



성찰

장기 및 조직 기증 프로그램에
참여하신 가족 지원



삶의 기적

오늘 저는 가장 놀라운 일들을 목격했습니다. 오늘 저는 기적을 보았습니다! 저는 일출을 보았습니다. 저는 아이의 웃는 모습을 보았습니다. 저는 가족이 함께 입맞추는 것을 보았습니다. 저는 우리집 정원에서 꽃 한송이를 보았습니다. 각각 모든 것이 기적입니다. 왜냐하면 이는 모두 제 삶의 기적이니까요.

저는 지난 17년간 저에게 주어진 장기 이식을 통해 받은 두번째 삶의 기회를 매일 영위하며 감사해왔습니다.

모든 이식 수혜자들을 대신하여 저는 조직과 장기를 기증해주신 모든 분들께 감사의 말을 전하고 싶습니다. 삶에 대한 애정 그리고 사후에 타인을 돕고자 했던 결정을 통해 기증자분들은 다른 이들에게 삶을 계속 제공해주고 계십니다.

모든 기증자 가족분들에게도 깊이 감사드립니다. 대부분의 사람들은 상상하기 어려운 충격 속에서 가족분들은, 그 비극을 넘어서 강인함과 연민으로 사랑하던 가족의 결정을 존중하거나 대신 결정을 내림으로써, 다른 이들의 생명을 구하고 이식이 없었다면 누리지 못했을 질적인 삶을 영위할 수 있도록 해주셨습니다.

한번도 저를 만나본 적이 없었지만 저에게 심장을 기증해 주신 두 분에게 매일 감사를 드립니다. 기증해 주신 심장은 한번도 박동을 멈추지 않고 매일 제가 일출을 보고, 따뜻한 포옹을 느끼고, 꽃의 향기를 맡고, 과일의 신선함을 맛보고, 어린아이의 웃음 소리를 들을 수 있도록 해줍니다.

이런 일들은 대부분의 사람들이 당연하게 여기는 일상의 기적입니다. 어떤 분들에게는 평범한 일들도 저에게는 아주 특별합니다.

Fiona Coote (피오나 쿠틀)

© Organ & Tissue Authority 2014

본 안내서는 원저자인 DonateLife 기관들의 협력 하에 제작되었습니다.

전화 : 02 6198 9800

팩스 : 02 6198 9801

enquiries@donatelifelife.gov.au

www.donatelifelife.gov.au

당신이 슬퍼질 때,
당신의 마음을 다시 한번 보세요,
그러면 당신은 정말로 알게 될
것입니다. 당신은 한때 당신의
즐거움이었던 사람을 위해
눈물짓고 있음을.

Kahlil Gibran (칼릴 지브란)



헌정사

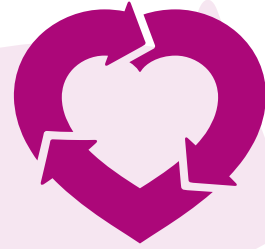
이 책자를 모든 장기 및 조직 기증자들과 가족들에게 바칩니다. 이분들은 관대하게 이식을 통해서 타인의 삶을 변화시켰습니다.

기증자가 되기를 원했지만 실현하지 못했던 분들에게도 감사를 드립니다.



목차

1	서론
3	1 장 - 애도
4	애도란 무엇입니까?
4	애도가 나에게 어떤 영향을 미칠까요?
8	어린이와 애도
9	기념일이나 특별한 날에는 어떻게 대처하나요?
11	2 장 - 지원
12	기증자 가족 지원 서비스
13	장기 및 조직 기증자 기념
14	기증자 가족들의 스토리
17	기증자 가족과 수혜자가 공감하는 말들
18	수혜자들이 보낸 편지들
20	기증자 어머니가 드리는 말
21	연락처
23	3 장 - 기증
24	장기 및 조직 기증의 경로
24	뇌사
26	심장사
28	기증에 대한 정보 및 공통적인 질문들
31	이식에 대한 정보 및 공통적인 질문들
34	감사의 말



서론

본 책자는 사랑하는 가족과 사별한 분들과 친구들을 위해 돕기 위해 집필되었습니다. 장기 및 조직 기증에 대한 정보도 포함되어 있으며, 그 정보는 남아있는 질문들에 대한 답이 될 수도 있습니다.

기증자 가족분들과 이식 수혜자분들도 자신의 이야기를 공유하면서 본 책자에 아낌없이 지원해주셨습니다. 지금 당장은 이 책자를 읽고 싶은 마음이 들지 않을 수도 있겠지만, 애도와 사별에 대한 정보를 알게 될 것입니다. 저희는 여러분이 자신의 여정에서 겪을 수도 있는 상황을 이해하는 데 그 정보가 도움이 되기를 바랍니다.

애도

- 4 애도란 무엇입니까?
- 4 애도가 나에게 어떤 영향을 미칠까요?
- 8 어린이와 애도
- 9 기념일이나 특별한 날에는 어떻게 대처하나요?



애도란 무엇입니까?

사랑하는 사람의 죽음은 보편적인 경험이며, 상실 후에 수반되는 애도를 피할 수 없습니다. 죽음이 갑작스럽게 혹은 예상치 못하게 찾아와서 준비할 시간이 없었고 마지막 인사를 나누지 못했을 때는 특히 더 어렵습니다.

