



Kilas balik

Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi
dalam program donasi organ & jaringan



Keajaiban Kehidupan

Hari ini, saya menyaksikan hal-hal yang sangat luar biasa. Hari ini, saya melihat keajaiban! Saya melihat matahari terbit. Saya melihat seorang anak tertawa. Saya melihat sebuah keluarga yang saling berciuman. Saya melihat bunga di kebun saya. Semua hal ini merupakan keajaiban, karena semuanya adalah keajaiban dalam hidup saya.

Dan setiap hari selama tujuh belas tahun terakhir, saya menikmati dan menghargai kesempatan kedua dalam hidup yang diberikan melalui pencangkokan organ kepada saya.

Atas nama semua penerima cangkok, saya mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah mendonasikan jaringan dan organ. Melalui cinta mereka atas kehidupan dan keputusannya untuk membantu orang lain di saat kematian, mereka terus memberi kehidupan bagi umat manusia yang lain.

Izinkan pula kami untuk memberikan penghormatan dan memberikan ucapan terima kasih kepada keluarga semua pendonor. Mereka yang, pada saat mengalami trauma yang tak terbayangkan bagi sebagian besar orang, memiliki kekuatan dan kasih sayang untuk mengambil hikmah di balik tragedi; yang menghormati keputusan orang yang mereka sayangi atau mengambil keputusan atas nama mereka; mengizinkan orang lain untuk menjalani hidup serta memiliki kualitas hidup yang tanpanya hal ini takkan mungkin terjadi.

Setiap hari saya mengucapkan terima kasih kepada dua orang yang dengan penuh cinta telah memberi saya, orang asing ini, jantung yang terus berdenyut sehingga saya bisa melihat matahari terbit; saya bisa merasakan hangatnya pelukan; saya bisa mencium wanginya bunga; saya bisa merasakan segarnya buah; dan saya bisa mendengar tawa seorang anak.

Fiona Coote

© Organ & Tissue Authority 2014

Buklet ini dibuat bekerja sama dengan lembaga DonatLife sebagai penulis asli.

Telepon: 02 6198 9800

Faks: 02 6198 9801

enquiries@donatlife.gov.au

www.donatlife.gov.au

Saat kau berduka, lihat kembali hatimu, Dan akan kau lihat bahwa sesungguhnya, kau tengah menangisi orang yang selama ini menjadi sumber kebahagiaanmu.

Kahlil Gibran



Persembahan

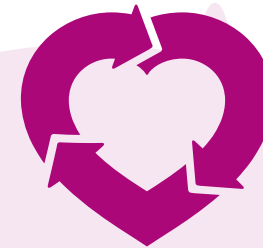
Buku ini dipersembahkan kepada semua pendonor organ dan jaringan serta keluarganya yang, melalui ketulusan hatinya, telah mengubah hidup orang lain melalui pencangkakan.

Buku ini juga ditujukan untuk memberikan penghormatan kepada mereka yang berkeinginan menjadi pendonor namun tak dapat dipenuhi.



Daftar isi

1	Pendahuluan
3	Bagian satu – Kesedihan
4	Apa itu kesedihan?
4	Bagaimana pengaruh kesedihan terhadap diri saya?
8	Anak-anak dan kesedihan
9	Bagaimana menghadapi hari ulang tahun dan hari istimewa?
11	Bagian Dua – Dukungan
12	Layanan Dukungan Keluarga Pendonor
13	Mengenang pendonor organ dan jaringan
14	Kisah dari keluarga pendonor
17	Kata-kata ucapan dari keluarga pendonor dan penerima donor
18	Surat-surat dari penerima donor
20	Ucapan dari seorang ibu pendonor
21	Kontak
23	Bagian Tiga – Donasi
24	Jalur untuk donasi organ dan jaringan
24	Mati otak
26	Mati jantung
28	Informasi dan pertanyaan yang sering diajukan tentang donasi
31	Informasi dan pertanyaan yang sering diajukan tentang pencangkokan
34	Ucapan terima kasih



Pendahuluan

Buku ini ditulis untuk membantu para keluarga dan rekan-rekannya yang menghadapi kematian orang yang mereka sayangi. Kami telah menyertakan sejumlah informasi tentang donasi organ dan jaringan yang dapat menjawab pertanyaan yang tersisa.

Keluarga pendonor dan penerima cangkok dengan rendah hati juga telah memberi kontribusi pada buku ini dengan menceritakan kisah pribadi mereka. Meski Anda mungkin tidak siap untuk membaca semuanya, Anda akan menemukan sejumlah informasi tentang kesedihan dan kehilangan yang kami harap dapat membantu Anda untuk memahami apa yang ingin Anda capai dalam perjalanan hidup Anda.

Kesedihan

- 4 **Apa itu kesedihan?**
- 4 **Bagaimana pengaruh kesedihan terhadap diri saya?**
- 8 **Anak-anak dan kesedihan**
- 9 **Bagaimana menghadapi hari ulang tahun dan hari istimewa?**



Apa itu kesedihan?

Kematian orang yang kita sayangi merupakan pengalaman universal dan perasaan sedih/duka yang mengiringi kehilangan ini tak dapat dihindari. Yang sangat terasa berat adalah ketika kematian terjadi tiba-tiba atau tak terduga dan kita tak sempat bersiap – tak sempat mengucapkan selamat jalan.

Anda merasa terpukul, bingung dan takut. Cara pandang Anda terhadap dunia mendadak berubah. Rasa aman dan keselamatan Anda terguncang, dan perasaan berada di ‘dunia yang tidak nyata’ mulai terasa. Mungkin pula ada perasaan marah dan dorongan yang kuat untuk menyalahkan seseorang atas apa yang terjadi.

Banyak faktor yang akan memengaruhi dampak kematian terhadap diri Anda. Faktor tersebut mencakup usia, dan hubungan dengan orang yang telah meninggal dunia serta kondisi seputar kematian mereka.

Bagaimana pengaruh kesedihan terhadap diri saya?

Perlu disadari bahwa tidak ada ‘pola’ khusus terhadap kesedihan. Tidak ada batas waktu yang pasti kapan Anda akan ‘merasa lebih baik’ dan tidak ada rangkaian ‘tahapan’ yang pasti. Sebagai individu, kita semua menghadapi kesedihan dengan cara yang berbeda. Akan tetapi, ada sejumlah reaksi yang umumnya dirasakan oleh orang yang berduka. Kami mencantumkan beberapa di antaranya yang bisa Anda kenali pada diri Anda sendiri, dan juga beberapa hal lain yang mungkin perlu Anda pertimbangkan. Merasakan salah satu dari hal berikut adalah hal yang wajar.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Emosional

- ▶ Sering kali perasaan dan rasa tak percaya membantu Anda untuk menghadapi kesedihan pada beberapa hari atau pekan pertama. Jangan heran jika keadaan terasa memburuk saat perasaan hilang rasa itu mulai reda.
- ▶ Sadarilah bahwa kemarahan adalah bagian yang wajar dari kesedihan.
- ▶ Beri waktu bagi diri Anda untuk bersedih – jangan mencoba tegar pada semua orang di sekeliling Anda.
- ▶ Beri tahu orang lain bagaimana mereka bisa membantu – dengan tugas praktis serta memberi dukungan emosional.
- ▶ Anda mungkin kadang butuh ditemani orang lain dan kadang ingin sendiri. Terbukalah dengan orang lain – ungkapkan kebutuhan itu.
- ▶ Mungkin akan sulit untuk berkonsentrasi dalam waktu yang lama bahkan pada tugas yang sederhana – jangan terlalu memaksa diri Anda.
- ▶ Anda akan mengalami emosi yang kuat selama kehilangan, dan ini dapat membahayakan Anda. Ini adalah hal biasa, namun jika Anda merasa khawatir dengan intensitas dan durasi perasaan Anda, jangan takut untuk meminta bantuan profesional.

