζωή και της απόφασής τους να βοηθήσουν άλλους κατά τη στιγμή του θανάτου τους, συνεχίζουν να χαρίζουν ζωή σε άλλες ανθρώπινες υπάρξεις.

Ας αναγνωρίσουμε επίσης και ας δείξουμε ευγνωμοσύνη στις οικογένειες όλων των δωρητών. Άτομα που, σε τραυματικές στιγμές αφάνταστες για τους περισσότερους, έχουν τη δύναμη και τη συμπόνια να δουν πέρα από την τραγωδία που έχουν σεβαστεί τις αποφάσεις των αγαπημένων τους προσώπων ή πήραν αποφάσεις εκ μέρους τους· επιτρέπουν σε άλλους να ζήσουν μια ζωή και να έχουν ποιότητα ζωής που διαφορετικά δεν θα ήταν εφικτό.

Καθημερινά ευγνωμονώ τα δύο άτομα που είχαν αρκετή αγάπη μέσα τους για να μου δώσουν, σ' έναν εντελώς ξένο, καρδιά που χτυπάει χωρίς να χάνει παλμό για να μπορώ να βλέπω τον ήλιο να ανατέλλει· να μπορώ να νιώσω τη ζεστασιά μιας αγκαλιάς· να μπορώ να μυρίσω το άρωμα ενός λουλουδιού· να μπορώ να γευτώ τη φρεσκάδα κάποιου φρούτου· και να μπορώ να ακούσω το γέλιο ενός παιδιού.

Αυτά είναι τα καθημερινά θαύματα της ζωής που τα περισσότερα άτομα παίρνουν ως δεδομένα. Αυτό που είναι συνηθισμένο για μερικούς, για μένα είναι εντυπωσιακό.

Fiona Coote

© Organ & Tissue Authority 2012

Η παραγωγή για το βιβλιαράκι αυτό ως αρχική συγγραφή έγινε σε συνεργασία με την υπηρεσία DonateLife.

Τηλέφωνο: 02 6198 9800

Φαξ: 02 6198 9801

enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au

Όταν είσαι λυπημένος,
κοίταξε ξανά μέσα στην καρδιά σου,
και θα δεις ότι ειλικρινά,
κλαις για εκείνο που υπήρξε
η χαρά σου.

Kahlil Gibran



Αφιέρωση

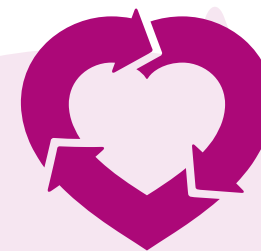
Αυτό το βιβλίο αφιερώνεται σε όλους τους δωρητές οργάνων και ιστών και στις οικογένειές τους οι οποίοι, με τη γενναιοδωρία τους, έχουν αλλάξει τη ζωή άλλων μέσω της μεταμόσχευσης.

Αναγνωρίζουμε επίσης όλους εκείνους που η επιθυμία τους να γίνουν δωρητές δεν μπόρεσε να εκπληρωθεί.



Πίνακας περιεχομένων

1	Εισαγωγή
3	Μέρος ένα – θλίψη
4	Τι είναι η θλίψη;
4	Πώς μπορεί να με επηρεάσει η θλίψη;
8	Τα παιδιά και η θλίψη
9	Πώς μπορείτε να αντεπεξέρθετε επετείους και γιορτές;
11	Μέρος δύο – υποστήριξη
12	Υπηρεσία στήριξης για οικογένειες δωρητών
13	Γιορτάζοντας τη μνήμη δωρητών οργάνων και ιστών
14	Ιστορίες από οικογένειες δωρητών
17	Κοινά λόγια από οικογένειες δωρητών και ληπτών
18	Επιστολές από λήπτες
20	Λόγια από μητέρα δωρητή
21	Επαφές
23	Επαφές – δωρεά
24	Τρόποι δωρεάς οργάνων και ιστών
24	Εγκεφαλικός θάνατος
26	Καρδιακός θάνατος
28	Πληροφορίες και συχνά τιθέμενες ερωτήσεις που γίνονται σχετικά με τη δωρεά
31	Πληροφορίες και συχνά τιθέμενες ερωτήσεις που γίνονται σχετικά με τη μεταμόσχευση
34	Ευχαριστίες



Εισαγωγή

Η συγγραφή αυτού του βιβλίου έγινε για να βοηθήσει τις οικογένειες και τους φίλους τους που έχουν βιώσει το θάνατο κάποιου αγαπημένου τους προσώπου. Έχουμε συμπεριλάβει ορισμένες πληροφορίες σχετικά με τη δωρεά οργάνων και ιστών που ίσως να απαντήσουν οποιαδήποτε λοιπά ερωτήματα. Οι οικογένειες δωρητών και οι λήπτες μεταμόσχευσης έχουν επίσης συνεισφέρει γενναιόδωρα σε αυτό το βιβλίο μοιραζόμενοι τις προσωπικές τους ιστορίες. Παρ' ότι μπορεί να νιώθετε ότι δεν μπορείτε να το διαβάσετε όλο αυτή τη στιγμή, θα βρείτε ορισμένες πληροφορίες που σχετίζονται με τη θλίψη και την απώλεια που ελπίζουμε ότι θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τι να περιμένετε στο προσωπικό σας ταξίδι.

Θλίψη

- 4 Τι είναι η θλίψη;
- 4 Πώς θα με επηρεάσει η θλίψη;
- 8 Παιδιά και θλίψη
- 9 Πώς να αντέξετε τις επετείους και τις γιορτές;



Τι είναι η θλίψη;

Ο θάνατος κάποιου αγαπημένου μας προσώπου είναι καθολική εμπειρία και τα συναισθήματα θλίψης που συνοδεύουν την απώλεια είναι αναπόφευκτα. Είναι ιδιαίτερα δύσκολο όταν ο θάνατος είναι ξαφνικός ή αναπάντεχος και δεν υπάρχει χρόνος προετοιμασίας – δεν υπάρχει χρόνος για αποχαιρετισμό.

Ίσως σοκαριστείτε, νιώσετε μπερδεμένοι και φοβισμένοι. Ο τρόπος που εσείς βλέπετε τον κόσμο αλλάζει ξαφνικά. Το συναίσθημα ασφάλειας και προστασίας διαταράσσεται, και σας διακατέχει το αίσθημα ότι βρίσκεστε σ' έναν 'ψεύτικο κόσμο'. Ίσως υπάρξει επίσης το αίσθημα θυμού και μία έντονη ανάγκη να κατηγορήσετε κάποιον για το τι έχει συμβεί.

Πολλοί παράγοντες θα επηρεάσουν τον αντίκτυπο που έχει ο θάνατος σε εσάς. Αυτοί συμπεριλαμβάνουν την ηλικία και τη σχέση σας με το άτομο που έχει πεθάνει καθώς και τις περιστάσεις που σχετίζονται με το θάνατο.

Πώς θα με επηρεάσει η θλίψη;

Είναι σημαντικό να είμαστε ενήμεροι ότι δεν υπάρχει συγκεκριμένο 'πρότυπο' για τη θλίψη. Δεν υπάρχουν προκαθορισμένα χρονικά όρια μέσα στα οποία πρέπει να 'νιώθετε καλύτερα' και δεν υπάρχει προκαθορισμένη σειρά 'σταδίων'. Όλοι διαφέρουμε ως άτομα στον τρόπο που αντεπεξερχόμαστε. Ωστόσο, υπάρχουν ορισμένες αντιδράσεις που συχνά βιώνονται από τεθλιμμένα άτομα. Έχουμε καταγράψει ορισμένα απ' αυτά παρακάτω που πιθανόν και να αναγνωρίσετε στον ίδιο τον εαυτό σας, και ορισμένα πράγματα επίσης που ίσως θα θέλατε να σκεφτείτε σοβαρά. Το βίωμα οποιωνδήποτε αντιδράσεων είναι απόλυτα φυσιολογικό.

Συναισθηματικές

- ▶ Συχνά το μούδιασμα και η αίσθηση δυσπιστίας σας βοηθούν να αντεπεξέρχεστε τις πρώτες μερικές μέρες ή εβδομάδες. Μην εκπλαγείτε αν νιώσετε τα πράγματα χειρότερα όταν εξαφανιστεί το μούδιασμα.
- ▶ Αναγνωρίστε ότι ο θυμός αποτελεί φυσιολογικό κομμάτι του πένθους.
- ▶ Επιτρέψτε στον εαυτό σας να πενήθει – μην προσπαθήσετε να είστε δυνατοί για όλους γύρω σας.
- ▶ Γνωστοποιήστε σε άλλους πώς μπορούν να είναι χρήσιμοι – με πρακτικά καθήκοντα καθώς και με την παροχή συναισθηματικής στήριξης.
- ▶ Ίσως ταλαντεύεστε μεταξύ της ανάγκης για συντροφιά με άλλους και της επιθυμίας να έχετε κάποιο χρόνο μόνοι σας. Να είστε ανοικτοί με τον κόσμο – γνωστοποιήστε αυτές τις ανάγκες.
- ▶ Ίσως σας φανεί δύσκολο στο να συγκεντρωθείτε σε μακροχρόνιες ή ακόμα και απλές διεργασίες – μην προσδοκείτε πολλά από τον εαυτό σας.
- ▶ Ίσως βιώσετε έντονα συναισθήματα κατά τη διάρκεια του πένθους, που ίσως σας ανησυχήσουν. Αυτό δεν είναι ασυνήθιστο, αν όμως ανησυχείτε από την ένταση και διάρκεια των συναισθημάτων σας, μη φοβηθείτε να αναζητήσετε επαγγελματική βοήθεια.

Σωματικές

- ▶ Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μην παραμελήσετε τη δική σας υγεία. Είστε κάτω από μεγάλο στρες και πολύ πιο ευάλωτοι σε μολύνσεις. Ίσως νιώσετε εξαντλημένοι.
- ▶ Προσπαθήστε να τρώτε σχετικά καλά, ακόμα και αν δεν το απολαμβάνετε.
- ▶ Οι συνήθειες ύπνου σας πιθανότατα να διαταραχθούν. Προσπαθήστε όταν μπορείτε να κάνετε ανάπαυλα κατά τη διάρκεια της ημέρας μόνο για να ξεκουραστείτε.
- ▶ Αποφύγετε το υπερβολικό ποτό, τα ναρκωτικά ή άλλες βλαβερές ουσίες.
- ▶ Αν έχετε συμπτώματα που σας ανησυχούν, αναζητήστε συμβουλές από τον τοπικό σας γιατρό.