충격을 받거나 혼란스럽거나 두려운 감정이 생길 수 있습니다. 세상을 보는 견해가 갑자기 바뀝니다. 안정감이 흔들리고 '가공의 세계'에 있는 것 같은 느낌에 사로잡힙니다. 분노가 생길 수도 있고, 별어진 상황을 다른 사람의 탓으로 돌리고자 하는 강한 욕구가 생길 수도 있습니다.

죽음이 남겨진 사람들에게 주는 영향은 여러가지 요소들에 의해 좌우됩니다. 여기에는 망인의 연령, 망인과의 관계 뿐만 아니라 사망 정황들도 포함됩니다.

애도가 나에게 어떤 영향을 미칠까요?

애도에는 특정한 '패턴'이 없다는 점을 인식하는 것이 중요합니다. '기분이 좀 나아지는' 시기가 정해져 있는 것도 아니며, 연속적인 '단계'가 정해져 있지도 않습니다. 개인마다 대처하는 방식이 모두 다양합니다. 그러나 사별한 분들이 공통적으로 경험하는 반응들이 몇 가지 있습니다. 아래에는 공통적인 반응들이 소개되어 있습니다. 이들 중 몇가지는 여러분이 이미 경험하는 것일 수도 있고, 여러분이 생각해보기 원하는 반응들도 있을 것입니다. 이러한 반응을 경험하는 것은 지극히 정상입니다.

정서

- ▶ 종종 '무감각' 혹은 '믿기지 않는' 감정은 처음 몇일이나 몇주 동안 대처하는 데 도움이 될 것입니다. 무감각한 감정이 사라진 후 더욱 힘들어져도 놀라지 마십시오.
- ▶ 분노를 정상적인 애도 과정의 일부로 인정하십시오.
- ▶ 주변 사람들을 위해 강인해지려고 노력하지 말고, 자기 자신이 슬픔을 느끼도록 허용하십시오.
- ▶ 실제적인 과업 뿐만 아니라 정서적인 지원을 포함하여, 다른 사람들이 어떻게 여러분을 도울 수 있는지 알려주십시오.
- ▶ 곁에 있어줄 사람이 필요할 때와 혼자 있고 싶은 때가 시시각각 변할 수도 있습니다. 사람들에게 마음을 열고, 여러분에게 무엇이 필요한지를 알려주십시오.
- ▶ 아주 간단한 일에도 오래 집중하기 힘들 수도 있으니, 자신에 대해 너무 큰 기대를 하지 마십시오.
- ▶ 사별 후 강렬한 감정을 경험할 수 있으며, 이로 인해 격정이 될 수도 있습니다. 이런 상황은 일반적이지만, 그 강도와 감정이 지속되는 기간으로 인해 우려된다면 두려워하지 마시고 전문가의 도움을 구하십시오.

신체

- ▶ 자신의 건강을 소홀히 하지 않는 것이 특히 중요합니다. 스트레스를 많이 받게 되어 감염에 더욱 약해질 수 있습니다. 완전히 지친 것 같이 느낄 수 있습니다.
- ▶ 음식을 먹는 것에 즐거움을 느끼지 않더라도, 적절하게 드십시오.
- ▶ 수면 패턴이 방해받을 수 있습니다. 가능할 때는 낮 시간에 휴식을 취할 수 있는 시간을 마련하도록 노력하십시오.
- ▶ 과도한 음주, 약물이나 기타 유해 물질들을 피하십시오.
- ▶ 스스로 우려되는 증상들이 있을 때에는 지역 의사에게 자문을 구하십시오.

사회성

- ▶ 사별 직후에는 친구와 가족의 지원이 더 많지만, 시간이 지남에 따라 그 지원이 줄어들 수 있습니다. 필요할 때 친구와 가족에게 도움을 요청할 수 있는 것이 중요합니다. 친구와 가족이 여러분에게 필요한 것이 무엇인지 추측해낼 때 까지 기다리지 마십시오. 그들의 추측은 종종 틀리고 또 너무 늦습니다.
- ▶ 특히 사별 후 몇주나 몇달 동안은 사교적인 모임이 불안감을 조성할 수 있습니다. 자신에게 관대해지고, 신뢰할 수 있는 사람들과 함께 하십시오.
- ▶ 애도 중에는 새로운 대인관계를 판단하기가 힘듭니다. 애도 과정에 있을 때에는 새로운 대인관계를 객관적으로 보기가 어렵습니다. 누구도 망인을 대신해 줄 수 없을 것입니다. 사람들을 있는 그대로 받아들이도록 노력하십시오.

재정

- ▶ 성급한 결정을 피하십시오. 정말 필요한 상황이 아니라면 사별 후 처음 1년 동안은 중요한 삶의 결정을 내리지 마십시오.
- ▶ 일반적으로, 대부분의 사람들은 더 차분하게 미래를 생각할 수 있을 때까지는 계속 익숙한 환경에 안주하는 것이 가장 좋다고 합니다.
- ▶ 여러분이 신뢰하는 분들에게 조언을 구하는 것을 두려워하지 마십시오.