Fisik

- ▶ Sangat penting untuk tidak mengabaikan kesehatan diri Anda sendiri. Anda sedang tertekan berat dan akan lebih rentan terhadap infeksi. Anda akan merasa lesu.
- ▶ Cobalah untuk makan dengan baik, meski Anda tidak menikmatinya.
- ▶ Pola tidur Anda kemungkinan akan terganggu. Luangkanlah waktu untuk keluar di siang hari untuk beristirahat bila Anda sempat.
- ▶ Hindari alkohol yang berlebihan, obat-obatan atau zat berbahaya lainnya.
- ▶ Jika Ada gejala yang membuat Anda khawatir, konsultasikan dengan dokter setempat.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Sosial

- ▶ Teman dan keluarga sering kali lebih mendukung saat terjadinya kehilangan, namun hal ini bisa berkurang seiring dengan waktu. Penting untuk meminta bantuan mereka jika Anda membutuhkannya. Jangan tunggu mereka untuk menebak kebutuhan Anda. Mereka akan sering salah tebak dan sangat terlambat.
- ▶ Perkumpulan sosial dapat menimbulkan perasaan cemas khususnya pada minggu atau bulan-bulan pertama. Jangan terlalu keras dengan diri Anda dan pilih untuk bersama dengan orang yang Anda percaya.
- ▶ Dalam periode kesedihan, akan sulit untuk menilai hubungan baru. Sulit untuk melihat hubungan baru secara objektif jika Anda masih bersedih. Tak seorang pun yang dapat menggantikan kehilangan Anda. Berusahalah untuk menerima mereka apa adanya.

Finansial

- ▶ Hindari keputusan yang terburu-buru. Jangan mengambil keputusan besar pada tahun pertama kecuali benar-benar perlu.
- ▶ Pada umumnya, sebagian besar orang merasa nyaman untuk berada di lingkungan yang mereka kenali dengan baik hingga mereka bisa memikirkan masa depannya dengan lebih tenang.
- ▶ Jangan takut untuk meminta nasihat dari orang yang Anda percaya.

Spiritual

- ▶ Keyakinan pribadi bisa menjadi sumber ketenangan yang besar selama masa kehilangan.
- ▶ Sejumlah orang mengalami mimpi, atau sentuhan, atau merasa dikunjungi oleh orang yang telah meninggal, dan ini cukup melegakan.
- ▶ Saat kita berduka, kita secara aktif memikirkan dan mengevaluasi kembali kepercayaan dan pandangan kita tentang dunia ini dan keberadaan kita di antara manusia yang lain.
- ▶ Kita mungkin berusaha memahami makna kematian orang yang kita sayangi pada saat ini.
- ▶ Memikirkan kenangan emosional yang Anda rasakan dengan mengenal dan menyayangi orang yang telah meninggal dunia mungkin bisa membantu meringankan kesedihan Anda.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

- ▶ Pendeta atau tokoh agama setempat mungkin dapat memberi dukungan.
- ▶ Sejumlah orang melaporkan bahwa peralihan dari mencintai orang yang ada menjadi mencintai yang telah tiada sangat membantu.

Apa yang dapat membantu?

Butuh waktu untuk menyesuaikan diri pada lingkungan tempat orang yang Anda sayangi telah tiada. Hal-hal yang tidak begitu diperkirakan akan memicu kenangan dan dapat menyelimuti Anda dengan emosi – sepeinggal musik, kursi kosong, dan wanginya parfum kesukaan.

Belajarlah untuk mengenali apa yang cocok bagi Anda. Anda akan dengan cepat mengenali anggota keluarga atau teman yang memungkinkan Anda untuk menjadi diri sendiri serta mengungkapkan kesedihan dengan cara yang berarti bagi Anda. Bicarakan tentang orang yang telah meninggal dunia dan dorong orang lain untuk menceritakan kenangannya. Terkadang orang merasa enggan untuk membicarakan almarhum/almarhumah karena takut akan membuat Anda makin sedih. Mereka mungkin menunggu izin dari Anda.

Meluangkan waktu untuk diri Anda sendiri juga dapat membantu – mencurahkan perasaan Anda dalam buku harian, berkunjung ke tempat khusus yang terasa aman dan mungkin membawa kenangan indah bagi Anda, serta mengumpulkan buku kenangan. Hal yang berbeda mungkin berfungsi bagi Anda pada waktu yang berbeda.

Tiap anggota keluarga memiliki hubungan khusus dengan orang yang telah meninggal dunia serta merasakan dampaknya secara berbeda.

Perasaan ini tidak akan berlangsung selamanya, meski terkadang tampak memburuk alih-alih membaik. Secara bertahap, Anda akan melihat perbedaan ini:

- ▶ Anda memiliki hari baik yang lebih banyak dibanding hari yang buruk.
- ▶ Anda bisa berbagi kenangan tentang orang yang telah meninggal dunia dan merasakan kegembiraan alih-alih kesedihan.
- ▶ Anda bisa memulai hidup baru dan membuat rencana masa depan Anda.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Anak-anak dan kesedihan

Pemahaman anak-anak tentang kematian berbeda-beda tergantung dari usianya. Anak-anak yang masih kecil sekali pun akan menyadari terjadinya hal yang sangat buruk namun belum mampu memahami makna sesungguhnya dari hal tersebut.

Rumah dan keluarga mereka adalah satu-satunya yang memberi perlindungan yang mereka ketahui. Mereka kemungkinan sangat sensitif terhadap kecemasan dan gangguan terhadap orang yang biasanya memberi kenyamanan bagi mereka. Mereka perlu merasa tenang dan disayangi.

Anda akan melihat bahwa perilaku anak mengalami kemunduran. Mereka bisa bersikap seperti pada saat usia mereka jauh lebih muda. Misalnya:

- ▶ mereka mungkin memaksa untuk berada di dekat Anda dan sangat takut terpisah dengan Anda.
- ▶ pola tidur mereka mungkin terganggu dan mengalami mimpi buruk.

Apa yang dapat membantu?

Ada beberapa hal yang bisa Anda lakukan untuk membantu dan kami mencantumkan beberapa di antaranya di bawah ini:

- ▶ Anak-anak yang masih kecil sering mengekspresikan dirinya melalui permainan. Luangkan waktu untuk bermain bersama mereka dan minta mereka untuk menjelaskan apa yang mereka lakukan.
- ▶ Terbuka dan jujurlah kepada mereka – jelaskan apa yang terjadi dengan cara sesederhana mungkin.
- ▶ Libatkan mereka – mereka ingin bisa ‘melakukan hal yang istimewa’ bagi orang yang mereka sayangi – membuat kebun, menanam bunga, serta membawa barang yang pernah mereka buat ke pemakaman. Kreatiflah.
- ▶ Beri tahu pihak sekolah tentang apa yang terjadi sesegera mungkin. Hal ini akan memberi waktu bagi para guru untuk membuat rencana terbaik guna membantu anak-anak saat mereka kembali ke kelas.
- ▶ Dengan mengetahui bahwa reaksi ini merupakan hal yang umum bisa menenteramkan hati Anda sebagai orang tua. Akan tetapi, bila Anda merasa khawatir dengan tingkah anak Anda, jangan ragu untuk meminta nasihat pakar profesional melalui dokter lokal Anda.

Ada banyak buku-buku yang sangat cocok untuk anak-anak dan orang tua, beberapa di antaranya dapat diperoleh pada Lembaga DonateLife di kota atau wilayah Anda.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Bagaimana menghadapi hari ulang tahun dan hari istimewa?