Κοινωνικές

- ▶ Οι φίλοι και οι συγγενείς συχνά μας στηρίζουν περισσότερο στην αρχή του πένθους, όμως ίσως αυτό μειωθεί με το πέρασμα του χρόνου. Είναι σημαντικό να έχουμε τη δυνατότητα να τους απλώσουμε το χέρι μας για βοήθεια όταν τη χρειαζόμαστε. Μην περιμένετε να μαντέψουν τις ανάγκες σας. Συχνά θα υπολογίσουν λανθασμένα και πολύ αργά.
- ▶ Οι κοινωνικές συναθροίσεις μπορεί να προκαλέσουν συναισθήματα αγωνίας ιδιαίτερα τις πρώτες εβδομάδες και μήνες. Να είστε καλοί με τον εαυτό σας και να επιλέγετε να είστε με άτομα που εμπιστεύεστε.
- ▶ Κατά τη διάρκεια πένθους μπορεί να είναι δύσκολο να κρίνετε καινούριες σχέσεις. Είναι δύσκολο να δείτε αντικειμενικά τις καινούριες σχέσεις αν ενεργά ακόμα πενθείτε. Κανένα άτομο δεν θα γίνει ο αντικαταστάτης για την απώλειά σας. Προσπαθήστε να απολαύσετε τα άτομα όπως αυτά είναι.

Οικονομικές

- ▶ Αποφύγετε τη λήψη βεβιασμένων αποφάσεων. Προσπαθήστε να μην πάρετε μεγάλες αποφάσεις ζωής εντός του πρώτου χρόνου εκτός κι εάν είναι απόλυτα αναγκαίο.
- ▶ Γενικότερα, τα περισσότερα άτομα το βρίσκουν καλύτερο να παραμείνουν τακτοποιημένα σε γνωστό περιβάλλον μέχρι να μπορέσουν να σκεφτούν σοβαρά το μέλλον τους πιο ήρεμα.
- ▶ Μη φοβηθείτε να αναζητήσετε συμβουλές από κάποιο άτομο που εμπιστεύεστε.

Πνευματικές

- ▶ Η προσωπική πίστη μπορεί να είναι μια μεγάλη πηγή παρηγοριάς κατά τη διάρκεια του πένθους.
- ▶ Ορισμένα άτομα βιώνουν κάποιο όνειρο, ή αφή, ή την αίσθηση επίσκεψης από το άτομο που έχει πεθάνει, και αυτό μπορεί να είναι παρηγορητικό.
- ▶ Καθώς πενθούμε, εξετάζουμε και επαναξιολογούμε ενεργά τα πιστεύω και τις απόψεις μας για τον τρόπο που λειτουργεί ο κόσμος και για τη θέση μας στην ανθρώπινη κατάσταση.
- ▶ Ίσως παλέψουμε για να κατανοήσουμε την έννοια του θανάτου του αγαπημένου μας προσώπου κατά αυτή τη χρονική στιγμή.

Δώρο ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

- ▶ Ίσως είναι χρήσιμο να εξετάσετε τη συναισθηματική κληρονομιά που έχετε κερδίσει από τη χαρά που είχατε, έχοντας γνωρίσει και αγαπήσει το άτομο που έχει πεθάνει.
- ▶ Ο παπάς ή θρησκευτικός ηγέτης της ενορίας σας ίσως μπορεί να παράσχει βοήθεια.
- ▶ Ορισμένα άτομα αναφέρουν ότι η μεταστροφή αγάπης για το άτομο στο παρόν σε αγάπη κατά την απουσία είναι εξαιρετικά χρήσιμη.

Τι μπορεί να βοηθήσει;

Χρειάζεται χρόνος για προσαρμογή σε περιβάλλον στο οποίο λείπει το άτομο που αγαπάτε. Τα λιγότερο αναμενόμενα πράγματα θα πυροδοτήσουν αναμνήσεις και ίσως σας συνεπάρει το συναίσθημα – κάποιο κομμάτι μουσικής, μια άδεια καρέκλα, η μυρωδιά ενός αγαπημένου αρώματος.

Μάθετε να αναγνωρίζετε τι είναι αυτό που λειτουργεί για εσάς. Γρήγορα θα εξακριβώσετε ποιοι είναι οι συγγενείς ή οι φίλοι που θα σας επιτρέπουν να είστε ο εαυτός σας και να εκφράζετε τη θλίψη σας με τρόπο που έχει νόημα για εσάς. Συζητήστε για το άτομο που πέθανε και ενθαρρύνετε τους άλλους να μοιραστούν και αυτοί τις αναμνήσεις τους. Ορισμένες φορές ο κόσμος διστάζει να συζητήσει για τον εκλιπόντα φοβούμενοι ότι θα σας αναστατώσουν περισσότερο. Μπορεί να σας περιμένουν να τους δώσετε την άδεια.

Ίσως ανακαλύψετε ότι ξεοδεύοντας λίγο χρόνο μόνοι σας επίσης βοηθάει – γράφοντας τα συναισθήματά σας σε ημερολόγιο, κάνοντας επίσκεψη σ' ένα ιδιαίτερο μέρος που έχει την αίσθηση ασφάλειας και για το οποίο κρατάτε χαρούμενες αναμνήσεις, δημιουργώντας ένα βιβλίο αναμνήσεων. Διαφορετικά πράγματα πιθανόν να λειτουργήσουν για εσάς κατά διαφορετικές στιγμές.

Το κάθε μέλος της οικογένειας έχει τη δική του ή δική της ιδιαίτερη σχέση με το άτομο που πέθανε και θα νιώσουν τον αντίκτυπο με διαφορετικό τρόπο.

Αυτά τα συναισθήματα δεν θα διαρκέσουν για πάντα, ωστόσο είναι στιγμές που φαίνεται ότι χειροτερεύουν παρά καλύτερεύουν. Σταδιακά με τον καιρό ίσως παρατηρήσετε αυτές τις διαφορές:

- ▶ έχετε περισσότερες καλές μέρες παρά κακές μέρες.
- ▶ μπορείτε να μοιραστείτε αναμνήσεις που αφορούν το άτομο που πέθανε και να νιώσετε περισσότερη χαρά παρά λύπη.
- ▶ μπορείτε ενεργά να ξεκινήσετε να επενδύετε στη ζωή και να προγραμματίζετε για το μέλλον

Δώρο ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

Παιδιά και Θλίψη

Η κατανόηση των παιδιών για το θάνατο ποικίλει σύμφωνα με την ηλικία τους. Ακόμα και τα μικρά παιδιά θα έχουν επίγνωση ότι κάτι πολύ άσχημο έχει συμβεί αλλά μπορεί να μην έχουν τη δυνατότητα να αντιληφθούν τη σοβαρότητά του.

Το σπίτι και η οικογένειά τους παρέχουν τη μόνη αίσθηση ασφάλειας που γνωρίζουν. Πιθανόν να είναι πολύ ευερέθιστα στην αποκαρδίωση και αναστάτωση ανάμεσα σ' εκείνους τους οποίους συνήθως στρέφονται για θαλπωρή. Είναι σημαντικό να αισθάνονται αγάπη και καθησύχηση.

Ίσως παρατηρήσετε ότι η συμπεριφορά των παιδιών υποτροιάζει. Ίσως συμπεριφέρονται όπως όταν ήταν μικρότερης ηλικίας. Για παράδειγμα:

- ▶ ίσως επιμένουν να μείνουν κοντά σας και να φοβούνται να σας αποχωριστούν.
- ▶ οι συνήθειες ύπνου τους μπορεί να διαταραχτούν και να βλέπουν άσχημα όνειρα.

Τι μπορεί να βοηθήσει;

Υπάρχουν πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε και έχοντας αυτό υπόψη μας έχουμε καταγράψει μερικά από αυτά παρακάτω:

- ▶ Τα μικρά παιδιά συχνά εκφράζονται μέσα από το παιχνίδι. Ξοδέψτε λίγο χρόνο να παίξετε μαζί τους και ζητήστε από αυτά να εξηγήσουν αυτό που κάνουν.
- ▶ Να είστε ανοιχτοί και ειλικρινείς μαζί τους – εξηγήστε το τι συμβαίνει όσο απλά γίνεται.
- ▶ Να τους παραχωρήσετε τη συναισθηματική σύνδεση – χρειάζονται να έχουν τη δυνατότητα να κάνουν κάτι ιδιαίτερο για το άτομο που αγαπούσαν – να φτιάξουν έναν κήπο, να φυτέψουν ένα λουλούδι, να πάρουν κάτι που τα ίδια έχουν φτιάξει στο κοιμητήριο. Να είστε δημιουργικοί.
- ▶ Γνωστοποιήστε στο σχολείο για το τι έχει συμβεί το συντομότερο δυνατόν. Αυτό θα δώσει το χρόνο στους εκπαιδευτικούς να προγραμματίσουν για το πώς καλύτερα να στηρίξουν τα παιδιά όταν επιστρέψουν στην τάξη.
- ▶ Γνωρίζοντας μόνο ότι ορισμένες από αυτές οι αντιδράσεις είναι συχνές μπορεί να είναι καθησυχαστικό για εσάς ως γονέας. Ωστόσο, αν οποιαδήποτε στιγμή ανησυχείτε για το πώς το παιδί σας αντεπεξέρχεται, μη διστάσετε να αναζητήσετε επαγγελματικές συμβουλές μέσω του τοπικού σας γιατρού.

Υπάρχουν πολλά αξιόλογα βιβλία για παιδιά και γονείς, και μπορείτε να προμηθευτείτε κατάλογο με ορισμένα από αυτά από την Υπηρεσία DonateLife στη δική σας πολιτεία ή επικράτεια.

Δώρο ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

Πώς μπορείτε να αντεπεξέρθετε με επετείους και γιορτές;

Οι επετείοι και οι γιορτές δεν θα είναι ποτέ ακριβώς οι ίδιες χωρίς το άτομο που αγαπούσατε. Ιδιαίτερα ο πρώτος χρόνος μπορεί να είναι πολύ οδυνηρός. Υπάρχει η αίσθηση 'κορυφώματος' προς κάθε σημαντική μέρα με αυξανόμενη την αίσθηση αγωνίας για το πώς μπορείτε να το 'ξεπεράσετε'.

Τι μπορεί να βοηθήσει;

- ▶ Προγραμματίστε για το μέλλον – συζητήστε ανοιχτά με την οικογένεια σχετικά με εκείνη την ημέρα – όλοι θα έχουν διαφορετικές ανάγκες και προσδοκίες.
- ▶ Τα παιδιά ιδιαίτερα θα αναζητούν καθησύχηση ότι η οικογενειακή ζωή θα συνεχιστεί 'όσο πιο φυσιολογικά γίνεται'.
- ▶ Μοιραστείτε την ημέρα με άτομα που σας κάνουν χαρούμενους και με τα οποία νιώθετε άνετα.
- ▶ Μπορεί να επιλέξετε να κάνετε αλλαγή της συνηθισμένης οικογενειακής τελετής για να δημιουργήσετε μία καινούρια οικογενειακή παράδοση.
- ▶ Προσπαθήστε να δώσετε νοήμα στην ημέρα κατά κάποιο τρόπο.
- ▶ Επιτρέψτε σε άλλους να σας βοηθήσουν στον προγραμματισμό, καθώς θα θυμόσατε ότι είναι η δική σας ιδιαίτερη στιγμή.
- ▶ Επιτρέψτε στον εαυτό σας να μοιραστεί γέλιο και δάκρυα με εκείνους που βρίσκονται γύρω σας – ίσως τους βοηθήσει να εκφράσουν κι εκείνοι τα συναισθήματά τους.
- ▶ Να είστε δημιουργικοί στη θύμηση του συγγενικού σας προσώπου – ανάψτε ένα κερί, αγοράστε κάποιο ιδιαίτερο στολίδι για το χριστουγεννιάτικο δέντρο, αγοράστε κάτι ιδιαίτερο το οποίο μπορεί να το απολαύσει ολόκληρη η οικογένεια.
- ▶ Τα παιδιά ίσως επιθυμήσουν να φτιάξουν μια ζωγραφιά ή να γράψουν ένα γράμμα στο άτομο που έχει πεθάνει.
- ▶ Να είστε καλοί με τον εαυτό σας – να θέσετε ρεαλιστικούς στόχους.
- ▶ Φυλάξτε ως θησαυρό τις αναμνήσεις του συγγενικού σας προσώπου – πάντα θα τους κουβαλάτε στην καρδιά σας.