정신

- ▶ 사별 중에는 개인적인 믿음이 큰 위로의 원천이 될 수 있습니다.
- ▶ 어떤 분들은 망인에 대한 꿈을 꾸거나 그 손길을 느끼거나 망인이 찾아 온 것 같은 경험을 할 수도 있는데, 이는 위로가 될 수 있습니다.
- ▶ 애도할 때에는, 세상 돌아가는 방식 및 인간의 조건 속에서 자신의 위치에 대한 믿음과 견해를 적극적으로 생각하고 재평가합니다.
- ▶ 이때 우리는 사랑하던 사람의 죽음의 의미에 대해 고심하게 될 수도 있습니다.

성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원

- ▶ 망인을 알게되면서 느낀 기쁨과 그 사람을 사랑했던 시간을 통해 얻은 정서적인 유산을 생각해보면 도움이 될 수 있습니다.
- ▶ 해당 지역의 성직자나 종교 지도자가 지원을 제공할 수도 있습니다.
- ▶ 곁에 있던 그 사람을 사랑하는 것에서 곁에 없는 사랑으로 전환하는 것이 매우 도움이 된다고 알려주시는 분들도 있습니다.

무엇이 도움이 될까요?

사랑하는 사람이 없는 환경에 적응하기까지는 시간이 걸립니다 음악, 빈 의자, 좋아했던 향수 냄새 등과 같이 전혀 예상하지 못했던 것이 기억을 떠올려서 감정이 북받쳐 오를 수 있습니다.

자신에게 도움이 되는 것이 무엇인지 발견해나가십시오. 여러분을 있는 그대로 받아주고 여러분이 자신에게 의미있는 방법으로 애도를 표현할 수 있도록 해주는 가족이나 친구가 누구인지 빨리 파악하게 될 것입니다. 망인에 대해 이야기 하고 다른 사람들도 함께 추억을 공유할 수 있도록 격려해주세요. 때때로 사람들은 여러분을 더욱 힘들게 할 수 있다는 두려움 때문에 망인에 대해 이야기하는 것을 꺼려합니다. 이분들은 아마도 여러분의 허락을 기다리고 있을지도 모릅니다.

잠시 혼자만의 시간을 갖는 것도 도움이 될 수 있을 것입니다. 일기장에 자신의 느낌을 적어보거나, 행복한 추억이 있고 안정감을 느낄 수 있는 특별한 장소에 방문하고, 추억을 모아 책자를 만들어 보십시오. 때에 따라 여러분에게 도움이 되는 것들이 달라질 수 있습니다.

가족 구성원은 각자 망인과 특별한 관계가 있었기에 각각 다른 방식으로 사별의 영향을 느끼게 될 것입니다.

때때로 이런 느낌들은 더 좋아지기 보다는 더 악화되는 것처럼 보일수도 있지만, 영원히 지속되지는 않을 것입니다. 시간이 지나면서 점차적으로 다음과 같은 변화를 알아채게 될 것입니다.

- ▶ 힘든 날보다는 좋은 날이 더 많아짐.
- ▶ 망인에 대한 기억을 공유하고 슬픔 보다는 기쁨을 더 많이 느낌.
- ▶ 적극적으로 삶을 재건하고 미래를 위한 계획을 세우기 시작함.

성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원

어린이와 애도

어린이들은 연령에 따라 죽음을 다르게 이해하게 될 것입니다. 어린 아이들도 아주 좋지 않은 일이 발생했다는 점을 인식하지만, 그 심각성에 대해서는 이해하지 못할 수 있습니다.

어린이들이 알고 있는 안정감을 제공해주는 곳은 집과 가족 밖에 없습니다. 아이들은 평소에 위로를 얻기 위해 찾는 어른들이 망연자실하고 혼란스러워 하는 것에 상당히 민감하게 반응할 것입니다. 아이들이 사랑받고 있다고 느끼고 안심하는 것이 중요합니다.

여러분은 아이들의 행동이 위축되는 것을 알아차릴 수도 있습니다. 아이들은 나이보다 훨씬 어리게 행동할 수 있습니다. 예:

- ▶ 부모 옆에 붙어있으려하고 떨어지는 것을 매우 두려워함.
- ▶ 수면 패턴이 크게 방해되고 악몽을 꿈

무엇이 도움이 될까요?

여러분이 아이들을 돕기 위해 할 수 있는 일들이 있습니다. 아래에 몇 가지 예를 소개하였습니다.

- ▶ 아이들은 종종 놀이를 통해 자신을 표현합니다. 시간을 내서 함께 놀이를 하면서 아이가 하고 있는 일을 설명하도록 요청합니다.
- ▶ 아이들에게 감추지 말고 솔직하게 말해주십시오. 최대한 단순하게 현재 상황을 설명해주십시오.
- ▶ 아이들을 참여시키십시오. 아이들은 사랑했던 사람을 위해 '특별한 일' 을 할 수 있어야 합니다. 그 예로는 정원을 만들거나, 꽃을 심거나, 자기가 만든 것을 묘지에 가져가는 일들이 있습니다. 창조적으로 생각하십시오.
- ▶ 가능한 빨리 학교에 상황을 알려주십시오. 그러면 선생님들이 아이가 학교에 다시 등교할 때 아이를 지원하는 최선의 방법을 계획할 시간을 가질 수 있습니다.
- ▶ 이런 반응들 중 일부는 공통적으로 나타나는 반응이라는 사실을 아는 것 만으로도 부모님에게는 안심될 수 있습니다. 하지만, 자녀가 대처하는 방식에 대해 우려가 된다면 언제든지 주저하지 말고 지역 의사를 통해 전문가의 조언을 구하십시오.