Ulang tahun dan hari istimewa tidak akan pernah sama lagi tanpa orang yang Anda sayangi. Tahun pertama pada umumnya sangat menyakitkan. Ada rasa ‘yang tidak menyenangkan’ pada tiap hari penting dengan perasaan cemas apakah Anda bisa ‘melewatinnya’.

Apa yang dapat membantu?

- ▶ Buat rencana ke depan – bicara secara terbuka dengan keluarga tentang hari itu – semua orang pasti memiliki kebutuhan dan harapan yang berbeda.
- ▶ Anak-anak pada umumnya akan mencari jaminan bahwa kehidupan keluarga akan ‘normal kembali.’
- ▶ Jalani hari Anda bersama orang yang Anda senangi dan membuat Anda merasa nyaman.
- ▶ Anda bisa memilih untuk mengubah ritual keluarga yang lama dan menciptakan tradisi keluarga yang baru.
- ▶ Upayakan untuk menjadikan hari itu sangat berarti.
- ▶ Izinkan orang lain untuk membantu Anda dalam tahap perencanaan, sembari mengingat bahwa hari itu adalah hari istimewa Anda.
- ▶ Luangkan waktu Anda untuk berbagi tawa dan air mata bersama orang di sekeliling Anda – hal itu juga dapat membantu mereka untuk mengungkapkan perasaannya.
- ▶ Kreatiflah dalam mengingat kerabat Anda – nyalakan lilin, beli hiasan khusus untuk pohon Natal, beli sesuatu yang istimewa yang dapat dinikmati oleh seluruh keluarga.
- ▶ Anak-anak mungkin ingin membuat gambar atau menulis surat bagi orang yang telah meninggal dunia.
- ▶ Jangan terlalu keras dengan diri Anda – buat tujuan yang realistis.
- ▶ Simpan baik-baik kenangan tentang kerabat Anda – Anda akan selalu membawanya dalam hati Anda.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Dukungan

- 12 Layanan Dukungan Keluarga Pendonor
- 13 Mengenang pendonor organ dan jaringan
- 14 Kisah dari keluarga pendonor
- 17 Kata-kata ucapan dari keluarga pendonor dan penerima donor
- 18 Surat-surat dari penerima donor
- 20 Ucapan dari seorang ibu pendonor
- 21 Kontak



Layanan Dukungan Keluarga Pendoror

Layanan Dukungan Keluarga Pendoror Nasional telah didirikan untuk memberi dukungan kepada pihak keluarga pendonor organ dan jaringan sebelum, selama dan setelah donasi. Dukungan diberikan dalam beberapa cara dan berbeda tergantung dari kebutuhan Anda saat ini dan di masa mendatang.

Sebagai bagian dari layanan, Koordinator Dukungan Keluarga Pendoror terletak di masing-masing negara bagian dan wilayah Lembaga DonateLife. Koordinator Dukungan Keluarga Pendoror siap untuk membantu Anda dan keluarga di saat Anda kehilangan. Mereka siap untuk mendengarkan Anda; memberi informasi dan hiburan serta menjawab pertanyaan atau masalah yang mungkin Anda rasakan. Berbicara dengan seseorang yang bukan keluarga dekat Anda mungkin bisa membantu meringankan beban Anda. Layanan ini mencakup konseling atau rujukan kepada konselor kesedihan lokal bila lebih Anda inginkan.

Pada korespondensi awal dari Lembaga DonateLife, Anda akan mengetahui berapa banyak orang yang telah terbantu melalui pencangkokan dan bagaimana perkembangan mereka. Pihak keluarga pendonor dan penerima cangkok sama-sama rentan dan butuh waktu untuk terobati dan menyesuaikan diri dengan kondisi yang sangat berbeda.

Meskipun identitas penerima tidak boleh diungkapkan, namun Koordinator Dukungan Keluarga Pendoror atau Koordinator Pendoror bertanggung jawab untuk meneruskan korespondensi kepada Anda jika Anda menginginkannya. Sebaliknya, Anda juga bisa mengirim surat kepada penerima donor atau menjawab surat mereka melalui jalur yang sama.

Jika pada akhirnya Anda merasa bahwa Anda ingin melakukan hal ini, Koordinator Dukungan Keluarga Pendoror bisa membantu Anda.

Di masa mendatang jika Anda ingin mengetahui perkembangan penerima donor, hal ini bisa difasilitasi melalui jalur yang sama. Perkembangan terbaru tidak disediakan secara rutin, karena tidak semua keluarga ingin tahu apakah keadaan berubah sepanjang tahun.

Mengenang pendonor organ dan jaringan

Selama bertahun-tahun, lembaga donasi organ dan jaringan di Australia telah mengembangkan cara khusus untuk menghargai ketulusan hati semua pendonor organ dan jaringan beserta keluarganya.

Layanan Kenangan DonatLife

Tujuan dari Layanan Kenangan tahunan DonatLife adalah untuk menyediakan forum untuk menghargai dan mengucapkan terima kasih kepada pendonor dan keluarganya. Selain itu, kegiatan ini juga memberi kesempatan bagi semua orang yang tersentuh oleh donasi organ dan jaringan untuk bertemu dengan orang lain yang kehidupannya telah berubah berkat hal ini.

Pin Dukungan Keluarga Pendoror

Pin kerah ini didesain khusus untuk pihak keluarga pendonor organ dan jaringan.

Buku Kehidupan DonatLife

DonatLife Book of Life (Buku Kehidupan DonatLife) adalah buku yang berisi kumpulan kisah dari mereka yang telah tersentuh oleh donasi organ dan jaringan. Kisah-kisah ini memuji ketulusan hati nyawa yang berakhir secara tragis dan mendadak. Book of Life mengawali perjalanannya di sekitar Australia pada DonatLife Week, Februari 2011. Berkat kepopulerannya, acara ini menjadi bagian tetap dari sumber daya DonatLife dan tempat untuk menuturkan kisah para pendonor dan penerima cangkok. Book of Life dapat diakses melalui situs web DonatLife (www.donatlife.gov.au).

Untuk mendapatkan detail lebih lanjut mengenai hal di atas, silakan hubungi Lembaga DonatLife di negara bagian atau wilayah Anda.

Kisah dari keluarga pendonor

Dua keluarga dengan murah hati telah membagikan pengalamannya pribadinya kepada kami.

Kisah pertama

Suatu hari pada pertengahan Juli yang berawan beberapa tahun yang lalu, saya dikabari lewat telepon bahwa putra sulung kesayangan saya tewas seketika akibat mengalami cedera kepala. Kematian itu diakibatkan oleh kecelakaan kendaraan bermotor yang terjadi saat ia pulang kerja.

Beberapa jam kemudian, istrinya yang masih muda, yang tak dapat dilipur hatinya saat didekati oleh koordinator donor untuk membicarakan donasi jaringan, tak sanggup mengambil keputusan.

Tidak menyadari bahwa putra saya pernah mendaftar sebagai pendonor, namun mengetahui bahwa ia orang yang penyayang, bijak, tulus dan pengasih, makhluk spiritual dalam hidupnya, saya tidak ragu sedikit pun untuk mengizinkan pengambilan jaringan seperti yang diminta. Dan menyatakan bahwa jika ini adalah permintaannya, kami tidak berhak untuk menolak pilihan untuk melakukan donasi di saat kematiannya yang tak terduga.

Setelah pelaksanaan donasi jaringan, kami bisa melihat tubuhnya dan ia tampak seperti biasanya, saat tertidur. Beberapa waktu kemudian, saya menerima surat yang menyejukkan hati dari koordinator donor yang mengucapkan terima kasih atas donasi jaringan dari putra saya.