Δώρο ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- 12 Υπηρεσία στήριξης για τις οικογένειες δωρητών
- 13 Γιορτάζοντας τη μνήμη των δωρητών οργάνων και ιστών
- 14 Ιστορίες από οικογένειες δωρητών
- 17 Κοινά λόγια από οικογένειες δωρητών και ληπτών
- 18 Επιστολές ληπτών
- 20 Λόγια από μητέρα δωρητή
- 21 Επαφές



Υπηρεσία Στήριξης για τις Οικογένειες Δωρητών

Έχει ιδρυθεί Εθνική Υπηρεσία Στήριξης για τις Οικογένειες Δωρητών για την παροχή στήριξης στις οικογένειες δωρητών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από τη δωρεά. Η στήριξη παρέχεται με έναν αριθμό τρόπων και θα διαφέρει ανάλογα με τις ανάγκες σας τώρα και στο μέλλον.

Ως μέρος της υπηρεσίας Συντονιστές Στήριξης για τις Οικογένειες Δωρητών βρίσκονται σε κάθε πολιτεία και επικράτεια της Υπηρεσίας DonateLife. Οι Συντονιστές Στήριξης για τις Οικογένειες Δωρητών είναι διαθέσιμοι να βοηθήσουν εσάς και την οικογένειά σας κατά τη διάρκεια της απώλειάς σας. Βρίσκονται εκεί για να ακούσουν· να παράσχουν πληροφορίες και καθυσύχασση και να απαντήσουν οποιαδήποτε ερωτήματα ή ανησυχίες μπορεί να έχετε. Ίσως βρείτε χρήσιμο να μιλήσετε σε κάποιο άτομο εκτός της άμεσης οικογένειας. Η υπηρεσία συμπεριλαμβάνει τη συμβουλευτική ή συστατική επιστολή σε τοπικούς συμβούλους τεθλιμμένων αν το προτιμάτε.

Στην αρχική αλληλογραφία με την Υπηρεσία DonateLife θα μάθετε για το πόσα άτομα έχουν βοηθηθεί μέσω της μεταμόσχευσης και πώς σημειώνουν πρόοδο. Οι οικογένειες δωρητών και ληπτών μεταμόσχευσης είναι το ίδιο ευάλωτες και χρειάζονται χρόνο επούλωσης και για να προσαρμοστούν σε πολύ διαφορετικές περιστάσεις.

Παρ' ότι η ταυτότητα των ληπτών δεν δύναται να αποκαλυφθεί, ο Συντονιστής Στήριξης για τις Οικογένειες Δωρητών ή ο Συντονιστής Δωρητή είναι υπεύθυνος για τη μεταβίβαση αλληλογραφίας σε εσάς αν αυτό επιθυμείτε. Παρομοίως, ίσως επιθυμείτε να αλληλογραφήσετε με τους λήπτες ή να απαντήσετε στις επιστολές τους μέσω των ιδίων φορέων.

Αν με τον καιρό νιώθετε ότι αυτό είναι κάτι που θα θέλατε να κάνετε, ο δικός σας Συντονιστής Στήριξης για τις Οικογένειες Δωρητών θα μπορεί να σας βοηθήσει.

Στο μέλλον αν επιθυμείτε ενημέρωση για την πρόοδο των ληπτών, αυτό μπορεί να διευκολυνθεί μέσω των ιδίων φορέων. Η ενημέρωση δεν παρέχεται τακτικά, καθώς δεν επιθυμούν όλες οι οικογένειες να γνωρίζουν αν αλλάζουν οι περιστάσεις με την πάροδο των χρόνων.

Γιορτάζοντας τη μνήμη των δωρητών οργάνων και ιστών

Με την πάροδο των χρόνων, οι υπηρεσίες δωρεάς οργάνων και ιστών σ' όλη την Αυστραλία, έχουν αναπτύξει ειδικούς τρόπους αναγνώρισης της γενναιοδωρίας όλων των δωρητών οργάνων και ιστών και των οικογενειών τους.

Εορτασμός για τις Υπηρεσίες Μνήμης DonateLife

Σκοπός του ετήσιου Υπηρεσίες Μνήμης DonateLife είναι να παράσχει την ευκαιρία δημόσιας συζήτησης για την αναγνώριση και ευγνωμοσύνη προς τους δωρητές και τις οικογένειές τους. Είναι επίσης μια ευκαιρία για όλους εκείνους που άγγιξε η δωρεά οργάνων και ιστών για να συναντηθούν με άλλους που η εμπειρία αυτή τους έχει αλλάξει τη ζωή.

Καρφίτσα Στήριξης Οικογενειών

Αυτή η καρφίτσα πέτου έχει σχεδιαστεί ειδικά για τις οικογένειες δωρητών οργάνων και ιστών.

Βιβλίο της Ζωής DonateLife

Το Βιβλίο της Ζωής DonateLife είναι μία συλλογή ιστοριών από εκείνα τα άτομα τα οποία έχει αγγίξει η δωρεά οργάνων και ιστών. Οι ιστορίες αποτίνουν φόρο τιμής στη γενναιοδωρία των ατόμων που η ζωή τους τελείωσε τραγικά και αναπάντεχα. Το Βιβλίο της Ζωής ξεκίνησε το ταξίδι του γύρω από την Αυστραλία κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας DonateLife, το Φεβρουάριο 2011. Λόγω της δημοτικότητάς του έχει αποτελέσει μόνιμο κομμάτι των βοηθημάτων του DonateLife και είναι ένας χώρος όπου μπορούν να λεχθούν οι ιστορίες μεταμόσχευσης. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο Βιβλίο της Ζωής μέσω της ιστοσελίδας του DonateLife στο <http://www.donatelife.gov.au/>

Περισσότερες πληροφορίες για οποιαδήποτε από τα παραπάνω, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Υπηρεσία DonateLife στη δική σας πολιτεία ή επικράτεια.

Ιστορίες από οικογένειες δωρητών

Δύο οικογένειες μοιράστηκαν γενναιόδωρα τις προσωπικές τους εμπειρίες μαζί μας.

Ιστορία Πρώτη

Μια συννεφιασμένη μέρα στα μέσα Ιουλίου πριν από μερικά χρόνια, ανακάλυψα μέσω τηλεφώνου ότι ο αγαπημένος μου μεγαλύτερος γιος είχε πεθάνει ακαριαία έχοντας χτυπήσει στο κεφάλι. Ήταν αποτέλεσμα τροχαίου δυστυχήματος το οποίο έγινε στο δρόμο για το σπίτι από τη δουλειά.

Μερικές ώρες μετά, η νεαρή χηρευάμενη σύζυγός του, απαρηγόρητη όταν την προσέγγισε ο συντονιστής δωρεάς να συζητήσουν μια πιθανή δωρεά ιστών, ήταν ανίκανη να πάρει την απόφαση που απαιτούνταν.

Χωρίς να έχω γνώση ότι ο γιος μου είχε εγγραφεί ως δωρητής, γνωρίζοντάς τον όμως, όσο ήταν στη ζωή σαν μια ύπαρξη στη ζωή γεμάτη αγάπη, ανθρωπιά, ειλικρίνεια και συμπόνια, δεν είχα κανέναν ενδοιασμό να δώσω τη συγκατάθεσή μου για την ανάκτηση ιστών όπως ζητήθηκε. Είχα δηλώσει ότι αν αυτή ήταν η επιθυμία του, δεν είχαμε το δικαίωμα να του αρνηθούμε την επιλογή του να κάνει δωρεά σε περίπτωση του πρόωρου θανάτου του.

Μετά από τη δωρεά ιστών, είχαμε τη δυνατότητα να δούμε τη σορό του και τον βρήκαμε να φαίνεται όπως ήταν πάντα, όταν κοιμόταν. Μετά από κάποιο καιρό, έλαβα ένα ενθαρρυντικό όμορφο γράμμα από τον συντονιστή δωρεάς που με ευχαριστούσε για τη δωρεά ιστών από το γιο μου.

Είμαι υπερήφανη που ο γιος μου δώρισε τα μάτια, τις βαλβίδες της καρδιάς, τα οστά των ποδιών του και τις Αχιλλειούς πτέρνες του. Είναι τιμή επίσης που γνωρίζω ότι η δική του δωρεά είχε ως αποτέλεσμα την επαναφορά όρασης σε έναν άντρα και μία γυναίκα 30χρονους, και δεκαεπτά άλλα άτομα που έλαβαν μοσχεύματα οστών, - πέντε εκ των οποίων ληπτών είναι παιδιά.

Ο γιος μου πέθανε πριν μπορέσει ακόμα να αποκτήσει δικό του παιδί αλλά δεν θα μπορούσα να είμαι πιο υπερήφανη γι' αυτόν. Μέσα από το θάνατο, άμεσα εξαιτίας των δώρων του, έχει βελτιώσει τις ζωές πολλών ατόμων – όχι μόνο των ατόμων που έλαβαν τα μοσχεύματα ιστών, αλλά και των οικογενειών τους και συγγενών τους. Είμαι σίγουρη ότι όλοι χαίρονται με τη βελτιωμένη ποιότητα ζωής που απολαμβάνουν τώρα οι συγγενείς τους.

Γνωρίζοντας αυτό δίνει διαρκή ανακούφιση στην οικογένειά μου και εμένα.

Ιστορία Δεύτερη

Η ζωή, όπως τη γνωρίζαμε, άλλαξε για εμάς πριν από μερικά χρόνια. Ήταν νωρίς ένα πρωινό, που ήμουν ξύπνια σχεδιάζοντας μια καινούρια μέρα όταν ξαφνικά άκουσα κλάμα στο δίπλα δωμάτιο. Ήταν η έφηβη κόρη μου. Μου είπε «Μαμά, το κεφάλι μου το νιώθω λες και θα κάνει έκρηξη. Κάλεσε το γιατρό. Κάτι δεν πάει καλά!».