아이와 부모를 위해 좋은 책자가 많습니다. 책자 목록은 해당 주나 테리토리의 DonateLife (생명기증) 기관에서 구할 수 있습니다.

성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원

기념일이나 특별한 날에는 어떻게 대처하나요?

사랑했던 사람이 없이 보내야 하는 기념일이나 특별한 날은 더이상 똑같지 않습니다. 특히 처음 1년 동안에는 아픔이 클 수도 있습니다. 중요한 날을 한번 보낼 때 마다 그 하루를 어떻게 '버텨내야' 하는지에 대한 불안감이 증진되고 '점점 고조되는' 느낌이 생길 수도 있습니다.

무엇이 도움이 될까요?

- ▶ 미리 준비하십시오. 그 날에 대해 가족과 솔직하게 상의하십시오. 가족들은 각각 다른 요구사항과 기대감을 가지고 있을 것입니다.
- ▶ 특히 아이들은 가족의 생활이 '가능한 최대로 정상적으로' 지속될 것이라는 확신을 구하게 될 것입니다.
- ▶ 그 날에는 함께 있으면 편하고 즐거운 사람들과 보내십시오.
- ▶ 일상적인 가족 의례를 바꾸고 새로운 가족 전통을 만들어 보는 것을 선택할 수도 있습니다.
- ▶ 어떤 방식으로든 그 날을 의미있게 만들려고 노력하십시오.
- ▶ 다른 사람들이 그날이 여러분에게 특별한 날임을 기억하면서, 여러분이 계획을 세우는 데 도움을 줄 수 있도록 허락하십시오.
- ▶ 주변 사람들과 함께 웃음과 눈물을 함께 나누십시오. 감정 표현은 주변 사람들에게도 도움이 될 수 있습니다.
- ▶ 가족 추모식을 창조적으로 해보십시오. 그 예로는 촛불 점화, 크리스마스 트리를 위해 특별한 장식품 구입, 가족 모두가 즐길 수 있는 특별한 물건 구입 등이 있습니다.
- ▶ 아이들은 망인을 위해 그림을 그리거나 편지를 쓰기 원할 수 있습니다.
- ▶ 자기 자신에게 관대하십시오. 현실적인 목표를 세우십시오.
- ▶ 가족들의 기억을 소중히 간직하십시오. 여러분은 그 기억을 언제나 마음에 담고 있을 것입니다.

성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원

지원

- 12 기증자 가족 지원 서비스
- 13 장기 및 조직 기증자 기념
- 14 기증자 가족들의 스토리
- 17 기증자 가족과 수혜자가 공감하는 말들
- 18 수혜자들이 보낸 편지들
- 20 기증자 어머니가 드리는 말
- 21 연락처



기증자 가족 지원 서비스

국립 기증자 가족 지원 서비스는 기증 전후 그리고 기증 과정에서 장기 및 조직 기증자들의 가족을 지원하기 위해 설립되었습니다. 지원은 다양한 방식으로 제공되며 가족의 현재 및 미래의 필요사항에 따라 달라질 것입니다.

서비스의 일환으로 각 주 및 테리토리의 DonateLife 기관에는 기증자 가족 지원 코디네이터가 있습니다. 기증자 가족 지원 코디네이터는 사별의 시간 중에 여러분과 가족을 지원해드릴 수 있습니다. 지원 코디네이터들은 경청하고 정보를 제공하고 확신을 드리며 질문이나 우려사항에 대해 답변을 제공하기 위해 있습니다. 직계 가족 이외의 다른 사람과 이야기하는 것이 도움이 될 수도 있습니다. 이 서비스에는 상담이 포함되며, 원하는 경우에는 해당 지역의 애도 상담가들에게 의뢰해드릴 수 있습니다.

DonateLife 기관의 첫 서신을 통해 여러분은 이식으로 인해 얼마나 많은 사람들이 도움을 받았는지 그리고 그 분들의 진전 상태를 알게 될 것입니다. 기증자 가족분들과 이식 수혜자분들은 모두 취약한 상황에 처해있으며, 회복할 시간과 매우 달라진 상황에 적응할 시간이 필요합니다.

수혜자의 신원은 공개될 수 없지만, 기증자 가족 지원 코디네이터 (혹은 기증 코디네이터)는 여러분이 원하신다면 여러분께 서신을 전달해야 할 책임이 있습니다. 이와 유사하게, 여러분은 동일한 경로를 통해 수혜자들에게 서신이나 답장을 보내기 원할 수도 있습니다.

여러분이 수혜자들과 연락을 하고자 할 때는 담당 기증자 가족 지원 코디네이터가 도와드릴 수 있을 것입니다.

차후에 수혜자들의 진전상황에 대한 최신 정보를 알고자 할 때에도 동일한 경로를 통해 추진될 수 있습니다. 모든 가족들이 차후에 변경된 상황을 알고자 하는 것은 아니기 때문에, 최신 정보는 정기적으로 제공되지 않습니다.