Saya bangga dengan putra saya yang mendonasikan mata, katup jantung, tulang kaki dan tendon Achilles-nya. Saya juga senang untuk menyampaikan bahwa donasinya telah mengembalikan penglihatan dua orang, pria dan wanita berusia tiga puluhan tahun, dan tujuh belas orang lainnya mendapatkan cangkok tulang, lima di antara penerima donor ini adalah anak-anak.

Putra saya meninggal sebelum sempat menjadi ayah bagi seorang anak, tapi saya sangat bangga padanya. Dalam kematian, melalui hadiah yang langsung ia berikan, ia telah memperbaiki kehidupan banyak orang - bukan hanya kepada orang yang menerima cangkok jaringan, namun juga kepada keluarganya serta keluarga besarnya. Saya yakin bahwa mereka semua berbahagia dengan kualitas hidup yang membaik yang kini dinikmati oleh kerabatnya.

Hal ini memberi ketenangan bagi diri saya sendiri dan juga keluarga.

Kisah kedua

Hidup, sebagaimana yang kita ketahui, berubah bagi kami beberapa tahun yang lalu. Peristiwa itu terjadi di pagi hari. Saya masih terjaga dan merenung, dan tiba-tiba mendengar tangisan dari kamar sebelah. Ternyata putri saya yang masih remaja. Ia berkata "Ibu, kepalaku rasanya mau meledak. Telepon dokter. Ada yang terjadi di kepalaku!"

Lima belas menit kemudian, ia tak sadarkan diri. Saat saya sedang menghubungi ambulans napasnya terhenti, karena itu saya memberi napas buatan hingga ambulans tiba. Ia berada di rumah sakit empat puluh lima menit setelah mendengar tangisannya. Mimpi terburuk orang tua mulai terjadi.

Hal itu berlangsung beberapa jam sebelum kami mengetahui apa masalah yang sebenarnya. Setelah melakukan CT scan, mereka menemukan bahwa putri saya mengalami perdarahan otak. Empat jam setelah masuk rumah sakit, ia berada di Unit Gawat Darurat dan kami bisa menjenguknya. Ia kelihatan sangat 'normal' seakan sedang tertidur. Tubuhnya hangat. Dadanya naik turun. Tidak ada tanda-tanda sama sekali bahwa ada yang aneh dengan dirinya. Kami tak percaya dengan yang telah terjadi beberapa jam yang lalu.

Para dokter mengadakan pertemuan keluarga pertama setelah kami menjenguknya di Unit Gawat Darurat. Mereka memberi tahu kami bahwa mereka tidak memahami mengapa perdarahan itu terjadi namun dampaknya sangat mematikan dan hampir tidak ada kemungkinan untuk sembuh. Setelah mendengar hal itu, saya berpikir bahwa ia harus tetap 'hidup' agar ayah dan kakak perempuannya, yang keduanya bekerja di negara bagian lain, bisa datang dan mengucapkan perpisahan. Setelah itu, saya berkata bahwa ia ingin menjadi pendonor organ. Akan tetapi, dokter dengan cepat memberi tahu saya bahwa hal ini tidak akan dibahas hingga mati otak telah ditetapkan dan tesnya tidak akan dilakukan hingga dua puluh empat jam kemudian.

Kami telah membahas masalah donasi organ saat ia mendapatkan izin belajar untuk SIM-nya dan berkata bahwa itu hal yang pantas dan baik untuk dilakukan. Saya beruntung, tak ada keraguan sedikit pun di benak saya bahwa ia pasti setuju. Saya selalu yakin bahwa donasi organ adalah satu-satunya cara untuk mengambil hal positif dari situasi yang mengerikan, namun tidak pernah membayangkan bahwa 'hal ini akan menimpa kami'. Ayah dan kakaknya lalu tiba pada hari itu dan kami punya banyak waktu bersamanya. Adik perempuannya membawa Walkman miliknya dan kami memutar CD favoritnya. Pacarnya berbicara padanya tentang semua rencana dan impian yang kini takkan bisa terwujud. Saya duduk dan memegang tangannya serta berharap dan berdoa bahwa ia masih 'di sana' untuk mendengar betapa kami menyayanginya dan akan merindukannya.

Uji mati otak keesokan harinya memastikan ketakutan terburuk kami dan proses donasi organ pun dimulai. Saya sempat berpikir bahwa 'kami terlalu cepat pasrah dan melepaskannya - lagi pula, orang bisa sadar dari koma dan baik-baik saja'. Saya lalu akan berbincang dengan perawat dan mengingat tes yang ketat dan menyadari bahwa tak peduli berapa lama pun ia berada di ventilator, ia tak akan bangun lagi.

Menyaksikan pintu lift tertutup saat ia dibawa ruang donasi organ sangat menyakitkan, namun kami yakin bahwa hal itu merupakan hal yang baik untuk dilakukan. Meskipun kami sangat terluka, kami merasa tenang karena seseorang 'di sana' merasa bahagia dengan kerabatnya yang mendapatkan kesempatan kedua dalam hidup.

Banyak orang yang terpukul oleh kematian putri saya, dan meskipun ia tak ada di sini untuk mewujudkan semua impiannya, namun kenangan yang ia tinggalkan sangat luar biasa. Tak ada yang mampu kami lakukan untuk mencegah kematiannya, akan tetapi donasi organ berarti bahwa kematiannya tidak sia-sia. Penerima organ tidak akan pernah tahu siapa dirinya, namun saya yakin bahwa ia akan terus diingat oleh orang asing yang mendapatkan kesempatan hidup kedua berkat 'Hadiah Kehidupan' darinya.



Untuk melihat koleksi kisah menyelamatkan nyawa dan mengubah hidup dari orang-orang yang tersentuh oleh donasi organ dan jaringan, kunjungi:
www.donatelife.gov.au/resources/book-of-life.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Kata-kata ucapan dari keluarga pendonor dan penerima donor

Terima kasih semuanya atas kepedulian dan kata-kata yang menyejukkan – hal itu sangat berarti

Keluarga Pendonor

Mengetahui bahwa orang yang kami sayangi bisa membantu orang lain melalui pencangkokan memberi ketenangan yang besar bagi kami. Kami selalu berbahagia untuk mereka.

Keluarga Pendonor

Semua dukungan yang kami terima membantu kami menghadapi kehilangan yang kami rasakan dan menunjukkan bahwa Anda sangat peduli.

Keluarga Pendonor

Sekadar mengucapkan 'terima kasih' rasanya tidak cukup...

Penerima donor yang sangat bersyukur

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Surat-surat dari penerima donor

Kepada keluarga pendonor kami yang 'istimewa',

Kami sulit untuk merangkai kata atas arti keputusan yang Anda tempuh bagi kami, dan kini putra kecil kami berusia empat tahun. Ia hanya diberi kesempatan hidup selama satu minggu setelah hatinya gagal berfungsi karena alasan yang tidak jelas. Peristiwa tersebut sangat membuat kami terguncang, karena ia selama ini sangat sehat. Setelah menjalani rawat inap yang singkat di rumah sakit setempat, ia pun menerima cangkok yang menyelamatkan hidupnya. Jika bukan karena keputusan Anda, ia telah meninggal dunia. Keputusan itu sangat menyedihkan bagi kami, karena saat kami berdoa menunggu pendonor, orang lain justru kehilangan seorang keluarga.

Putra kecil kami yang tampan kini kembali sehat dan hidup normal layaknya anak usia empat tahun. Kami dan keluarga kami sangat berterima kasih kepada Anda.

Kami berharap agar surat ini dapat memberi ketenangan dalam kedukaan Anda. Anda tidak hanya menyelamatkan putra kami, Anda menyelamatkan seorang saudara laki-laki, cucu, sepupu, dan keponakan.