Εντός 15 λεπτών ήταν αναισθητη. Στη διάρκεια που τηλεφωνούσα για ασθενοφόρο σταμάτησε να αναπνέει, γι' αυτό ανέπνεα γι' αυτήν μέχρι να φτάσει το ασθενοφόρο. Ήταν στο νοσοκομείο εντός σαράντα πέντε λεπτών από τη στιγμή που την άκουσα να κλαίει. Ο χειρότερος εφιάλτης του κάθε γονέα είχε αρχίσει.

Πέρασαν αρκετές ώρες πριν μάθουμε ποιο ήταν το πρόβλημα. Μετά από αξονική τομογραφία ανακάλυψαν ότι είχε υποστεί εγκεφαλική αιμορραγία. Τέσσερις ώρες μετά από την εισαγωγή της στο νοσοκομείο βρέθηκε στο τμήμα Εντατικής Φροντίδας και είχαμε τη δυνατότητα να τη δούμε. Φαινόταν τόσο «φυσική» σαν να κοιμόταν. Ήταν ζεστή. Το στήθος της ανέβαινε και έπεφτε. Δεν υπήρχε κανένα ορατό σημάδι ότι υπήρχε κάτι που δεν πήγαινε καλά. Δεν μπορούσαμε να πιστέψουμε το τι συνέβηκε εκείνες τις περασμένες λίγες ώρες.

Οι γιατροί έκαναν την πρώτη οικογενειακή σύσκεψη λίγο μετά απ' όταν την είδαμε στο τμήμα Εντατικής Φροντίδας. Μας είπαν ότι δεν γνώριζαν γιατί είχε την αιμορραγία αλλά ήταν τόσο καταστροφική που δεν υπήρχε ελπίδα ανάρρωσης. Έχοντας ακούσει αυτό, η πρώτη μου σκέψη ήταν ότι έπρεπε να παραμείνει ακόμα «ζωντανή» έτσι ώστε ο πατέρας και μεγαλύτερή της αδελφή, που δούλευαν εκτός πολιτείας, να μπορέσουν να έρθουν εκεί για να την αποχαιρετήσουν. Στη συνέχεια, είπα ότι θα ήθελε να γίνει δωρητής οργάνων. Ωστόσο, οι γιατροί γρήγορα μου είπαν ότι αυτό δεν θα συζητιούνταν μέχρι να διαπιστωθεί ο εγκεφαλικός θάνατος και οι δοκιμασίες δεν θα εκτελούνταν για ακόμα είκοσι τέσσερις ώρες.

Είχαμε συζητήσει για τη δωρεά οργάνων όταν είχε δώσει εξετάσεις για την άδεια μαθητευόμενου για να πάρει την άδεια οδήγησης και είχε πει τότε ότι ήταν το σωστό πράγμα να κάνει κανείς. Ήμουν τυχερή, δεν υπήρχε αμφιβολία στο μυαλό μου ότι θα έδινε την έγκρισή της. Πάντα πίστευα ότι η δωρεά οργάνων ήταν ο μόνος τρόπος για να βγει κάτι καλό από μια άσχημη κατάσταση αλλά δεν είχα στην πραγματικότητα σκεφτεί ότι «θα μπορούσε να συμβεί σε εμάς». Ο πατέρας και η αδελφή της έφτασαν αργότερα εκείνη την ημέρα και όλοι μας περάσαμε πολλή ώρα μαζί της. Η μικρότερη αδελφή της έφερε το Walkman της και της παίξαμε τα αγαπημένα της CD. Ο φίλος της τής μιλούσε για όλα τα σχέδια και όνειρα που τώρα δεν θα εκπληρώνονταν. Κάθισα και της κρατούσα το χέρι και έλιζα και προσευχόμουν ότι ήταν ακόμα «εκεί» για να ακούσει πόσο πολύ την αγαπούσαμε και θα μας έλειπε.

Οι δοκιμασίες εγκεφαλικού θανάτου την επόμενη μέρα επιβεβαίωσαν τους χειρότερους φόβους μας και ξεκίνησε η διαδικασία για τη δωρεά οργάνων. Υπήρξαν στιγμές που σκεπτόμουν μέσα μου ότι «την είχαμε εγκαταλείψει πολύ σύντομα – εξάλλου, άτομα ξυπνάνε από κώμα και είναι εντάξει». Στη συνέχεια μιλούσα με τις νοσοκόμες και θυμόμουν τις εξωνυχιστικές δοκιμασίες και καταλάβαινα ότι δεν είχε σημασία για πόσο χρόνο θα παρέμενε στη συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης δεν επρόκειτο να ξυπνήσει.

Βλέποντας τις πόρτες του ασανσέρ να κλείνουν πίσω της καθώς την πήγαιναν στο χειρουργείο για τη δωρεά οργάνων ήταν σπαρακτικό, ήμασταν όμως σίγουροι ότι ήταν το σωστό πράγμα να κάνουμε. Παρ' ότι πονούσαμε φοβερά, μας ανακούφιζε η γνώση ότι κάπου «εκεί έξω» υπήρχαν άτομα που χαιρόνταν που δινόταν στο συγγενικό τους πρόσωπο μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή.

Ο θάνατος της κόρης μου έχει επηρεάσει πολλά άτομα, και παρ' ότι τίποτα δεν το καθιστά σωστό που δεν είναι εδώ να εκπληρώσει τα όνειρά της, η κληρονομιά που έχει αφήσει πίσω της είναι μεγαλεπήβολη. Δεν υπήρχε κάτι που θα μπορούσαμε να είχαμε κάνει για να αποτρέψουμε το θάνατό της, όμως η δωρεά οργάνων σήμαινε ότι ο θάνατός της δεν ήταν χωρίς νόημα. Οι λήπτες δεν θα γνωρίσουν ποτέ ποια ήταν, είμαι όμως σίγουρη ότι θα την θυμούνται πάντα αυτοί οι άγνωστοι που έχουν δεύτερη ευκαιρία να ζήσουν εξαιτίας του δικού της «Δώρου Ζωής».



Για να διαβάσετε τη συλλογή από ιστορίες ατόμων των οποίων η δωρεά οργάνων και ιστών έσωσε ή άλλαξε και άγγιξε τη ζωή τους, επισκεφθείτε το www.donatelife.gov.au/resources/book-of-life.

Δώρο Ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

Κοινά λόγια από οικογένειες δωρητών και λήπτη

Σας ευχαριστούμε όλους για το ενδιαφέρον και τα καλά σας λόγια – έκανε τόση διαφορά

Οικογένεια Δωρητή

Το γεγονός ότι το αγαπημένο μας πρόσωπο είχε τη δυνατότητα να βοηθήσει άλλους μέσω της μεταμόσχευσης είναι μεγάλη ανακούφιση για εμάς. Να είναι πάντα χαρούμενοι.

Οικογένεια Δωρητή

Όλη η υποστήριξη που λάβαμε μας έχει βοηθήσει να αντιμετωπίσουμε την απώλειά μας και έδειξε το πόσο ενδιαφερθήκατε.

Οικογένεια Δωρητή

Το να πω μόνο «ευχαριστώ» μου φαίνεται τόσο ανεπαρκές...

Ένας πολύ ευγνώμων Λήπτης

Δώρο Ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

Επιστολές από λήπτες

Στην πολύ δική μας «εξεχωριστή» οικογένεια δωρητή,

Δεν μπορούμε να εκφράσουμε με λόγια το τι σημαίνει η απόφασή σας για εμάς και το μικρό μας αντράκι τώρα ηλικίας τεσσάρων ετών. Του δόθηκε μόνο μία εβδομάδα να ζήσει όταν σταμάτησε η λειτουργία του ήπατός του για κανέναν εμφανή λόγο. Ήταν μεγάλο σοκ για εμάς, γιατί ήταν πάντα τόσο υγιής. Μετά από μικρή παραμονή στο τοπικό μας νοσοκομείο, στη συνέχεια έγινε η μεταμόσχευση που του έσωσε τη ζωή. Αν δεν ήταν για τη δική σας απόφαση, θα είχε πεθάνει. Εκείνη η απόφαση μας σπάραξε την καρδιά, γιατί καθώς προσευχόμασταν να βρεθεί δωρητής, γνωρίζαμε ότι κάποιο άλλο άτομο θα έχανε συγγενικό του πρόσωπο.

Το σκανταλιάρικο, ζωηρό αγοράκι μας χαίρει τώρα πλήρους υγείας και ζει όπως ένα φυσιολογικό τετράχρονο παιδί. Εμείς και οι οικογένειές μας σας ευχαριστούμε τόσο πολύ.

Ευχόμαστε αυτό το γράμμα να σας φέρει κάποια ανακούφιση στο χρόνο του πένθους σας. Δεν σώσατε μόνο το γιο μας, σώσατε έναν αδελφό, εγγονό, εξάδελφο και ανιψιό.

Αγαπητή οικογένεια δωρητή,

Είμαι μητέρα και πριν από δεκαοκτώ μήνες συνειδητοποίησα ότι η όρασή μου χειροτέρευε. Λίγο πριν από τα Χριστούγεννα, ξύπνησα με μια πολύ ντουμανιασμένη και θολή όραση, που ήταν τόσο τρομακτική. Τηλεφώνησα στο δικό μου παθολόγο ο οποίος με έστειλε κατευθείαν σε έναν οφθαλμολόγο που διέγινωσε το Fuchs Dystrophy Syndrome (Σύνδρομο Δυστροφίας Fuchs), μια κληρονομική ασθένεια των ματιών που απαιτεί μεταμόσχευση κερατοειδούς χιτώνα και στα δύο μάτια. Κοιτώντας στο παρελθόν, η όρασή μου χανόταν σε αργούς ρυθμούς και θυμάμαι που προσπαθούσα να διαβάσω στην κόρη μου και το έβρισκα τόσο δύσκολο, έπρεπε να κρατάω φακό για να μπορώ να της διαβάσω. Ο πατέρας μου είχε την ίδια ασθένεια και υπέστη μεταμόσχευση κερατοειδούς χιτώνα, οπότε κάπως γνώριζα λίγα πράγματα σχετικά με τη διαδικασία, ήμουν όμως πολύ νευρική και φοβισμένη. Έλαβα το τηλεφώνημα μόνο τέσσερις μήνες αφότου προστέθηκα στη λίστα αναμονής, και παρ' ότι τρομοκρατημένη, ευχόμουν τόσο πολύ μια μέρα να καταφέρω να ξαναδώ και να διαβάσω στην κόρη μου.

Έχουν περάσει τώρα δέκα μήνες από τη μεταμόσχευση του κερατοειδούς χιτώνα και δεν περνάει μία μέρα που δεν σκέφτομαι και ευχαριστώ το δωρητή μου, που μου έδωσε την ευκαιρία να βλέπω. Αν η οικογένεια δεν είχε επιλέξει να κάνει δωρεά, δεν θα μπορούσα να σας πω τις σκέψεις μου και να δίνω τις ευχαριστίες μου γι' αυτό που μου δόθηκε.