장기 및 조직 기증자 기념

지난 수 년간, 장기 및 조직 기증 기관들은 호주 전역의 모든 장기 및 조직 기증자들과 유가족들의 관대한 기부에 감사를 드리는 특별한 방법들을 개발해왔습니다.

DonateLife 추모식

DonateLife 연례 추모식의 목적은 기증자와 유가족들에게 감사를 표하기 위한 포럼을 개최하는 것입니다. 또한 이 추모식은 장기 및 조직 기증을 통해 삶이 변화된 분들이 비슷한 경험을 가진 다른 분들과 함께 만나는 기회가 되기도 합니다.

기증자 가족 지원 핀

장기 및 조직 기증자들의 가족을 위해 특별히 제작된 옷깃 핀이 있습니다.

DonateLife Book of Life (생명의 책)

DonateLife Book of Life 는 장기 및 조직 기증을 통해 혜택을 받으신 사람들의 스토리를 모은 책입니다. 그 스토리는 비극적으로 갑자기 죽음을 맞이한 분들의 관대한 기부에 감사하는 내용입니다. Book of Life 의 여정은 2011 년 2 월 DonateLife 주간에 호주에서 전국적으로 시작되었습니다. 이 책은 인기가 높아 DonateLife 의 영구 자료가 되었으며, 기증자와 이식에 대한 스토리를 알리는 장이 되었습니다. Book of Life 는 DonateLife 웹사이트 (www.donatelife.gov.au) 에서 볼 수 있습니다.

상기 정보에 대해 더욱 자세한 정보를 원하시면 해당 주나 테리토리의 DonateLife 기관으로 연락하십시오.

기증자 가족들의 스토리

두 가족이 개인적인 경험을 아낌없이 공유해주셨습니다.

첫번째 스토리

몇 년전 7월 중순 우울했던 어느날, 저는 첫째 아들이 뇌상을 입고 즉사했다는 사실을 전화를 통해 알게되었습니다. 아들은 퇴근 길에 자동차 사고를 당하여 사망하였습니다.

몇 시간 후, 큰 슬픔에 잠겨있는 아들의 젊은 미망인은 기증 코디네이터가 가능한 조직 기증에 대해 상의하려고 연락했을 때 필요한 결정을 내릴 수 없었습니다.

저는 아들이 기증자로 등록되었는지는 알지 못했지만, 아들이 사랑이 많고 배려가 깊으며 솔직하고 정이 많고 삶을 송고히 여기는 사람이었음을 알고 있었기에 주저없이 요청된 조직 적출을 허락하였습니다. 기증이 아들의 바람이었다면 우리는 사후에 아들의 선택을 거부할 권리가 없습니다.

조직 기증 후에 우리는 아들의 시신을 볼 수 있었고, 아들의 모습은 평소에 잠들었을 때와 똑같아 보였습니다. 얼마의 시간이 흐른 후, 저는 기증 코디네이터부터 마음이 따뜻해지는 아름다운 편지를 받았습니다. 그 편지는 아들의 조직 기증에 감사하는 것이었습니다.

저는 아들이 자신의 눈, 심장판막, 다리뼈와 아킬레스건을 기증했다는 사실을 함께 공유하게 되어 자랑스럽습니다. 아들의 기증을 통해 30대 중반의 남성분과 여성분이 시력을 회복하였고, 5명의 어린이를 포함하여 총 17명의 수혜자들도 골이식을 받으셨습니다.

저의 아들은 아빠가 되기 전에 세상을 떠났지만, 저는 아들이 너무나 자랑스럽습니다. 저의 아들은 죽음을 통해서도 선물을 통해, 조직 이식을 받은 분들 뿐만 아니라 그분들의 가족과 친지들을 포함하여 많은 사람들의 삶을 증진시켰습니다. 수혜자분들이 현재 영위하는 증진된 삶의 질을 통해 그 가족분들도 기뻐하실 것이라고 확신합니다.

이런 사실을 알기에 저와 우리 가족은 항상 위로를 받습니다.

두번째 스토리

우리가 알고 있던 삶은 몇 전에 바뀌었습니다. 어느날 아침 일찍 벌어진 사건이었습니다. 새로운 하루를 기대하면서 잠에서 깰때 갑자기 옆 방에서 나오는 비명소리를 들었습니다. 비명을 지르는 사람은 저의 십대 딸이었습니다. 저의 딸은 “엄마, 내 머리가 곧 폭발할 것같아. 의사를 불러. 뭔가 문제가 있는 것 같아” 라고 호소하였습니다.

그리고 15분 이내에 딸은 의식을 잃었습니다. 제가 구급차를 부르는 동안 저의 딸은 호흡을 멈췄고, 구급차가 도착할 때 까지 제가 인공호흡을 했습니다. 딸의 비명 소리가 난지 45분 안에 병원에 도착하였습니다. 부모로서 겪는 가장 끔찍한 악몽이 시작되었습니다.