Keluarga pendonor yang kami sayangi,

Saya seorang ibu dan sekitar delapan belas bulan yang lalu saya menyadari bahwa penglihatan saya memburuk. Sebelum hari Natal, saya terbangun dengan penglihatan yang berkabut dan kabur, dan ini membuat saya ketakutan. Saya menghubungi dokter umum yang langsung mengantar saya ke spesialis mata yang mendiagnosis Sindrom Distrofi Fuchs, yakni suatu penyakit mata turunan yang memerlukan cangkok kornea pada kedua mata. Saat itu, penglihatan saya menurun dan saya masih ingat untuk membaca cerita bagi putri saya terasa sangat sulit, saya harus menggunakan senter agar bisa membaca untuknya. Ayah saya mengidap penyakit yang sama dan menerima cangkok kornea, karena itu saya agak mengetahui prosedurnya, namun masih sangat cemas dan takut. Telepon pun masuk setelah empat bulan berada dalam daftar tunggu, dan meskipun ketakutan, saya sangat berharap agar suatu hari nanti bisa melihat kembali dan membaca cerita bagi putri saya.

Kini sudah sepuluh bulan sejak operasi cangkok kornea, dan tak satu pun hari berlalu tanpa memikirkan dan mengucapkan terima kasih kepada pendonor yang memberi saya kesempatan untuk melihat. Andai keluarga itu memilih untuk tidak melakukan donasi, saya tidak akan bisa menceritakan pemikiran saya serta mengucapkan terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada saya.

Saya bisa membacakan cerita untuk putri saya yang kini berusia enam tahun serta membantunya belajar membaca. Minggu lalu, saya melihat bintik-bintik di hidungnya untuk pertama kalinya. Saya benar-benar tak mampu mengungkapkan betapa luar biasanya pengalaman ini.

Cinta dan ucapan terima kasih saya untuk keluarga ini serta kerabatnya sulit saya jelaskan. Ketulusan hati dan cinta yang tulus telah memberi saya penglihatan untuk melihat putri saya. Ucapan terima kasih saya takkan cukup, sekadar mengetahui bahwa di luar sana, mereka telah membuat saya menjadi Ibu yang paling bahagia di dunia. Tanpa donasi, saya tak akan bisa menulis surat ini.

Dari lubuk hati saya yang paling dalam, terima kasih. Terima kasih atas hadiah penglihatannya. Meskipun kita mungkin takkan pernah bertemu, keluarga ini akan selalu ada dalam pikiran dan doa saya...
TERIMA KASIH!

Ucapan dari seorang ibu pendonor

Penerima donor yang kami sayangi,

Dalam pekerjaan saya, saya sering bepergian ke berbagai tempat, sehingga memberi saya banyak waktu untuk merenung. Saat pulang ke rumah kemarin malam, saya memikirkan bagaimana perkembangan orang yang telah menerima salah satu organ kerabat kami. Saya sangat bahagia menerima surat Anda. Sebagai balasannya, saya dengan senang hati mendoakan agar Anda sehat selalu di masa yang akan datang.

Saya sering berpikir bahwa sebagian dari jiwa anak saya terus hidup dalam diri Anda. Pendonornya benar-benar orang yang sangat baik; sangat peduli, cepat berteman, murah hati, dan orang yang suka berolahraga yang menyukai semua yang berhubungan dengan kegiatan di luar ruangan. Meski kami sangat berduka dengan perpisahan yang begitu mendadak, namun kenangannya begitu indah.

Bolehkah saya mengajukan permintaan? Cukup beri tahu keluarga dan teman dekat Anda bahwa mereka disayangi. Saya sangat beruntung diberi tahu “Aku sayang padamu, Ibu” pada momen yang istimewa, benar-benar tak terduga beberapa saat yang lalu dan ini merupakan salah satu kenangan saya yang paling berharga.

Jaga diri Anda dan semoga Tuhan memberkati.

donate life



Kontak

Organ and Tissue Authority

Level 6, 221 London Circuit
Canberra City ACT 2600
Phone: 02 6198 9800
Fax: 02 6198 9801
enquiries@donatelife.gov.au

DonateLife ACT

Canberra Hospital, Building 6, Level 1
Yamba Drive, Garran ACT 2605
Phone: 02 6174 5625
Fax: 02 6244 2405
organ.donation@act.gov.au

DonateLife NSW

Level 6, 4 Belgrave Street,
Kogarah NSW 2217
Phone: 02 8566 1700
Fax: 02 8566 1755
nsworgandonation@sesiahs.health.nsw.gov.au

DonateLife NT

1st Floor, Royal Darwin Hospital
Rocklands Drive, Tiwi NT 0810
Phone: 08 8922 8349
Fax: 08 8944 8096
donatelife@nt.gov.au

DonateLife QLD

Building 1, Level 4,
Princess Alexandra Hospital
199 Ipswich Road,
Woolloongabba QLD 4102
Phone: 07 3176 2350
Fax: 07 3176 2999
donatelife@health.qld.gov.au

DonateLife SA

Level 6, 45 Grenfell Street,
Adelaide SA 5000
Phone: 08 8207 7117
Fax: 08 8207 7102
donatelifesa@health.sa.gov.au

DonateLife TAS

Hobart Corporate Centre
Level 3, 85 Macquarie Street
Hobart TAS 7000
Phone: 03 6270 2209
Fax: 03 6270 2223
donatelife.tasmania@dhhs.tas.gov.au

DonateLife VIC

Level 2, 19–21 Argyle Place South,
Carlton VIC 3053
Phone: 03 8317 7400
Fax: 03 9349 2730
donatelife@redcrossblood.org.au

DonateLife WA

Suite 3, 311 Wellington Street,
Perth WA 6000
Phone: 08 9222 0222
Fax: 08 9222 0220
donatelife@health.wa.gov.au

Untuk mendapatkan informasi tambahan, silakan baca brosur **Sumber Daya dan Bantuan** yang tersedia melalui Lembaga DonateLife di negara bagian atau wilayah Anda.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Donasi

- 24 Jalur untuk donasi organ dan jaringan
- 24 Mati otak
- 26 Mati jantung
- 28 Informasi dan pertanyaan yang sering diajukan tentang donasi
- 31 Informasi dan pertanyaan yang sering diajukan tentang pencangkokan



Donasi

Selama proses donasi, Anda dan keluarga Anda akan menerima banyak informasi pada waktu yang menegangkan dan penuh emosi. Seiring berlalunya waktu, orang mulai sering mengingat kejadian dengan lebih jelas dan ingin mendapatkan informasi lebih lanjut atau sekadar memperjelas pemahaman mereka tentang proses yang terjadi. Halaman berikut ini menyajikan informasi dan jawaban terhadap sejumlah pertanyaan yang sering diajukan oleh keluarga dan teman tentang donasi.

Jalur untuk donasi organ dan jaringan

Donasi paling mudah dijelaskan dengan menjabarkan dua jalur ketika kita bisa mendonasikan organ dan jaringan setelah kematian.

Kematian harus dipastikan sebelum donasi bisa dilakukan. Kematian bisa dipastikan dengan dua cara:

- ▶ Mati otak terjadi saat otak seseorang berhenti berfungsi secara permanen.
- ▶ Mati jantung terjadi saat jantung seseorang berhenti berfungsi secara permanen..

Perbedaan antara mati otak dan mati jantung penting dipahami karena penyebab kematian seseorang berpengaruh terhadap proses donasi dan organ serta jaringan mana saja yang bisa didonasikan. Pengalaman Anda terhadap proses donasi akan berbeda-beda, tergantung dari apakah orang yang Anda sayangi memberi donasi akibat mati otak atau mati jantung.

Mati otak

Apa yang dimaksud dengan mati otak?