Μπορώ να διαβάζω στην εξάχρονη κόρη μου και να τη βοηθάω να μαθαίνει να διαβάζει. Την περασμένη εβδομάδα είδα φακίδες στη μύτη της για πρώτη φορά. Απλά δεν μπορώ να εκφράσω πόσο υπέροχες είναι αυτές οι μικρές εμπειρίες.

Η αγάπη και η ευγνωμοσύνη που αισθάνομαι γι' αυτή την οικογένεια και το συγγενικό τους πρόσωπο είναι ανεξήγητες. Η γενναιοδωρία τους και η ανιδιοτελής αγάπη τους μου έχει δώσει την όραση να βλέπω την κόρη μου. Δεν μπορώ να τους ευχαριστήσω αρκετά, μόνο για να γνωρίζουν ότι κάπου εκεί έξω, με έχουν κάνει την πιο χαρούμενη Μαμά του κόσμου. Χωρίς τη δωρεά, δεν θα μπορούσα να γράψω αυτό το γράμμα.

Από το βάθος της καρδιάς μου, σας ευχαριστώ. Ευχαριστώ για το δώρο της όρασης. Παρ' ότι μπορεί να μη συναντηθούμε ποτέ, αυτή η οικογένεια θα είναι πάντα στις σκέψεις και στις προσευχές μου... ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!

Λόγια από μητέρα δωρητή

Αγαπητέ λήπτη,

Στον τομέα της δουλειάς που κάνω, ταξιδεύω μεγάλες αποστάσεις, που μου δίνει άφθονο χρόνο για στοχασμό. Καθώς ταξίδευα για το σπίτι μου χθες το βράδυ σκεφτόμουν πώς περνάνε τα άτομα που είχαν λάβει κάποιο από τα όργανα του συγγενικού μας προσώπου. Φαντάσου την ευχαρίστησή μου όταν βρήκα το γράμμα σου. Ως απάντηση μου δίνει μεγάλη χαρά να σου ευχηθώ ό,τι καλύτερο στο μέλλον.

Μου αρέσει να σκέφτομαι ότι ένα κομμάτι της ψυχής του παιδιού μου συνεχίζει να ζει με σένα. Ο δωρητής ήταν πραγματικά ωραίο άτομο· ενδιαφερόταν πολύ, έκανε φίλους εύκολα, γενναιόδωρος στην ψυχή, και ένας καλός αθλητής που αγαπούσε ό,τι είχε να κάνει με την ύπαιθρο. Όσο είμαστε βαθιά λυπημένοι με το αναπάντεχο της αποχώρησης, οι αναμνήσεις είναι τόσο πολύ γλυκές.

Θα μπορούσα να κάνω μια παράκληση; Απλά να πεις στην οικογένειά σου και στενούς φίλους ότι τους αγαπάνε. Ήμουν τυχερή που μου ειπώθηκε «Σε αγαπώ, Μαμά» κάποια ειδική στιγμή, εντελώς απρόσμενα μόνο πριν από λίγο καιρό και είναι από τις πολυτιμότερες αναμνήσεις.

Να προσέχεις κι ο Θεός να σ' ευλογεί.

donate life



Επαφές DonateLife

DonateLife ACT

Canberra Hospital
Yamba Drive, Garran ACT 2605
Τηλέφωνο: 02 6174 5625
Φαξ: 02 6244 2319
organ.donation@act.gov.au

DonateLife NSW

Level 6, 4 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217
Τηλέφωνο: 02 8566 1700
Φαξ: 02 8566 1755
donatelifensw@donatelifelife.gov.au

DonateLife NT

1st Floor, Royal Darwin Hospital
Rocklands Drive, Tiwi NT 0810
Τηλέφωνο: 08 8922 8349
Φαξ: 08 8944 8096
donatelifent.gov.au

DonateLife QLD

Building 1, Level 4
Princess Alexandra Hospital
Ipswich Road
Woolloongabba QLD 4102
Τηλέφωνο: 07 3176 2350
Φαξ: 07 3176 2999
donatelifelife@health.qld.gov.au

DonateLife SA

Level 6, 45 Grenfell Street
Adelaide SA 5000
Τηλέφωνο: 08 8207 7117
Φαξ: 08 8207 7102
donatelifesa@health.sa.gov.au

DonateLife TAS

Hobart Corporate Centre
Level 3, 85 Macquarie Street
Hobart TAS 7000
Τηλέφωνο: 03 6270 2209
Φαξ: 03 6270 2223
donatelifet.asmania@dhhs.tas.gov.au

DonateLife VIC

Level 2, 19–21 Argyle Place South
Carlton VIC 3053
Τηλέφωνο: 03 8317 7400
Φαξ: 03 9349 2730
donatelifelife@redcrossblood.org.au

DonateLife WA

Suite 3, 311 Wellington Street
Perth WA 6000
Τηλέφωνο: 08 9222 0222
Φαξ: 08 9222 0220
donatelifelife@health.wa.gov.au

Για επιπρόσθετες πληροφορίες παρακαλούμε αναφερθείτε στο **βιβλιαράκι Βοηθήματα και Βοήθεια** που διατίθεται μέσω της Υπηρεσίας Donate Life στη δική σας πολιτεία ή επικράτεια.

Δώρο ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

δωρεά

- 24 Τρόποι δωρεάς οργάνων και ιστών
- 24 Εγκεφαλικός θάνατος
- 26 Καρδιακός θάνατος
- 28 Πληροφορίες και συχνά τιθέμενες ερωτήσεις που γίνονται σχετικά με τη δωρεά
- 31 Πληροφορίες και συχνά τιθέμενες ερωτήσεις που γίνονται σχετικά με τη μεταμόσχευση
- 34 Ευχαριστίες



Δωρεά

Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας δωρεάς, εσείς και η οικογένειά σας θα έχετε λάβει πολλές πληροφορίες σε στιγμές υψηλού άγχους και συναισθηματισμού. Καθώς περνάει ο καιρός, τα άτομα συχνά αρχίζουν να θυμούνται τις περιστάσεις πολύ πιο ξεκάθαρα και ίσως επιθυμούν να λάβουν περισσότερες πληροφορίες ή απλά να επικυρώσουν την κατανόησή τους για τις διαδικασίες που έλαβαν μέρος. Οι επόμενες σελίδες παρέχουν πληροφορίες και απαντήσεις σε συνηθισμένες ερωτήσεις που κάνουν οι οικογένειες και οι φίλοι σχετικά με τη δωρεά.

Τρόποι δωρεάς οργάνων και ιστών

Η δωρεά μπορεί να εξηγηθεί πολύ πιο απλά με την περιγραφή δύο τρόπων με τους οποίους είναι εφικτή η δωρεά οργάνων και ιστών μετά το θάνατο.

Ο θάνατος πρέπει να διαπιστωθεί πριν διεξαχθεί η δωρεά. Ο θάνατος μπορεί να διαπιστωθεί με δύο τρόπους:

- ▶ *Ο εγκεφαλικός θάνατος* συμβαίνει όταν ο εγκέφαλος κάποιου ατόμου σταματά να λειτουργεί οριστικά.
- ▶ *Ο καρδιακός θάνατος* συμβαίνει όταν η καρδιά ενός ατόμου σταματά να λειτουργεί οριστικά.

Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε τη διαφορά μεταξύ του εγκεφαλικού θανάτου και του καρδιακού θανάτου επειδή ο τρόπος που πεθαίνει κάποιο άτομο επηρεάζει το πώς μπορεί να γίνει η διαδικασία της δωρεάς και ποια όργανα και ιστοί μπορούν να δωριθούν. Η δική σας εμπειρία της διαδικασίας δωρεάς θα ήταν διαφορετική ανάλογα με το αν το αγαπημένο σας πρόσωπο έκανε τη δωρεά μετά από εγκεφαλικό θάνατο ή καρδιακό θάνατο.

Εγκεφαλικός θάνατος

Τι είναι ο εγκεφαλικός θάνατος;

Ο εγκεφαλικός θάνατος συμβαίνει όταν ο εγκέφαλος έχει καταστραφεί τόσο πολύ που σταματά να λειτουργεί ολοκληρωτικά και μόνιμα. Αυτό μπορεί να συμβεί ως αποτέλεσμα σοβαρού τραύματος στο κεφάλι, αιματώματος του εγκεφάλου από συμφόρηση ή αιμορραγία, μόλυνση ή όγκο στον εγκέφαλο, ή από έλλειψη οξυγόνου στον εγκέφαλο.

Όπως και με οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος, ο εγκέφαλος διογκώνεται όταν τραυματίζεται. Ο εγκέφαλος περιέχεται εντός ενός δύσκαμπτου δοχείου, το κρανίο, που υπό κανονικές συνθήκες τον προστατεύει από βλάβη αλλά περιορίζει επίσης και το πόσο μπορεί να μεγαλώσει όταν αρχίζει να διογκώνεται. Αυτό διαφέρει από άλλα μέρη

το σώματος, όπως είναι ένας τραυματισμένος αστράγαλος, που μπορεί να συνεχίσει να πρήζεται χωρίς περιορισμό. Αν ο εγκέφαλος συνεχίσει να διογκώνεται (να πρήζεται), δημιουργείται πίεση εντός του κρανίου που δημιουργεί μόνιμες επιβλαβείς επιδράσεις.

Το πρήξιμο θέτει πίεση στο εγκεφαλικό στέλεχος, το σημείο όπου ο εγκέφαλος συνδέεται με τη σπονδυλική στήλη στο πίσω μέρος του λαιμού. Το εγκεφαλικό στέλεχος ελέγχει πολλές λειτουργίες που είναι αναγκαίες για τη ζωή συμπεριλαμβανομένων της αναπνοής, του ρυθμού της καρδιάς, της αρτηριακής πίεσης και της θερμοκρασίας του σώματος.

Καθώς αυξάνεται η διόγκωση του εγκεφάλου, η πίεση εντός του κρανίου αυξάνεται σε σημείο που τα αιμοφόρα αγγεία που συνδέονται με τους εγκεφαλικούς ιστούς πολτοποιούνται. Χωρίς αίμα και οξυγόνο, τα εγκεφαλικά κύτταρα πεθαίνουν. Αντίθετα προς άλλα κύτταρα του σώματος, τα εγκεφαλικά κύτταρα δεν μπορούν να ξαναμεγαλώσουν ή να αναρρώσουν. Αν πεθάνουν τα εγκεφαλικά κύτταρα, ο εγκέφαλος αυτού του ατόμου δεν θα λειτουργήσει ποτέ ξανά, και έτσι το άτομο πεθαίνει, και αυτός ονομάζεται «εγκεφαλικός θάνατος».

Ο εγκέφαλος και το εγκεφαλικό στέλεχος ελέγχουν πολλές από τις ζωτικές λειτουργίες του σώματος, συμπεριλαμβανομένου του αναπνευστικού. Όταν κάποιο άτομο έχει υποστεί εγκεφαλικό τραύμα, το συνδέουν με ένα μηχάνημα που ονομάζεται συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης, η οποία κυκλοφορεί οξυγόνο στους πνεύμονες τεχνητά. Το οξυγόνο στη συνέχεια αντλείται σ' όλο το σώμα από την καρδιά. Οι καρδιακοί παλμοί δεν εξαρτώνται από τον εγκέφαλο, αλλά ελέγχονται από έναν φυσικό βηματοδότη στην καρδιά που λειτουργεί όταν λαμβάνει οξυγόνο.