우리는 몇 시간이 지난 후에야 문제가 무엇인지 알 수 있었습니다. CT 스캔을 찍은 후에, 딸아이에게 뇌출혈이 있다는 사실을 알게되었습니다. 입원 후 4시간이 지난 후에 딸은 중환자실로 옮겨졌고, 우리는 딸을 볼 수 있었습니다. 딸의 모습은 ‘평소와 같이’ 잠을 자는 것 같이 보였습니다. 체온이 따뜻하였습니다. 흉부도 상하로 움직이고 있었습니다. 어떤 문제를 알리는 가시적인 징후가 전혀 없었습니다. 우리는 지난 몇 시간 동안 벌였던 일을 믿을 수 없었습니다.

우리가 중환자실에서 딸을 본 후 얼마지나지 않아서 담당 의사들이 첫번째 가족 회의를 요청했습니다. 의사들은 딸의 출혈 원인을 알 수 없지만 매우 심각한 상태이며 회복 가능성이 전혀 없다고 말했습니다. 그 말을 듣고 처음에 저는 딸이 아직 ‘살아있다’고 생각했으며, 딸의 아버지와 언니도 같은 생각을 하였습니다. 딸의 아버지와 언니는 모두 다른 주에서 근무를 하였는데, 마지막 인사를 하기 전에 병원에 도착할 수 있었습니다. 그리고 저는 딸이 장기 기증자가 되기 원할 것이라고 말하였습니다. 하지만 의사들은 뇌사가 판정될 때까지는 기증에 대한 논의는 없을 것이며 뇌사 검사도 24시간이 지날 때까지는 실시되지 않을 것이라는 점을 신속하게 알려주셨습니다.

딸이 운전면허증을 위해 운전교습 허가증 (learner's permit)을 받으러 갈 때, 우리는 장기 기증에 대해 같이 이야기 한 적이 있었습니다. 딸은 장기 기증이 좋은 일이라고 하였습니다. 저는 운 좋게도 일말의 의심없이 딸이 기증을 허락할 것이라고 확신할 수 있었습니다. 참담한 상황에서 다소나마 좋은 결과를 도출하는 유일한 일은 장기 기증이라고 항상 믿고 있었지만, ‘그 일이 우리에게 벌어질 것’이라고는 생각치 못했습니다. 그날 저녁에 딸의 아버지와 언니가 도착하였고, 우리는 딸과 함께 많은 시간을 보냈습니다. 딸의 여동생이 가져온 Walkman으로 딸이 좋아하는 CD를 틀어주었습니다. 딸의 남자친구는 이제는 실현될 수 없는 모든 계획과 꿈에 대해 이야기하였습니다. 저는 딸의 곁에 앉아 딸의 손을 잡고, 우리가 얼마나 사랑했는지 그리고 얼마나 그리워할 것인지를 들을 수 있도록 딸의 ‘의식’이 살아있기를 바라고 기도하였습니다.

다음날에 실시된 뇌사 검사는 우리가 가장 우려했던 결과를 확정하였고, 장기 기증 절차가 시작되었습니다. 혼수상태에서 깨어나서 '멀쩡하게' 잘 살고 있는 사람들도 있기에 저는 '우리가 딸을 너무 빨리 포기했나' 하는 생각을 하기도 했습니다. 이런 생각이 들때 저는 간호사들과 상담하면서 엄격한 검사들을 기억하고, 인공호흡기를 얼마나 오래 착용하던지 간에 딸이 깨어나지 않았을 것이라는 사실을 깨달았습니다.

장기 기증을 위해 수술실로 이동하는 과정에서 딸이 탄 승강장의 문이 닫혔을 때 마음이 찢어지는 듯 아팠습니다. 그러나 우리는 기증이 옳은 일이라고 확신하였습니다. 마음이 너무나 아팠지만, '어딘가에' 인생의 두번째 기회를 기증 받은 가족을 보며 기뻐하는 사람들이 있을 것이라는 생각에 위로가 되었습니다.

딸의 죽음은 많은 사람들에게 영향을 미쳤습니다. 그 어떤 것도 딸이 꿈을 이루기도 전에 세상을 떠났다는 사실을 좋게 만들어주지는 못하지만, 딸이 남긴 유산은 많은 사람들에게 전달되고 있습니다. 딸의 죽음을 방지하기 위해 우리가 할 수 있는 일이 전혀 없었지만, 장기 기증으로 인해 딸의 죽음은 무의미하지 않습니다. 수혜자들은 저의 딸에 대해 전혀 모르겠지만, 저는 딸은 '생명의 선물' 로 인해 인생에서 두번째 기회를 갖게된 분들에 의해 항상 기억될 것이라고 확신합니다.



장기 및 조직 기증을 통해 생명을 얻고 삶이 변화된 분들의 스토리를 모은 자료를 보시려면 다음 웹사이트에 방문하십시오.
www.donatelife.gov.au/resources/book-of-life

성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원

기증자 가족과 수혜자가 공감하는 말들

배려있게 따뜻한 말을 해주신
 여러분께 모두 감사드립니다.
 저에게 큰 도움이 되었습니다.

기증자 가족

우리가 사랑했던 사람이
 이식을 통해 타인을 도울 수
 있다는 사실은 저희에게 큰
 위로가 됩니다. 그분들이 항상
 행복하시길 기원합니다.

기증자 가족

저희가 받은 모든 지원은 저희가
 사별의 슬픔을 이겨내는 데 도움이
 되었으며 여러분이 얼마나 신경을
 써주시는지를 보여주었습니다.

