



## Miti e luoghi comuni sulle donazioni

Ricerche condotte dalla Organ and Tissue Authority (Autorità preposta per gli organi e i tessuti) hanno rivelato l'esistenza di una serie di miti e luoghi comuni che impediscono agli australiani di prendere decisioni in merito o di discutere della donazione di organi e tessuti.

Prima di prendere una decisione informata sulla donazione di organi e tessuti è importante essere a conoscenza dei fatti. Per aiutarti abbiamo messo insieme alcuni tra i miti più comuni sulla donazione di organi e tessuti.

**Mito:** È una mia scelta. Non è necessario discuterne con la mia famiglia.

**Fatto:** È necessario che la tua famiglia sia consapevole delle tue scelte poiché verrà chiesto loro di confermare la tua decisione. I tuoi familiari prenderanno parte ad ogni fase del processo di donazione e, anche se hai registrato la tua decisione, verrà chiesto loro di fornire informazioni fondamentali sulla tua salute. Se hai deciso di diventare un donatore, è necessario discuterne con i tuoi familiari per prepararli e per fare in modo che si trovino a loro agio nel prendere parte all'intero processo.

**Mito:** La donazione di organi e tessuti è contraria alla mia religione.

**Fatto:** Quasi tutte le religioni approvano la donazione di organi e tessuti come atto di compassione e generosità. Religioni quali il Cristianesimo, l'Islam, il Buddismo, l'Induismo e il Giudaismo sono a favore della donazione di organi e tessuti. Solo alcune religioni sono contrarie.

Le posizioni ufficiali delle maggiori religioni in merito alla donazione degli organi sono disponibili sul sito [www.donatelife.gov.au](http://www.donatelife.gov.au)

Gli australiani devono sapere che il processo di donazione degli organi e dei tessuti può essere adattato alle norme religiose e culturali previste per le fasi finali della vita. Per alcune religioni o culture ad esempio, secondo le quali è necessario che il defunto

venga seppellito entro un determinato periodo dopo il decesso, si farà il possibile affinché tale esigenza venga rispettata.

**Mito:** Sono troppo vecchio o non abbastanza in salute per poter donare organi o tessuti.

**Fatto:** L'età non rappresenta un ostacolo – alcune persone di oltre 70 o 80 anni hanno salvato vite attraverso la donazione di organi e tessuti. Non è necessario essere in ottima salute. Le persone che fumano, bevono o non seguono una dieta sana possono comunque essere dei donatori. È altamente probabile che alcuni dei tuoi organi o tessuti possano essere adatti alla donazione. I fattori determinanti sono il luogo e il modo in cui una persona muore e le condizioni dei suoi organi e dei suoi tessuti.

Non tirarti fuori dalla partita, scegli di farne parte!

**Mito:** Non sono sicuro di essere iscritto nel registro dei donatori e non vi è alcun modo per controllare.

**Fatto:** Puoi controllare e aggiornare (o effettuare) l'iscrizione all'Australian Organ Donor Register (Registro australiano dei donatori di organi) sul sito [donorregister.gov.au](http://donorregister.gov.au), chiamando al 1800 777 203 oppure visitando il centro servizi della tua zona. In Australia è possibile donare sia organi come cuore, polmoni, fegato, reni e pancreas che tessuti, tra cui valvole cardiache e pericardio, cornee e tessuto oculare, ossa, tessuto muscolare scheletrico correlato e tessuti epiteliali. Nell'Australian Organ Donor Register è possibile specificare quali organi e tessuti si è disposti a donare.

**Mito:** Non ho la tessera Medicare e quindi non posso iscrivermi per diventare donatore di organi.

**Fatto:** Non è necessario essere cittadini australiani o essere in possesso della tessera Medicare per iscriversi all'Australian Organ Donor Register come donatori di organi o di tessuti. Non è necessario essere cittadini australiani o essere in possesso della tessera Medicare per iscriversi all'Australian Organ Donor Register come donatori di organi o di tessuti. È importante discutere della decisione di diventare donatori con il familiare più stretto, così come è importante chiedere e conoscere quale sia la sua decisione in merito alla donazione.

**Mito:** I miei organi e i miei tessuti verranno utilizzati per la ricerca.

**Fatto:** La donazione degli organi è fatta per consentire di salvare o di migliorare la qualità di altre vite umane. Gli organi e i tessuti donati non verranno mai utilizzati per la ricerca medica a meno che la famiglia non fornisca un consenso scritto.