Mati otak terjadi bila otak mengalami rusak berat sehingga tidak dapat berfungsi sama sekali. Hal ini bisa terjadi akibat cedera kepala berat, perdarahan di otak seperti stroke atau perdarahan, infeksi otak atau tumor, atau kurangnya oksigen di otak.

Seperti halnya bagian tubuh yang lain, bila otak terluka, maka otak membengkak. Otak terletak di dalam kotak yang kaku, yakni tengkorak, yang melindunginya dari luka namun juga membatasi seberapa jauh otak mengembang saat mulai membengkak. Hal ini berbeda dengan bagian tubuh yang lain, seperti cedera pada pergelangan kaki yang bisa terus membengkak. Jika otak terus membengkak, maka tekanan akan terjadi di dalam tengkorak sehingga menimbulkan efek merusak yang permanen.

Pembengkakan menimbulkan tekanan pada batang otak, tempat otak terhubung dengan sumsum tulang belakang di belakang leher. Batang otak mengontrol banyak fungsi penting bagi kehidupan seperti bernapas, denyut jantung, tekanan darah dan suhu tubuh.

Seiring dengan meningkatnya pembengkakan otak, tekanan di dalam tengkorak juga meningkat sehingga pembuluh darah yang menuju ke jaringan otak terhimpit. Pada akhirnya, darah yang membawa oksigen tidak sampai ke otak (lihat Diagram 1). Tanpa darah dan oksigen, sel otak akan mati. Berbeda halnya dengan sel lain pada tubuh, sel otak tidak bisa tumbuh kembali atau pulih. Jika sel otak mati, maka otak orang tersebut tidak akan pernah berfungsi kembali, dan orang itu pun mati, inilah yang disebut 'mati otak'.

Otak dan batang otak mengontrol banyak fungsi tubuh yang penting, di antaranya pernapasan. Saat seseorang mengalami cedera otak, ia akan dihubungkan ke sebuah mesin yang disebut ventilator, yang mengatur oksigen ke dalam paru-paru. Oksigen tersebut lalu dipompa oleh jantung ke bagian tubuh yang lain. Denyut jantung tidak bergantung pada otak, melainkan dikontrol oleh pacu jantung alami di jantung yang berfungsi saat menerima oksigen.

Saat ventilator menyuplai oksigen ke tubuh, dada orang tersebut akan terus naik turun sehingga tampak bernapas, jantungnya akan terus berdenyut dan tubuhnya terasa hangat bila disentuh. Tanda-tanda ini dapat membuat mati otak sulit dipahami. Akan tetapi, meski dengan ventilasi terus-menerus, jantung tidak akan bisa berdenyut selamanya dan akhirnya akan berhenti berfungsi.

Bagaimana cara dokter mengetahui bahwa otak seseorang telah mati?

Orang yang sakit parah di rumah sakit akan diawasi ketat oleh tim perawat dan medis khusus yang merawatnya serta memantau perubahan kondisinya. Ada beberapa perubahan fisik yang terjadi ketika otak mati. Di antaranya adalah reaksi pupil terhadap cahaya, ketidakmampuan untuk bernapas tanpa ventilator, denyut jantung, tekanan darah, serta suhu tubuh yang menurun.

Saat tim medis mengamati perubahan ini, mereka akan melakukan tes mati otak klinis untuk memastikan apakah otak telah berhenti berfungsi atau tidak.

Dua orang dokter senior secara terpisah akan melakukan rangkaian tes klinis yang sama di samping tempat tidur. Dokter yang melakukan tes mati otak akan mencari tahu apakah orang tersebut memiliki:

- ▶ respons terhadap stimulus yang menyakitkan
- ▶ respons terhadap cahaya melalui pupil matanya
- ▶ respons berkedip saat mata disentuh
- ▶ respons pergerakan mata saat air yang sangat dingin dimasukkan ke dalam liang telinga
- ▶ reaksi batuk atau muntah saat bagian belakang kerongkongan disentuh
- ▶ kemampuan bernapas saat orang tersebut diputuskan dari ventilator.

Jika orang tersebut tidak memberi respons terhadap semua tes ini, itu berarti bahwa otaknya telah berhenti berfungsi dan ia telah mati meski pun jantungnya tetap berdenyut karena oksigen tetap sampai ke jantung dengan bantuan ventilator.

Ada saat di mana cedera pasien berarti bahwa ia tidak dapat menjalani semua tes mati otak klinis ini. Misalnya, cedera wajah berat dapat menghalangi akses ke mata dan telinga. Pada kondisi seperti ini, maka tes pencitraan medis dilakukan untuk memeriksa adanya aliran darah ke otak. Tes ini bisa mencakup tes pewarna pembuluh darah di otak (angiogram serebral atau pindai perfusi serebral).

Setelah kematian dipastikan, anggota tim medis berbicara dengan pihak keluarga almarhum/almarhumah tentang langkah berikutnya, termasuk melepaskan ventilator.

Setiap pengalaman pihak keluarga sedikit berbeda, namun pada waktu seperti inilah tim medis mulai berbicara dengan Anda dan keluarga Anda tentang kemungkinan donasi organ dan jaringan.

Mati jantung

Apa yang dimaksud dengan mati jantung?

Mati jantung terjadi saat seseorang berhenti bernapas dan jantungnya berhenti berdenyut. Hal ini bisa terjadi akibat sakit atau kecelakaan mendadak, atau merupakan tahap akhir dari sakit yang berkepanjangan. Hal ini juga bisa terjadi saat seseorang mengidap cedera kepala yang tidak membuat otaknya mati, namun sangat parah hingga orang tersebut tidak dapat bernapas dengan benar untuk mempertahankan denyut jantungnya sendiri. Pada saat seperti itu, ventilator bisa memberikan bantuan pernapasan baginya agar jantung tetap berdenyut dan menyebarkan oksigen ke seluruh tubuh.

Dalam kondisi seperti ini, penghentian perawatan aktif hanya boleh dilakukan bila perawatan terus-menerus tidak menunjukkan tanda-tanda kesembuhan, kematian tak dapat dihindari dan pasien sedang sekarat. Karena itu, solusinya adalah rawat paliatif dengan menghentikan penderitaan serta perawatan akhir hidup yang penuh kasih sayang. Penghentian perawatan aktif selalu dibicarakan dan disetujui oleh pihak keluarga (dan pasien, jika memungkinkan). Hanya setelah keputusan ini diambil, pembahasan mengenai donasi setelah mati jantung bisa dimulai.

Apa yang terjadi setelah dokter yakin bahwa jantung pasien akan berhenti berdenyut?

Bila dokter telah memutuskan bahwa perawatan terus-menerus dengan ventilator tidak akan membuat keadaan pasien menjadi lebih baik, dokter akan berbicara dengan pihak keluarga pasien tentang tahap berikutnya termasuk keinginan si pasien di akhir hidupnya serta melepaskan peralatan yang tidak dipergunakan lagi, seperti ventilator. Saat ventilator dilepaskan, maka napas orang tersebut tidak akan mampu membawa oksigen ke jantung. Jantung akan berhenti berdenyut karena tidak lagi menerima oksigen dan semua organ lainnya berhenti bekerja, termasuk otak dan orang itu pun mati.

Jika dokter memperkirakan bahwa pasien akan berhenti bernapas dan meninggal dunia dalam waktu 90 menit setelah melepaskan ventilator, maka ada peluang untuk melakukan donasi organ dan jaringan.

Donasi setelah mati jantung hanya bisa dilakukan dalam waktu 90 menit, karena saat ventilator dilepaskan, oksigen dan darah berhenti beredar di seluruh tubuh. Organ dan jaringan lalu akan memburuk karena membutuhkan darah dan oksigen agar tetap cocok untuk donasi.

