



Australian Government
Organ and Tissue Authority

如何討論器官與組織 捐贈事宜

一名器官與組織捐贈者，能挽救多達 **10** 個人的性命。

如果您已決定成為器官與組織捐贈者，跟您的家人討論此事是重要的。這是因為在澳洲，每位器官與組織捐贈者的家人都將要確認捐贈者所作出的決定。那些知悉彼此捐贈決定的家庭更可能會維護捐贈決定。

和家人討論捐贈很重要，因為儘管大部份澳洲人願意捐贈器官，但只有少數人有機會這樣做。在醫院辭世的病人中，只有不足百分之一的人有可能在特別情況下捐贈器官，而輪候名單上的人數隨時都有大約 **1,500** 人。

器官與組織捐贈是一個頗難跟家人提出的話題。或者您可能覺得很難找到合適的時間談及此事。這份資料單張將有一些簡單實用的提示以助您打開話題。

你亦可幫助您的家人和朋友討論 (並記住) 器官與組織捐贈事宜。

首先，尋找有關器官與組織捐贈的資料。您可以通過此網站 www.donatelife.gov.au 找到相關資料，包括用您的語言編寫的資料，或您的宗教對捐贈器官所持的立場的資料。

那麼，何時是討論此事的合適時間及如何打開話題？

何時是進行家庭討論的合適時間？

今天最合適。您可以在日常活動中開始討論生活大事，包括器官和組織捐贈這樣的決定。這些日常活動可能包括：

- 下次您跟家人坐下來進餐
- 買保險或立遺囑
- 首次離家
- 慶祝家庭周年紀念或其他特別日子
- 到醫生處檢查身體
- 聽說某人已成為捐贈者、需要接受移植或剛接受了移植

一旦您已跟家人討論過彼此的捐贈決定，這些日常活動將是個大好機會讓您重述您的決定，以確保他們能記住。

一些打開話題的方法

對某些人而言，提出器官與組織捐贈這個話題頗為困難。提到死亡會令人感到不安，甚至視作忌諱 (有年輕人參與時尤其如此)。

以下打開話題的方法可能有助於您展開討論。

- 我聽說我的朋友已經登記成為器官與組織捐贈者，我亦正在考慮登記。您對器官和組織捐贈有甚麼看法？
- 我剛看完這本有關器官與組織捐贈的小冊子。您是否知道一名器官與組織捐贈者能挽救多達 **10** 個人的性命？我這裡已有登記表格，現正在打算自己登記成為捐贈者。
- 我剛看到有關這宗恐怖意外的新聞報導，這讓我想到了器官與組織捐贈問題。我做過一些調查，得知澳洲非常需要有更多的器官與組織捐贈者，而一名捐贈者就能改變逾 **10** 個人的生命。
- 只有大約百分之一在醫院辭世的人其情況適合捐贈器官，更多的人較適宜捐贈組織。器官捐贈只出現在深切治療部或醫院急症室的特殊病例中。我想我會去了解更多情況，然後登記成為捐贈者。



- 我曾參加一個社區節慶活動，在活動中他們談到一個人應該花一些時間反思生命及考慮如何作出奉獻。我想成為器官與組織捐贈者並決定做些深入了解。看來這是一件應做的好事。
- 你是否知道差不多所有的宗教皆支持器官與組織捐贈？看來我們所信仰的宗教亦贊同器官與組織捐贈。現在我知道它是可以接受的，我將會在澳洲器官捐贈登記處 (Australian Organ Donor Register) 登記。我想這是一件應做的好事，如果我一旦成為器官與組織捐贈者，我或許可以挽救生命。

您知道嗎？

選擇成為捐贈者是一項個人與重要的決定。要為自己作出正確的決定，您需要知道相關事實，這樣才能作出知情的決定。您的家人或許亦需要時間去了解相關事實，作出自己的決定。

探索和器官與組織捐贈相關的事實。

決定成為捐贈者，將您的決定在澳洲器官捐贈登記處 (Australian Organ Donor Register) 登記。

告訴您親近的人你所作的決定。

查詢詳情，或將您的決定在澳洲器官捐贈登記處 (Australian Organ Donor Register) 登記，請登入 www.donatelife.gov.au。