**Mito:** La donazione di organi e tessuti deturpa il corpo.

**Fatto:** La donazione di organi è un tipo di procedura chirurgica specialistica che non deturpa il corpo. Il prelievo degli organi e dei tessuti viene effettuato da personale medico altamente specializzato. L'incisione effettuata durante l'operazione chirurgica verrà suturata e coperta come in ogni altro tipo di operazione e non sarà visibile sotto gli indumenti. Il corpo del donatore è sempre trattato con dignità e rispetto.

**Mito:** Se sono iscritto nel registro dei donatori i dottori non faranno tutto il possibile per salvarmi la vita.

**Fatto:** La priorità assoluta di ogni dottore è sempre quella di salvare vite umane.

Salvarti la vita è il compito prioritario del personale sanitario – operatori sanitari, dottori e infermieri fanno tutto il possibile per salvare la vita delle persone. La donazione di organi e tessuti viene presa in considerazione solo quando è oggettivamente chiaro che la persona sia morta o quando la sua morte è inevitabile. È solo allora che si consulta l'Australian Organ Donor Register.

**Mito:** Ci sono già abbastanza donatori, per cui non devo pensarci proprio io.

**Fatto:** La donazione è un evento raro – solo l'1% dei decessi in ospedale consentono che venga effettuata la donazione. La lista d'attesa per chi ha bisogno di un trapianto è di oltre 1.600 persone che contano sul fatto che ogni potenziale donatore abbia deciso e discusso con la famiglia della propria scelta.

Un donatore di organi e tessuti può cambiare radicalmente e salvare la vita di molte persone. Molti di questi decessi, con il paziente che muore in un reparto di Pronto Soccorso o di Terapia Intensiva attaccato ad un respiratore, sono immediati e imprevedibili oltre che rari. Per ottimizzare ogni potenziale donazione di organi abbiamo bisogno che ogni famiglia australiana discuta e prenda una decisione in merito alla donazione di organi e tessuti insieme ai propri cari.

**Mito:** È possibile scegliere chi riceverà gli organi o i tessuti donati.

**Fatto:** L'Australia è il paese con il maggior numero di trapianti riusciti al mondo. Gli organi vengono destinati ai riceventi con un processo giusto ed equo che non prende in considerazione razza, religione, genere, stato sociale, disabilità o età – tranne nel caso in cui l'età è rilevante per i criteri di compatibilità dell'organo.

Le liste d'attesa sono gestite da diversi gruppi a seconda degli organi interessati e dello stato o territorio dove si trova il ricevente. L'Australia ha delle stringenti linee guida per quanto riguarda l'assegnazione di organi e tessuti. La Transplantation Society of Australia and New Zealand (TSANZ – Associazione per i trapianti in Australia e Nuova Zelanda) ha elaborato delle linee guida per il trapianto degli organi, Organ Transplantation from Deceased Donors: Consensus Statement on Eligibility Criteria and Allocation Protocols (Trapianto degli organi da pazienti deceduti: Dichiarazione di consenso ai criteri di accesso e ai protocolli di assegnazione).

**Mito:** In Australia il traffico di organi e di tessuti è diffuso.

**Fatto:** Alcune persone potrebbero avere delle preoccupazioni in merito al traffico illegale di organi o sanno che questa pratica è comune nei loro paesi d'origine. Considerare gli esseri umani come merce destinata al traffico di organi è e continuerà ad essere illegale in Australia.

In Australia, le leggi degli stati e dei territori considerano un crimine l'espianto di organi per il commercio e la vendita o laddove non dovesse esserci consenso per tale espianto.

Le leggi federali sul traffico di organi criminalizzano il movimento di persone verso, da o all'interno dell'Australia allo scopo di espianto illegale di organi. In Australia non può essere elargito alcun incentivo finanziario per la donazione di organi o di tessuti. Il principio etico delle leggi australiane stabilisce che fornire incentivi finanziari per la donazione di organi potrebbe condurre alla coercizione e allo sfruttamento delle persone disagiate e di altri gruppi vulnerabili.

**SCOPRI** quali sono i dati oggettivi in merito alla donazione degli organi

**DECIDI** se vuoi diventare un donatore

**DISCUTI** della tua decisione con le persone a te più vicine.

Per maggiori informazioni o per iscriverti all'Australian Organ Donor Register visita il sito [www.donatelife.gov.au](http://www.donatelife.gov.au)