Bila pihak keluarga mendukung donasi, semua upaya maksimal akan dilakukan untuk memastikan agar keinginan tersebut terpenuhi. Meski demikian, tidak mudah untuk memperkirakan waktu yang pasti saat pasien akan meninggal dunia setelah melepaskan ventilator dan obat-obatan lain yang mungkin membantunya. Sejumlah pasien meninggal dunia dalam waktu 10 atau 20 menit, dan donasi pun bisa dilakukan. Pasien lain mungkin meninggal beberapa jam kemudian. Jika hal ini terjadi, maka donasi organ tidak bisa dilakukan. Namun donasi mata, jantung, tulang dan jaringan kulit masih bisa dilakukan.

Jika pihak keluarga tidak mendukung donasi, dokter akan berbicara dengan pihak keluarga untuk melepaskan ventilator. Saat ventilator dilepaskan, jantung pasien akan berhenti berdenyut akibat kurangnya oksigen, dan kulitnya akan terasa dingin dan pucat karena darah tidak lagi beredar di seluruh tubuh.

Perawatan dan penghormatan tetap dilakukan selama proses akhir hidup, terlepas dari apakah donasi dilanjutkan atau tidak.

Setiap pengalaman pihak keluarga sedikit berbeda, namun nanti setelah dokter memastikan bahwa orang yang Anda sayangi tidak akan sembuh, maka tim medis mulai berbicara dengan Anda dan keluarga Anda tentang kemungkinan donasi organ dan jaringan.

Informasi dan pertanyaan yang sering diajukan tentang donasi

Apa saja yang terlibat dalam operasi donasi?

Operasi donasi dilakukan dengan perawatan yang sama seperti pada operasi lainnya, dan tubuh pendonor selalu diperlakukan dengan hormat dan bermartabat. Operasi ini dilakukan oleh ahli bedah dan profesional kesehatan yang sangat terampil. Dokter spesialis dan timnya bisa diminta datang dari rumah sakit lain untuk melakukan operasi.

Seperti halnya operasi lain, irisan bedah akan dilakukan guna mengambil organ, dan irisan ini lalu ditutup dan diselimuti dengan pembalut. Tergantung dari organ dan jaringan mana yang didonasikan, operasi bisa berlangsung selama 3 sampai 8 jam.

Apa yang terjadi setelah operasi?

Setelah operasi, organ yang didonasikan akan dibawa dari ruang operasi ke rumah sakit tempat pelaksanaan pencangkokan.

Apakah orangnya akan tampak berbeda?

Saat seseorang meninggal dunia, tubuhnya akan tampak pucat dan kulitnya terasa dingin karena darah dan oksigen tidak lagi beredar di tubuhnya. Operasi donasi tidak akan menimbulkan perubahan yang signifikan pada tampilan tubuh pendonor. Irisan bedah yang dilakukan selama operasi akan ditutup dan diselimuti seperti pada operasi lainnya dan tidak terlihat di bawah pakaian pendonor.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Apakah akan memengaruhi pelaksanaan pemakaman?

Donasi organ dan jaringan tidak memengaruhi pelaksanaan pemakaman. Melihat jenazah dan membuka penutup peti mati bisa dilakukan. Jika investigasi koroner perlu dilakukan, hal ini akan menunda pelaksanaan pemakaman.

Kapan investigasi Koroner perlu dilakukan?

Sejumlah kematian, seperti kematian akibat penyebab yang tidak wajar atau bila penyebab kematian tidak diketahui, diwajibkan oleh undang-undang untuk diinvestigasi oleh Koroner negara bagian atau wilayah. Pada kondisi seperti ini, maka otopsi koroner mungkin diperlukan.

Sebagian besar Kantor Koroner menyediakan akses kepada konselor yang dapat memberi informasi lengkap dan dukungan tentang proses tersebut bila investigasi koroner diperlukan.

Apakah keluarga bisa berubah pikiran tentang keputusan donasinya?

Ya. Keluarga bisa berubah pikiran tentang donasi kapan saja hingga saat pasien dibawa ke ruang operasi.

Apa saja opini keagamaan tentang donasi?

Agama-agama besar umumnya mendukung donasi organ dan jaringan. Jika ada keluarga yang memiliki pertanyaan yang ingin didiskusikan, staf rumah sakit bisa memberi informasi tambahan, serta membantu keluarga tersebut untuk menghubungi tokoh agamanya.

Apakah keluarga pendonor diwajibkan membayar untuk biaya donasi?

Tidak. Tidak ada biaya finansial yang dikenakan kepada keluarga setelah kematian telah dinyatakan secara resmi. Jika Anda menerima rekening yang berkaitan dengan donasi organ atau jaringan, harap hubungi lembaga donasi atau koordinator donor di negara bagian atau wilayah Anda.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Organ dan jaringan mana saja yang didonasikan?

Staf rumah sakit akan berdiskusi dengan pihak keluarga perihal organ dan jaringan mana saja yang bisa didonasikan. Hal ini bergantung pada usia pendonor, riwayat medis, serta penyebab kematiannya. Keluarga diminta untuk memastikan organ dan jaringan mana yang mereka setuju untuk didonasikan. Mereka akan diminta untuk menandatangani formulir izin yang merinci informasi ini.

Sejumlah informasi tentang organ dan jaringan yang dapat didonasikan dapat ditemukan pada halaman berikut.

Apakah keluarga pendonor berhak menentukan siapa yang menerima organ dan jaringan?

Tidak. Pemberian organ dan jaringan ditentukan oleh tim cangkok sesuai dengan protokol nasional. Hal ini didasarkan pada sejumlah kriteria, termasuk daftar tunggu dan siapa yang paling cocok, untuk memastikan hasil terbaik dari donasi tersebut.

Apakah organ pendonor benar-benar dicangkok?

Bila donasi didukung oleh keluarga, semua upaya akan dilakukan agar keinginan tersebut terpenuhi. Meski demikian, pada saat donasi terkadang organ yang ditujukan untuk donasi ternyata secara medis tidak cocok untuk pelaksanaan pencangkokan. Jika hal ini terjadi, maka akan dibicarakan dengan pihak keluarga.

Apakah pencangkokan selalu berhasil dilakukan?

Australia secara internasional dikenal atas cangkoknya yang sukses serta jangka waktu hidup yang lama para penerima donor. Seperti pada operasi lainnya, ada sejumlah risiko yang berhubungan dengan pembedahan pencangkokan, akan tetapi mayoritas penerima organ merasakan manfaat dari cangkoknya dan mampu menjalani hidup yang sibuk dan aktif.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Apakah keluarga pendonor berhak menentukan siapa yang menerima organ dan jaringan?

Undang-undang Australia membatasi pemberian informasi antara keluarga pendonor dan penerima donor. Akan tetapi, staf donasi menyediakan informasi yang berkelanjutan mengenai organ jaringan mana saja yang dicangkok, serta perkembangan penerima donor. Keluarga pendonor dan penerima cangkok bisa saling menuliskan surat anonim kepada satu sama lain melalui lembaga donasi negara bagian atau wilayahnya masing-masing.

Informasi dan pertanyaan yang sering diajukan tentang pencangkokan.

Donasi organ dan jaringan dapat menyelamatkan serta memperbaiki kehidupan banyak orang yang sedang sakit atau menjelang kematiannya. Bagi banyak orang yang mengalami penyakit serius atau berat akibat gagal organ, maka pencangkokan organ adalah harapan satu-satunya untuk menjalani hidup yang sehat. Halaman selanjutnya akan menyajikan sejumlah informasi tentang organ dan jaringan yang dapat didonasikan, serta mengapa sejumlah orang membutuhkan cangkok.