Εφόσον η συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης παρέχει οξυγόνο στο σώμα, το στήθος του ατόμου θα συνεχίσει να ανεβαίνει και να πέφτει προσδίδοντάς του την εμφάνιση ότι αναπνέει, η καρδιά του θα συνεχίσει να χτυπά και η θερμοκρασία του σώματος του ατόμου θα είναι ζεστή στην αφή. Αυτά τα σημάδια μπορούν να κάνουν την κατανόηση εγκεφαλικού θανάτου δύσκολη. Ωστόσο, ακόμα και με συνεχόμενη αναπνευστική υποστήριξη, η καρδιά δεν μπορεί να συνεχίσει να χτυπά για πάντα και σταδιακά θα σταματήσει να λειτουργεί.

Πώς γνωρίζουν οι γιατροί ότι ο εγκέφαλος κάποιου ατόμου έχει πεθάνει;

Τα άτομα που είναι σε κρίσιμη κατάσταση στο νοσοκομείο είναι υπό τη συνεχή παρακολούθηση από τις εξειδικευμένες ιατρικές και νοσηλευτικές ομάδες που τα φροντίζουν και παρακολουθούνται στενά για μεταβολές στην κατάστασή τους. Υπάρχει ένας αριθμός σωματικών αλλαγών που εκδηλώνονται όταν πεθαίνει ο εγκέφαλος. Αυτές συμπεριλαμβάνουν την απώλεια αντίδρασης στο φως από την κόρη του οφθαλμού, ανικανότητα αναπνοής χωρίς τη χρήση της συσκευής αναπνευστικής υποστήριξης και μείωση των καρδιακών παλμών, της αρτηριακής πίεσης και της θερμοκρασίας του σώματος.

Όταν η ιατρική ομάδα παρατηρήσει αυτές τις μεταβολές, θα διενεργήσει κλινικές δοκιμασίες εγκεφαλικού θανάτου για να διαπιστωθεί εάν ο εγκέφαλος έχει ήδη ή δεν έχει σταματήσει να λειτουργεί.

Δύο γιατροί ανώτερου βαθμού θα διεξάγουν ανεξάρτητα την ίδια σειρά κλινικών δοκιμασιών δίπλα από το κρεβάτι του ατόμου. Οι γιατροί που διεξάγουν τον έλεγχο εγκεφαλικού θανάτου θα διερευνήσουν για να δουν αν το άτομο έχει οποιαδήποτε:

- ▶ αντίδραση σε οδονηρό ερέθισμα•
- ▶ αντίδραση στο φως από την κόρη του ματιού•
- ▶ αντίδραση ανοιγοκλείματος του ματιού όταν αυτό αγγίζεται•
- ▶ αντίδραση κίνησης του ματιού όταν τοποθετηθεί κρύο παγωμένο νερό στο ακουστικό κανάλι•
- ▶ αντίδραση βήχα ή αναγούλας όταν το πίσω μέρος του λαιμού αγγιχθεί, και•
- ▶ ικανότητα αναπνοής όταν το άτομο αποσυνδέεται από τη συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης.

Αν το άτομο δεν αντιδράσει σε όλες αυτές τις δοκιμασίες, σημαίνει ότι ο εγκέφαλός του έχει σταματήσει να λειτουργεί και το άτομο έχει πεθάνει. Παρ, ότι το άτομο έχει πεθάνει, η καρδιά θα χτυπάει ακόμα επειδή το οξυγόνο εξακολουθεί να φτάνει στην καρδιά με τη βοήθεια της συσκευής αναπνευστικής υποστήριξης.

Υπάρχουν φορές που τα τραύματα του ασθενή σημαίνουν ότι δεν επιδέχονται όλες αυτές τις κλινικές δοκιμασίες εγκεφαλικού θανάτου. Για παράδειγμα, σοβαρά τραύματα στο πρόσωπο μπορεί να περιορίσουν την πρόσβαση στα μάτια ή στα αυτιά. Σε αυτές τις περιπτώσεις, γίνονται ιατρικές ακτινογραφικές εξετάσεις για να ελεγχθεί το αν υπάρχει οποιαδήποτε ροή αίματος στον εγκέφαλο. Αυτές ίσως συμπεριλαμβάνουν εξετάσεις όπως ο χρωστικός έλεγχος των αιμοφόρων αγγείων στον εγκέφαλο (εγκεφαλική αγγειογραφία ή ακτινογραφία αιμάτωσης του εγκέφαλου).

Μόλις διαπιστωθεί ο θάνατος, μέλη της ιατρικής ομάδας θα συζητήσουν με την οικογένεια του ατόμου σχετικά με τα επόμενα βήματα, συμπεριλαμβανομένης της αφαίρεσης της συσκευής αναπνευστικής υποστήριξης.

Η εμπειρία της κάθε οικογένειας διαφέρει ελαφρά, αλλά κάπου σ' αυτό το στάδιο της διαδικασίας η ιατρική ομάδα θα έχει αρχίσει να συζητεί μαζί με εσάς και την οικογένειά σας σχετικά με την πιθανότητα δωρεάς οργάνων και ιστών.

Καρδιακός θάνατος

Τι είναι ο καρδιακός θάνατος;

Ο καρδιακός θάνατος συμβαίνει όταν το άτομο σταματάει να αναπνέει και η καρδιά του σταματάει να χτυπά. Αυτό μπορεί να συμβεί μετά από μια ξαφνική ασθένεια ή ατύχημα, ή μπορεί να είναι στο τελευταίο στάδιο μιας μακροχρόνιας ασθένειας. Μπορεί επίσης να συμβεί όταν κάποιο άτομο υποστεί κάποιο τραύμα στο κεφάλι που δεν προκαλεί το θάνατο του εγκεφάλου τους, αλλά παραμένει τόσο σοβαρό έτσι ώστε το άτομο δεν μπορεί να αναπνεύσει κανονικά από μόνο του για να διατηρήσει τον καρδιακό παλμό. Κατά τη διάρκεια μιας τέτοιας στιγμής, η συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης αντικαθιστά τεχνητά την ικανότητα αναπνοής του ατόμου για να διατηρήσει τους χτύπους της καρδιάς και για να κυκλοφορεί το οξυγόνο στο σώμα.

Δώρο ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

Σε αυτές τις περιπτώσεις, η διακοπή της ενεργούς θεραπείας μπορεί να γίνει μόνο όταν η συνεχόμενη θεραπεία δεν παρέχει την προοπτική ανάρρωσης, ο θάνατος είναι αναπόφευκτος και ο ασθενής βρίσκεται στο τέλος της ζωής. Η προτεραιότητα είναι επομένως η παροχή ανακουφιστικής φροντίδας με απαλλαγή από πόνο και ταλαιπωρία και η φροντίδα φιλεσπλαχνίας για το τέλος της ζωής. Πάντα γίνεται συζήτηση και συμφωνία με την οικογένεια (και τον ασθενή αν είναι δυνατόν) για τη διακοπή ενεργούς θεραπείας. Μόνο όταν έχει παρθεί αυτή η απόφαση, γίνεται στη συνέχεια οποιαδήποτε συζήτηση σχετικά με τη δωρεά αφότου έχει επέλθει ο καρδιακός θάνατος.

Τι γίνεται στη συνέχεια αφότου οι γιατροί πιστέψουν ότι η καρδιά του ασθενή θα σταματήσει να χτυπά;

Όταν οι γιατροί έχουν διαπιστώσει ότι η συνεχόμενη θεραπεία με τη συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης δεν θα κάνει το άτομο καλύτερα, θα μιλήσουν με την οικογένεια του ατόμου σχετικά με τα επόμενα βήματα συμπεριλαμβανομένων των επιθυμιών του ατόμου για μετά το τέλος της ζωής του και την αφαίρεση των βοηθημάτων που δεν λειτουργούν όπως τη συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης. Όταν αφαιρεθεί η συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης, η αναπνοή του ατόμου δεν θα έχει πια τη δυνατότητα να στείλει οξυγόνο στην καρδιά. Η καρδιά θα σταματήσει να χτυπά επειδή δεν θα λαμβάνει πια οξυγόνο και στη συνέχεια όλα τα άλλα όργανα θα σταματήσουν να λειτουργούν, συμπεριλαμβανομένου του εγκεφάλου και το άτομο θα πεθάνει.

Αν οι γιατροί αναμένουν ότι το άτομο θα σταματήσει να αναπνέει και θα πεθάνει εντός 90 λεπτών από την αφαίρεση της συσκευής αναπνευστικής υποστήριξης, ίσως παρουσιαστεί η ευκαιρία για τη δωρεά οργάνων και ιστών.

Η δωρεά μετά από τον καρδιακό θάνατο είναι μόνο εφικτή εντός αυτής της 90λεπτης περιόδου, επειδή όταν η συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης αφαιρεθεί, το οξυγόνο και το αίμα σταματούν να κυκλοφορούν στο σώμα. Τα όργανα και οι ιστοί θα αρχίσουν στη συνέχεια να φθείρονται καθώς χρειάζονται αίμα και οξυγόνο για να παραμείνουν κατάλληλα για δωρεά.

Αν η οικογένεια υποστηρίζει τη δωρεά, θα γίνουν τα πάντα δυνατά για να διασφαλιστεί ότι αυτές οι επιθυμίες θα εκπληρωθούν. Ωστόσο, μπορεί να καταστεί πολύ δύσκολο να προβλεφθεί η ακριβής χρονική διάρκεια που θα περάσει μέχρι να πεθάνει το άτομο από την αφαίρεση της συσκευής αναπνευστικής υποστήριξης και άλλων φαρμάκων που ίσως να τους υποστηρίζουν. Ορισμένοι ασθενείς πεθαίνουν εντός 10 με 20 λεπτών, και η δωρεά μπορεί να καταστεί εφικτή. Άλλοι ίσως να μην πεθάνουν μέχρι και μετά από μερικές ώρες. Αν συμβεί αυτό, η δωρεά οργάνων δεν θα είναι πλέον εφικτή, όμως ίσως να είναι εφικτή ακόμα η δωρεά ιστών των ματιών, της καρδιάς, των οστών και της επιδερμίδας.

Αν δεν υποστηρίζεται η δωρεά από την οικογένεια, ο γιατρός θα μιλήσει με την οικογένεια σχετικά με την αφαίρεση της συσκευής αναπνευστικής υποστήριξης. Όταν αφαιρεθεί η συσκευή αναπνευστικής υποστήριξης, η καρδιά του ατόμου θα σταματήσει να χτυπά λόγω έλλειψης οξυγόνου και η επιδερμίδα του θα γίνει κρύα και χλομή επειδή δεν κυκλοφορεί πλέον αίμα στο σώμα.