기증자 가족

'감사합니다' 라는 말로는
 충분하지 않은 것 같습니다...

매우 감사하는 수혜자

성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원

수혜자들이 보낸 편지들

‘특별한’ 기증자 가족분들께,

여러분의 결정이 저희에게 얼마나 큰 의미인지는 말로 표현할 수 없습니다. 우리 아들이 이제 4 살이 되었습니다. 명백한 이유도 없이 아들의 간 기능이 멈췄을 때, 아들에게는 일주일 시한부 선고가 내려졌습니다. 아들은 항상 건강했었기 때문에 저희에게는 정말 큰 충격이었습니다. 지역 병원에 입원하지 얼마 후에 우리 아들은 생명을 구하는 이식을 받았습니다. 여러분의 결정이 없었다면, 우리 아들은 세상을 떠났을 것입니다. 기증자가 있게 해달라고 기도를 하였지만, 기증을 받는다는 것은 누군가의 가족이 세상을 떠난다는 의미임을 알기에 그 기증 결정은 저희 마음을 아프게 하였습니다.

장난기가 많고 생기넘치는 저의 아들은 이제 보통 네살 아이들처럼 건강하게 정상적인 생활을 할 수 있게 되었습니다. 저와 저의 가족은 여러분께 정말 감사드립니다.

저희는 이 편지가 애도의 시간에 여러분에게 조금이나마 위로가 되기를 바랍니다. 여러분은 저의 아들의 생명만 구한 것이 아니라 형제, 손자, 사촌, 조카의 생명도 구해주셨습니다.

기증자 가족 귀하,

엄마인 저는 약 18 개월 전에 시력이 악화된 것을 알게되었습니다. 크리스마스를 앞둔 어느날 아침에 일어났는데 시야가 무서울 정도로 뿌옇고 침침해졌습니다. 저는 주치의 (GP) 에게 전화를 했고 주치의는 저를 바로 안과전문의에게 보냈으며, 안과전문의는 유전적인 눈병으로 각막 이식이 필요한 푸크스이영양증이라고 진단하였습니다. 지금 돌아보면 저의 시력은 천천히 저하되고 있었습니다. 딸아이에게 책을 읽어주는 것이 어려워 손전등을 들어야 겨우 책을 읽어줄 수 있었습니다. 저의 아버지도 같은 병으로 각막 이식을 받으셨기 때문에, 저는 그 절차에 대해 조금 알고 있었지만 여전히 매우 긴장되고 두려웠습니다. 대기자 명단에 오른 후 4 달 만에 전화가 걸려왔습니다. 무섭기도 했지만 언젠가는 시력이 회복되어 딸에게 책을 읽어줄 수 있기를 바랬습니다.

이제 각막 이식을 받으신 10 개월이 되었습니다. 그동안 저는 하루도 빠지지 않고 저의 시력을 주신 기증자분을 생각하며 감사했습니다. 가족분들이 기증을 하지 않기로 결정했었다면, 여러분에게 제가 받은 것에 대한 마음을 표현하고 감사드릴 수 없었을 것입니다.

저는 이제 6 살이 된 딸에게 책을 읽어주고, 딸이 책 읽는 것을 배울 때 도움을 줄 수 있습니다. 지난 주에 저는 처음으로 딸의 코에 있는 주근깨를 보았습니다. 이런 작은 경험들이 저에게는 얼마나 경이로운 것인지를 표현할 길이 없습니다.

기증자 가족분들과 친지분들에 대해 제가 느끼는 사랑과 감사는 말로 설명될 수 없습니다. 그 분들의 관대하고 사심없는 사랑은 저에게 딸을 볼 수 있는 시력을 주셨습니다. 어떤 말로도 그 분들에 대해 감사하는 저의 마음을 표현할 수 없지만, 어딘가에 계시는 그 분들이 세상에서 가장 행복한 엄마를 만들어주셨다는 사실을 알려드리고 싶습니다. 기증이 없었다면, 저는 이 편지를 쓸 수 없었을 것입니다.

진정으로 감사드립니다. 시력을 선물로 주셔서 감사합니다. 우리는 아마도 만날 수는 없겠지만, 저는 기증자 가족분들을 항상 생각하며 그 분들을 위해 기도합니다 ... 감사합니다!

기증자 어머니님이 드리는 말

수혜자분에게,

저는 직업상 장거리 여행을 합니다. 여행을 할 때 저는 명상할 시간을 많이 가지게 됩니다. 어젯밤 집으로 돌아오는 길에, 우리 가족의 장기를 받으신 분들이 어떻게 지내시는지 궁금해했습니다. 귀하의 편지를 받을 때 제가 얼마나 기뻐했는지 상상해보십시오. 답신을 통해 귀하의 건강을 기원할 수 있게 되어 기쁩니다.

저는 우리 아이의 영혼의 일부가 귀하와 함께 한다고 생각하고 싶습니다. 기증자는 정말 사랑스러운 사람이었습니다. 배려가 많고 쉽게 친구를 만드는 마음이 넓은 사람이었습니다. 야외 활동이라면 무엇이든지 좋아했고 운동을 열심히 했습니다. 갑작스럽게 세상을 떠나 너무 슬프지만, 추억만은 아주 행복합니다.