Donasi jantung

Jantung memompa darah di sekitar tubuh, dan darah membawa oksigen ke seluruh organ lainnya. Jika jantung tidak dapat memompa darah dengan benar, maka tubuh akan sakit dengan cepat. Sejumlah orang yang mengalami gagal jantung, infeksi virus, atau cacat jantung kongenital, membutuhkan cangkok jantung untuk bertahan hidup. Cangkok jantung dilakukan bila semua bentuk perawatan medis lain mengalami kegagalan.

Jantung buatan bisa digunakan untuk sementara hingga jantung manusia telah ada. Jika jantung tidak dapat dicangkok secara utuh, katup jantung tetap bisa didonasikan.

Donasi paru-paru

Paru-paru menyediakan oksigen pada darah serta membuang karbon dioksida. Cangkok paru-paru sering dibutuhkan oleh orang yang mengidap fibrosis kistik atau emfisema ketika jantungnya tidak dapat menyediakan oksigen yang cukup bagi tubuhnya. Kedua paru-paru tersebut dapat dicangkok bersama-sama kepada satu penerima atau terpisah dan dicangkok sebagai satu paru-paru bagi dua penerima.

Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan

Banyak orang yang percaya bahwa merokok akan menghalangi donasi paru-paru. Akan tetapi, hal ini tidak benar. Ada tes yang dapat dilakukan di Unit Gawat Darurat untuk memeriksa tingkat kesehatan paru-paru dan hasil ini menentukan kelayakan untuk donasi.

Donasi ginjal

Fungsi utama ginjal adalah untuk menyaring kotoran dari darah. Bila tubuh telah mengambil apa yang dibutuhkan dari makanan, kotoran lalu dikirim ke darah, disaring oleh ginjal, dan dikirim ke tubuh sebagai air seni. Jika ginjal rusak atau sakit dan tidak mampu untuk menyaring darah dengan baik, maka kotoran akan menumpuk dalam darah dan merusak tubuh.

Orang yang mengidap gagal ginjal berat akan menjalani dialisis, yang menyaring kotoran dari darah bila ginjal tak mampu melakukannya. Akan tetapi, sebagian besar orang ini membutuhkan cangkok ginjal untuk tetap hidup. Kedua ginjal tersebut dapat dicangkok bersama-sama kepada satu penerima atau terpisah dan dicangkok bagi dua penerima.

Donasi hati

Hati adalah organ kompleks yang memiliki banyak fungsi. Fungsi utamanya adalah mempertahankan keseimbangan gizi (mis., glukosa, vitamin dan lemak), menghilangkan kotoran dan mengatur pembekuan darah. Orang yang mengidap penyakit hati metabolik, Hepatitis B atau C, serta cacat hati kongenital seperti Biliary Atresia semuanya membutuhkan cangkok hati untuk tetap hidup.

Hati adalah organ yang unik karena bisa tumbuh kembali. Ini berarti bahwa ukuran hati orang dewasa bisa dikurangi dan dicangkokkan kepada seorang anak kecil sehingga hati tersebut bisa tumbuh bersama anak itu. Atau, hati tersebut bisa dibagi dan dicangkokkan kepada dua penerima donor.

Donasi pankreas

Pankreas terdiri atas sel-sel yang disebut Pulau yang memproduksi insulin untuk mengatur level gula darah tubuh. Pada orang yang mengidap Diabetes Tipe-1, Pankreas memproduksi sedikit atau tidak memproduksi insulin, dan akan sangat sulit untuk mengontrol level gula darah bahkan dengan suntikan insulin. Pada saat ini, mayoritas cangkok pankreas dilakukan pada orang yang mengidap Diabetes Tipe 1 yang juga dapat menyebabkan gagal ginjal. Karena itulah, pankreas sering dicangkokkan dengan ginjal dari pendonor yang sama.

Donasi pulau pankreas

Terkadang pankreas tidak dapat dicangkokkan sebagai organ yang utuh. Akan tetapi, sel pulau pankreas yang memproduksi insulin dapat dicangkokkan secara terpisah sebagai pengobatan untuk diabetes.

Donasi jaringan mata

Donasi jaringan mata dapat memungkinkan pencangkokan kornea dan sklera. Kornea adalah jaringan jernih yang melindungi bagian mata yang berwarna. Kornea memungkinkan cahaya masuk melalui retina, sehingga menimbulkan penglihatan. Cangkok kornea memulihkan penglihatan orang yang buta parsial atau buta permanen akibat kerusakan kornea yang timbul dari kondisi genetik, penyakit atau cedera. Sklera adalah bagian berwarna putih yang mengelilingi mata. Cangkok sklera dilakukan untuk mencegah kebutaan akibat cedera atau pada orang yang menjalani pengangkatan kanker dari matanya.

Donasi tulang

Jaringan tulang yang didonasikan dapat dicangkok untuk mengganti tulang yang hilang akibat tumor atau penyakit lain dan juga kecelakaan. Cangkok tulang juga digunakan untuk membantu penyembuhan patah tulang, memperkuat panggul dan penggantian sendi lutut, serta memperbaiki lengkung tulang belakang (skoliosis) pada anak-anak dan remaja. Tergantung dari tipe cangkok yang diperlukan, satu donasi tulang dapat membantu lebih dari sepuluh orang penerima donor.

Donasi kulit

Orang yang mengalami trauma berat, infeksi yang merusak atau menghancurkan kulit, atau kulit yang terbakar serius bisa meminta cangkok kulit agar kembali sehat.

Bila kulit didonasikan, yang diambil hanya pada lapisan yang tipis, seperti pada kulit yang mengelupas akibat sengatan matahari. Kulit biasanya diambil dari punggung dan bagian belakang tungkai pendonor. Rata-rata dibutuhkan kulit dari tiga pendonor untuk satu penerima donor.

Donasi jaringan jantung

Bila jantung bisa didonasikan sebagai organ yang utuh, jaringan jantung juga bisa didonasikan secara terpisah. Jaringan jantung yang didonasikan seperti katup jantung secara khusus digunakan untuk memperbaiki cacat kongenital pada anak-anak dan bayi. Jaringan ini juga digunakan untuk mengganti katup yang tidak sehat pada orang dewasa.

Ucapan terima kasih

Kami ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang di bawah ini atas kontribusinya yang sangat berharga dalam menyusun buku ini.

- ▶ Pihak keluarga pendonor organ dan jaringan atas keberaniannya dalam berbagi pengalaman pribadi.
- ▶ Penerima cangkok yang telah berbagi kisah dan ucapan terima kasih.
- ▶ Perwakilan Lembaga Donasi Organ dan Jaringan yang pengalamannya dalam mendorong pihak keluarga pendonor dan penerima donor telah membantu menyusun dan membentuk buku ini.
- ▶ Secara khusus kami ingin mengucapkan terima kasih kepada Teresa Spencer Plane – seorang perintis gerakan hospis modern di Australia, konselor kehilangan serta pendidik. Pengalaman pribadinya dalam donasi organ telah menginspirasi beliau untuk menulis buku pertama bagi pihak keluarga pendonor yang berjudul *Caring Strangers* (Orang Asing yang Peduli). Dedikasinya telah menginspirasi kami untuk mengembangkan karya aslinya. Atas nama Jaringan DonatLife, komunitas kami dan para penerima donor, kami mengucapkan terima kasih atas ketulusan hati Anda dalam memikirkan orang lain.



Kilas balik—Mendukung keluarga yang telah berpartisipasi dalam program donasi organ & jaringan



Tak ada satu pun kata-kata dalam kamus yang cukup kuat untuk menggambarkan betapa saya sangat berterima kasih kepada para pendonor dan keluarganya. Ucapan terima kasih saja rasanya tidak cukup.”

Ibu penerima jaringan pediatri.

Indonesian



An Australian Government Initiative

Kilas balik

Telepon: 02 6198 9800

Faks: 02 6198 9801

enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au