Δώρο ζωής—Στήριξη για τις οικογένειες που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα δωρεάς οργάνων και ιστών

Πάντα διατηρούνται η φροντίδα και ο σεβασμός κατά τη διάρκεια της πορείας του τέλους της ζωής, ανεξάρτητα από το αν θα επιλεγεί ή όχι η δωρεά.

Η εμπειρία της κάθε οικογένειας διαφέρει ελαφρώς, αλλά θα ήταν στο στάδιο της διαδικασίας όταν οι γιατροί άρχισαν να πιστεύουν ότι το αγαπημένο σας πρόσωπο δεν θα ανάρρωνε, που άρχισε η ιατρική ομάδα να συζητεί μαζί σας και με την οικογένειά σας σχετικά με την πιθανότητα δωρεάς οργάνων και ιστών.

Πληροφορίες και συχνά τιθέμενες ερωτήσεις σχετικά με τη δωρεά

Τι περιλαμβάνει η διαδικασία εγχείρισης για δωρεά;

Η εγχείριση δωρεάς διενεργείται με την ίδια φροντίδα όπως και σε οποιαδήποτε άλλη εγχείριση, και η μεταχείριση του σώματος του ατόμου γίνεται πάντα με σεβασμό και αξιοπρέπεια. Αυτή η εγχείριση εκτελείται από υψηλά εξειδικευμένους χειρουργούς και ειδικούς υγείας. Ίσως κληθούν εξειδικευμένοι γιατροί και οι ομάδες τους από άλλα νοσοκομεία για να κάνουν την εγχείριση.

Όπως και με άλλες εγχειρίσεις, θα γίνει κάποια χειρουργική τομή έτσι ώστε να ληφθούν τα όργανα, και αυτή η τομή στη συνέχεια θα κλειστεί και θα καλυφθεί με επίδεσμο. Ανάλογα με ποια όργανα και ποιοι ιστοί θα δωριστούν, η εγχείριση μπορεί να διαρκέσει από 3 έως 8 ώρες για να ολοκληρωθεί.

Τι γίνεται μετά από την εγχείριση;

Μετά από την εγχείριση, τα δωρηθέντα όργανα θα μεταφερθούν από το χειρουργείο σε νοσοκομεία όπου θα γίνει η μεταμόσχευση.

Το άτομο θα έχει άλλη όψη;

Όταν πεθαίνει κάποιο άτομο, είναι συνηθισμένο να φαίνεται χλομό και η επιδερμίδα του να είναι παγωμένη στην αφή, καθώς το αίμα και το οξυγόνο δεν κυκλοφορούν πλέον στο σώμα. Η εγχείριση δωρεάς δεν έχει ως αποτέλεσμα σημαντικές αλλαγές στην εμφάνιση του ατόμου. Η χειρουργική τομή που έγινε κατά τη διάρκεια της εγχείρισης θα κλειστεί και θα καλυφθεί όπως και σε οποιαδήποτε άλλη εγχείριση και δεν θα φαίνεται κάτω από τα ρούχα του ατόμου.

Θα επηρεαστούν οι ετοιμασίες για την κηδεία;

Η δωρεά οργάνων και ιστών δεν επηρεάζει τις ετοιμασίες για την κηδεία. Είναι εφικτή η εξέταση της σορού και η κηδεία με ανοιχτό φέρετρο. Αν χρειαστεί ιατροδικαστική έρευνα, ίσως καθυστερήσει τις ετοιμασίες για την κηδεία.

Πότε απαιτείται ιατροδικαστική έρευνα;

Για ορισμένους θανάτους, όπως είναι οι θάνατοι από μη φυσιολογικά αίτια ή στην περίπτωση που η αιτία θανάτου είναι άγνωστη, απαιτείται από το νόμο να ερευνηθούν από τον Ιατροδικαστή της πολιτείας ή επικράτειας. Σε αυτές τις περιπτώσεις, ίσως χρειαστεί να γίνει ιατροδικαστική αυτοψία.

Τα περισσότερα Ιατροδικαστικά Γραφεία πολιτειών και επικρατειών παρέχουν πρόσβαση σε συμβούλους που μπορούν να παράσχουν περισσότερο λεπτομερείς πληροφορίες και υποστήριξη σχετικά με τη διαδικασία στην περίπτωση που απαιτείται η διεξαγωγή ιατροδικαστικής έρευνας.

Η οικογένεια έχει τη δυνατότητα να αλλάξει γνώμη σχετικά με την απόφαση για δωρεά;

Ναι. Η οικογένεια μπορεί να αλλάξει τη γνώμη της σχετικά με τη δωρεά οποιαδήποτε στιγμή μέχρι τη στιγμή που ο ασθενής μεταφέρεται στο χειρουργείο.

Ποιες είναι οι θρησκευτικές απόψεις σχετικά με τη δωρεά;

Οι περισσότερες κύριες θρησκείες υποστηρίζουν τη δωρεά οργάνων και ιστών. Αν κάποια οικογένεια έχει οποιαδήποτε ερωτήματα που θα ήθελε να συζητήσει, το προσωπικό του νοσοκομείου μπορεί να της παράσχει επιπρόσθετες πληροφορίες, και να τα τη βοηθήσει να έρθει σε επαφή με τον θρησκευτικό της ηγέτη.

Η οικογένεια του ατόμου υποχρεούται να πληρώσει για το κόστος της δωρεάς;

Όχι. Δεν υπάρχει οικονομικό κόστος για την οικογένεια όταν έχει πιστοποιηθεί επίσημα ο θάνατος. Εάν έχετε λάβει οποιουδήποτε λογαριασμούς που σχετίζονται με τη δωρεά οργάνων και ιστών, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υπηρεσία δωρεάς ή συντονιστή δωρεάς στη δική σας πολιτεία ή επικράτεια.

Ποια όργανα και ποιοι ιστοί θα δωριθούν;

Το προσωπικό του νοσοκομείου θα συζητήσει με την οικογένεια για τη δυνατότητα καταλληλότητας δωρεάς των οργάνων και ιστών. Αυτό θα εξαρτηθεί από την ηλικία του ατόμου, το ιατρικό ιστορικό και τις περιστάσεις του θανάτου του. Θα ζητηθεί από την οικογένεια να πιστοποιήσει για ποια όργανα και ποιους ιστούς συμφωνεί να γίνει η δωρεά. Θα της ζητηθεί να υπογράψει ένα έντυπο έγκρισης όπου θα καταγράφονται λεπτομερώς αυτές οι πληροφορίες.

Μπορείτε να βρείτε ορισμένες πληροφορίες σχετικά με τα όργανα και τους ιστούς που δύνανται να γίνουν δωρεά στις σελίδες που ακολουθούν.

Έχει λόγο η οικογένεια του ατόμου για το ποιος θα λάβει τα όργανα και τους ιστούς;

Όχι. Η διανομή των οργάνων και ιστών αποφασίζεται από ομάδες μεταμόσχευσης σύμφωνα με τα εθνικά πρωτόκολλα. Αυτά βασίζονται σε έναν αριθμό κριτηρίων, συμπεριλαμβανομένων των καταλόγων αναμονής και στο ποιος είναι ο πιο παιριαστός υποψήφιος λήπτης, για να διασφαλιστεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα από τη δωρεά.

Υπάρχει η βεβαιότητα ότι θα μεταμοσχευθούν τα όργανα του ατόμου;

Αν η οικογένεια υποστηρίζει τη δωρεά, θα γίνει οτιδήποτε είναι δυνατόν να διασφαλιστεί ότι αυτές οι επιθυμίες θα εκπληρωθούν. Ωστόσο, κατά τη στιγμή της δωρεάς μπορεί μερικές φορές να διασαφηνιστεί ότι τα όργανα που προορίζονται για δωρεά δεν είναι στην πραγματικότητα κατάλληλα για μεταμόσχευση. Το προσωπικό του νοσοκομείου θα το συζητήσει αυτό με την οικογένεια αν προκύψει.

Είναι πάντα επιτυχής η μεταμόσχευση;

Η Αυστραλία αναγνωρίζεται διεθνώς για τις επιτυχείς μεταμοσχεύσεις και τη μακροχρόνια επιβίωση των ληπτών της. Όπως και με οποιαδήποτε εγχείριση, υπάρχουν κάποιοι κίνδυνοι που σχετίζονται με εγχειρήσεις μεταμόσχευσης, ωστόσο, η πλειοψηφία των ληπτών ωφελούνται σε μεγάλο βαθμό από τα μοσχευμά τους και έχουν την ικανότητα ως αποτέλεσμα να ζήσουν πλήρως και ενεργά τη ζωή τους.

Η οικογένεια θα λάβει πληροφορίες σχετικά με τους ασθενείς που έχουν επωφεληθεί από τη δωρεά;

Η αυστραλιανή νομοθεσία απαγορεύει το μοίρασμα πληροφοριών ταυτοποίησης μεταξύ του γιατρού και της οικογένειας του λήπτη. Ωστόσο, το αρμόδιο προσωπικό για τη δωρεά θα παράσχει συνεχόμενη ενημέρωση για το ποια όργανα και ποιοι ιστοί μεταμοσχεύθηκαν, και για την πρόοδο των ληπτών. Η οικογένεια του δότη και ο λήπτης μοσχευμάτων μπορούν να γράφουν ανώνυμες επιστολές μεταξύ τους μέσω της υπηρεσίας δωρεάς στην πολιτεία ή επικράτεια όπου κατοικούν.

Πληροφορίες και συχνά τιθέμενες ερωτήσεις σχετικά με τη μεταμόσχευση

Οι δωρεές οργάνων και ιστών μπορούν να γλιτώσουν και να βελτιώσουν σημαντικά τις ζωές ατόμων που είναι άρρωστα ή πεθαίνουν. Για πολλά άτομα με κάποια σοβαρή ή κρίσιμη ασθένεια που σχετίζεται με την ανεπάρκεια κάποιου οργάνου, η μεταμόσχευση είναι η μόνη ελπίδα για μια υγιεινή ζωή. Στις σελίδες που ακολουθούν θα βρείτε κάποιες πληροφορίες για τα διάφορα όργανα και ιστούς που μπορούν να δωριθούν, και τους λόγους για τους οποίους ορισμένα άτομα έχουν την ανάγκη μεταμόσχευσης.

Δωρεά καρδιάς

Η καρδιά αντλεί αίμα γύρω από το σώμα, και το αίμα μεταφέρει οξυγόνο σε όλα τα άλλα όργανα. Αν η καρδιά δεν μπορεί να αντλήσει αίμα κανονικά, το υπόλοιπο σώμα μπορεί να ασθενήσει πάρα πολύ γρήγορα. Ορισμένα άτομα με καρδιακή ανεπάρκεια, ιογενή λοίμωξη, ή συγγενή καρδιακή νόσο, χρειάζονται μεταμόσχευση καρδιάς για να επιβιώσουν. Οι μεταμοσχεύσεις καρδιάς διεξάγονται όταν όλες οι άλλες ιατρικές θεραπείες έχουν αποτύχει.

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν τεχνητές καρδιές προσωρινά μέχρι να γίνει διαθέσιμη μια ανθρώπινη καρδιά. Αν δεν μπορεί να μεταμοσχευθεί ολόκληρη καρδιά, μπορούν ακόμα να δωριθούν και καρδιακές βαλβίδες.

Δωρεά πνεύμονα

Οι πνεύμονες παρέχουν οξυγόνο στο αίμα και αφαιρούν το διοξείδιο του άνθρακα. Μεταμοσχεύσεις πνευμόνων συχνά χρειάζονται τα άτομα που υποφέρουν από κυστική ίνωση ή εμφύσημα των οποίων οι πνεύμονες δεν έχουν τη δυνατότητα να παράσχουν αρκετό οξυγόνο στο σώμα τους. Οι δύο πνεύμονες μπορούν να μεταμοσχευθούν μαζί σε έναν λήπτη ή να χωριστούν και να μεταμοσχευθούν ως μεμονωμένοι πνεύμονες σε δύο λήπτες.

Πολλά άτομα πιστεύουν ότι το κάπνισμα αποτρέπει τη δωρεά πνευμόνων. Ωστόσο, αυτό δεν είναι αλήθεια. Υπάρχουν εξετάσεις που μπορούν να διεξαχθούν στο τμήμα Εντατικής Φροντίδας για να ελεγχθεί πόσο καλά λειτουργούν οι πνεύμονες και τα αποτελέσματα προσδιορίζουν την καταλληλότητά τους για δωρεά.

Δωρεά νεφρού

Η κύρια λειτουργία των νεφρών είναι το φιλτράρισμα απορριμμάτων από το αίμα. Όταν το σώμα έχει λάβει αυτά που χρειάζεται από την τροφή, τα απορρίμματα στη συνέχεια αποστέλλονται στο αίμα, φιλτράρονται από τα νεφρά, και περνάνε από το σώμα ως ούρα. Αν τα νεφρά καταστραφούν ή ασθενήσουν και δεν έχουν τη δυνατότητα να φιλτράρουν το αίμα κανονικά, τα απορρίμματα αρχίζουν να συσσωρεύονται στο αίμα και καταστρέφουν το σώμα.

Άτομα με σοβαρή νεφρική ανεπάρκεια υπόκεινται σε διάλυση, μέσω της οποίας φιλτράρονται τα απορρίμματα από το αίμα όταν δεν λειτουργούν τα νεφρά. Ωστόσο, πολλά από αυτά τα άτομα δεν θα χρειαστούν μεταμόσχευση νεφρού για να παραμείνουν ζωντανά. Τα δύο νεφρά μπορούν να μεταμοσχευθούν μαζί σε έναν λήπτη, ή να χωριστούν και να μεταμοσχευθούν σε δύο λήπτες.

Δωρεά συκωτιού

Το συκώτι είναι ένα περίπλοκο όργανο με πολλές λειτουργίες. Οι κύριες λειτουργίες του είναι να εξισορροπεί τις θρεπτικές ουσίες (π.χ. γλυκόζη, βιταμίνες και λιπαρά), να αφαιρεί απορριμματικά προϊόντα και να ρυθμίζει τη θρόμβωση στο αίμα. Άτομα με μεταβολική ηπατική νόσο, Ηπατίτιδα Β ή C, και εκ γενετής ηπατικές ανωμαλίες όπως είναι η Biliary Atresia (Ατρησία της Χοληφόρου) χρειάζονται όλα μεταμόσχευση συκωτιού για να παραμείνουν ζωντανά.

Το συκώτι είναι μοναδικό όργανο καθώς μπορεί να ξαναμεγαλώσει. Αυτό σημαίνει ότι το συκώτι ενός ενήλικα μπορεί να μειωθεί σε μέγεθος και να μεταμοσχευθεί σε μικρό παιδί όπου μπορεί να μεγαλώσει μαζί με το παιδί. Εναλλακτικά, το συκώτι μπορεί να τεμαχιστεί και να μεταμοσχευθεί σε δύο λήπτες.

Δωρεά παγκρέατος

Το πάγκρεας περιέχει κύτταρα που ονομάζονται νησίδια τα οποία παράγουν ινσουλίνη για να ρυθμίζουν στο σώμα τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα σε άτομα με Διαβήτη Τύπου-1, το πάγκρεας παράγει ελάχιστη ή καθόλου ινσουλίνη, και μπορεί να γίνει εξαιρετικά δύσκολο να ελεγχθεί το επίπεδο σακχάρου στο αίμα ακόμα και με ενέσεις ινσουλίνης. Επί του παρόντος, η πλειοψηφία των μεταμοσχεύσεων παγκρέατος εκτελούνται σε άτομα που παρουσιάζουν Διαβήτη Τύπου 1 που μπορεί επίσης να δημιουργήσει νεφρική ανεπάρκεια. Γι' αυτό το λόγο, το πάγκρεας συχνά μεταμοσχεύεται μαζί με νεφρό από τον ίδιο δωρητή.

Δωρεά νησιδίων παγκρέατος

Υπάρχουν φορές που δεν είναι εφικτό να γίνει μεταμόσχευση παγκρέατος ως ολόκληρο όργανο. Ωστόσο, τα κυτταρικά νησίδια που παράγουν ινσουλίνη στο πάγκρεας μπορούν να μεταμοσχευθούν ξεχωριστά ως θεραπεία για το διαβήτη.

Δωρεά ιστών των ματιών

Η δωρεά ιστών των ματιών επιτρέπει τη μεταμόσχευση του κερατοειδούς χιτώνα και του σκληρού χιτώνα του ματιού. Ο κερατοειδής χιτώνας είναι ο διαφανής ιστός που καλύπτει το χρωματιστό μέρος του ματιού. Επιτρέπει να διαπεράσει το φως στον αμφιβληστροειδή, προσδίδοντας φως. Μεταμοσχεύσεις του κερατοειδούς χιτώνα επαναφέρουν την όραση σε άτομα που είναι μερικών ή ολοκληρωτικά τυφλά λόγω βλάβης στον κερατοειδή χιτώνα από εκ γενετής κατάσταση, ασθένεια ή τραύμα. Ο σκληρός χιτώνας του ματιού είναι το άσπρο μέρος που περιβάλλει το μάτι. Μεταμοσχεύσεις του σκληρού χιτώνα του ματιού εκτελούνται για την αποφυγή τυφλότητας λόγω τραυματισμού ή σε άτομα στα οποία έχει αφαιρεθεί καρκίνωμα από το μάτι τους.

Δωρεά οστών

Δωρηθείς ιστοί οστών μπορούν να μεταμοσχευθούν για την αντικατάσταση οστού που έχει απολεσθεί ως αποτέλεσμα όγκων ή μέσω κάποιας άλλης αρρώστιας ή ατυχημάτων. Χρησιμοποιείται επίσης στη βοήθεια επώλωσης ραγισμάτων, ενδυνάμωση αντικατάστασης τεχνητού γοφού και ένωση γονάτου, και για τη διόρθωση καμπύλωσης της σπονδυλικής στήλης (σκολίωση) σε παιδιά και έφηβους. Ανάλογα με το είδος μεταμόσχευσης που απαιτείται, πάνω από δέκα άτομα μπορούν να επωφεληθούν από τη δωρεά ενός μοναδικού οστού.

Δωρεά επιδερμίδας

Άτομα που έχουν υποστεί υπερεκτεταμένα τραύματα, μόλυνση που φθείρει ή καταστρέφει την επιδερμίδα, ή σοβαρά εγκαύματα χρειάζονται μεταμόσχευση επιδερμίδας για να ξαναγίνουν υγιείς.

Όταν γίνεται δωρεά επιδερμίδας, λαμβάνεται μόνο μία λεπτή στρώση, περίπου όπως είναι η επιδερμίδα που ξεφλουδίζει μετά από κάψιμο στον ήλιο. Συνήθως, λαμβάνεται από την πλάτη του ατόμου και το πίσω μέρος των κάτω άκρων. Κατά μέσο όρο, για έναν λήπτη χρειάζεται η επιδερμίδα από τρεις δωρητές.

Δωρεά ιστών της καρδιάς

Παρ' ότι μπορεί να γίνει δωρεά της καρδιάς ως ολόκληρο όργανο, οι ιστοί της καρδιάς μπορούν επίσης να δωρηθούν ξεχωριστά. Οι δωρηθέντες ιστοί της καρδιάς όπως είναι οι βαλβίδες της καρδιάς, χρησιμοποιούνται κυρίως για την επισκευή των εκ γενετής ανωμαλιών σε μικρά παιδιά και βρέφη. Οι ιστοί χρησιμοποιούνται επίσης για την αντικατάσταση ασθενημένων βαλβίδων σε ενήλικες.

Ευχαριστίες

Επιθυμούμε να ευχαριστήσουμε τα ακόλουθα άτομα για την πολύτιμη συνεισφορά τους στη δημιουργία αυτού του βιβλίου.

- ▶ Τις οικογένειες των δωρητών οργάνων και ιστών για το κουράγιο τους στο να μοιραστούν τις προσωπικές τους ιστορίες.
- ▶ Τους λήπτες μεταμόσχευσης που μοιράστηκαν τις ιστορίες τους και τα λόγια ευγνωμοσύνης.
- ▶ Τους αντιπρόσωπους των Υπηρεσιών Δωρεάς Οργάνων και Ιστών των οποίων η συλλογική πείρα στη στήριξη των οικογενειών δωρητών και ληπτών έχει βοηθήσει να δημιουργήσει και να δώσει σχήμα σε αυτό το βιβλίο.
- ▶ Θα θέλαμε ιδιαίτερας να ευχαριστήσουμε την Teresa Spencer Plane –πρωτοπόρο του κινήματος για εκμοντερνισμένους ξενώνες φροντίδας στην Αυστραλία, σύμβουλο τεθλιμμένων ατόμων και επιμορφώτρια. Η προσωπική της εμπειρία δωρεάς οργάνων την ενέπνευσε να γράψει το πρώτο της βιβλίο για τις οικογένειες δωρητών με τίτλο «Στοργικοί Άγνωστοι» ("Caring Strangers"). Η αφοσίωσή της μας έχει εμπνεύσει να συνεχίσουμε την πρωτότυπη εργασία της. Εκ μέρους του Δικτύου DonateLife, της κοινότητάς μας και των ληπτών, σε ευχαριστούμε που με τόσο απεριόριστη γενναιοδωρία σκέπτεσαι τους άλλους.





Απλά δεν υπάρχουν λέξεις στο
λεξικό που είναι τόσο δυνατές να
περιγράψουν την ευγνωμοσύνη
που νιώθω για το δωρητή μας
και την οικογένειά του.

Απλά, το ευχαριστώ δεν φαίνεται να είναι αρκετό.

Μητέρα λήπτη παιδιατρικού ιστού.



An Australian Government Initiative

Δώρο ζωής

Τηλέφωνο: 02 6198 9800

Φαξ: 02 6198 9801

enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au