제가 부탁을 하나드려도 될까요? 귀하의 가족과 가까운 친구들에게 사랑한다고 말해주십시오. 저는 특별한 순간에 아무 이유없이 "엄마, 사랑해요" 라는 말을 들었기에 행복했습니다. 저에게 그 순간은 가장 소중한 기억 중 하나입니다.

건강하시고 신의 축복이 있기를 바랍니다.

donate life



연락처

Organ and Tissue Authority
Level 6, 221 London Circuit
Canberra City ACT 2600
Phone: 02 6198 9800
Fax: 02 6198 9801
enquiries@donatelife.gov.au

DonateLife ACT
Canberra Hospital, Building 6, Level 1
Yamba Drive, Garran ACT 2605
Phone: 02 6174 5625
Fax: 02 6244 2405
organ.donation@act.gov.au

DonateLife NSW
Level 6, 4 Belgrave Street,
Kogarah NSW 2217
Phone: 02 8566 1700
Fax: 02 8566 1755
nsworgandonation@sesiahs.health.nsw.gov.au

DonateLife NT
1st Floor, Royal Darwin Hospital
Rocklands Drive, Tiwi NT 0810
Phone: 08 8922 8349
Fax: 08 8944 8096
donatelife@nt.gov.au

DonateLife QLD
Building 1, Level 4,
Princess Alexandra Hospital
199 Ipswich Road,
Woolloongabba QLD 4102
Phone: 07 3176 2350
Fax: 07 3176 2999
donatelife@health.qld.gov.au

DonateLife SA
Level 6, 45 Grenfell Street,
Adelaide SA 5000
Phone: 08 8207 7117
Fax: 08 8207 7102
donatelifesa@health.sa.gov.au

DonateLife TAS
Hobart Corporate Centre
Level 3, 85 Macquarie Street
Hobart TAS 7000
Phone: 03 6270 2209
Fax: 03 6270 2223
donatelife.tasmania@dhhs.tas.gov.au

DonateLife VIC
Level 2, 19-21 Argyle Place South,
Carlton VIC 3053
Phone: 03 8317 7400
Fax: 03 9349 2730
donatelife@redcrossblood.org.au

DonateLife WA
Suite 3, 311 Wellington Street,
Perth WA 6000
Phone: 08 9222 0222
Fax: 08 9222 0220
donatelife@health.wa.gov.au

더 자세한 정보를 원하시면 해당 주나 테리토리의 DonateLife 기관을 통해 이용할 수 있는 Resources and Assistance (참고자료 및 지원) 안내서를 참조하십시오.

성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원

기증

- 24 장기 및 조직 기증의 경로
- 24 뇌사
- 26 심장사
- 28 기증에 대한 정보 및 공통적인 질문들
- 31 이식에 대한 정보 및 공통적인 질문들



기증

기증 절차가 진행되는 동안 여러분과 가족들은 스트레스가 많고 감정적인 시간에 많은 정보를 받게 될 것입니다. 사람들은 종종 시간이 흐른 후에 지난일을 더 명확하게 기억하게 되며, 더 자세한 정보를 얻기 원하거나 혹은 이행되었던 절차들에 대해 자신의 이해를 단순히 확인하고 싶어할 수 있습니다. 다음 페이지에서는 가족과 친구가 물어보는 기증과 관련된 공통적인 질문들에 대한 정보 및 답변이 제공됩니다.

장기 및 조직 기증의 경로

기증을 가장 쉽게 설명하는 방법은 사후에 장기 및 조직을 기증할 수 있는 두가지 경로를 설명하는 것입니다.

사망 판정이 내려진 후에만 기증을 할 수 있습니다. 사망은 아래와 같은 두가지 유형으로 판정됩니다.

- ▶ 뇌사는 뇌의 기능이 영구적으로 중단되었을 때 발생합니다.
- ▶ 심장사는 심장의 기능이 영구적으로 중단되었을 때 발생합니다.

사망 유형은 기증 절차의 방식 뿐만 아니라 기증 가능한 조직 및 장기 종류에 영향을 미치기 때문에, 뇌사와 심장사의 차이를 이해하는 것이 중요합니다. 뇌사 후에 기증을 했는지 혹은 심장사 후에 기증을 했는지에 따라 가족들이 경험하는 기증 절차가 달라질 것입니다.

뇌사

뇌사란 무엇인가요?

뇌사는 뇌가 심하게 손상되어 영구적으로 그 기능을 완전히 멈췄을 때 발생합니다. 뇌사의 원인으로는 심한 뇌상, 뇌졸중이나 뇌출혈 등과 같은 뇌에서 발생하는 출혈, 뇌 감염이나 종양, 뇌 산소결핍 등이 있습니다.

신체의 다른 부위와 마찬가지로, 뇌도 손상되면 부어오릅니다. 뇌는 단단한 상자와 같은 두개골에 안에 있습니다. 일반적으로 두개골은 뇌가 손상되는 것을 보호해주지만, 뇌가 부어오르기 시작할 때 두개골이 팽창하는 범위는 제한되어

있습니다. 이런 점에서 뇌는 다른 신체 부위와 다릅니다. 예를 들어, 발목은 손상되었을 때 제한 없이 계속 부어오를 수 있습니다. 만약 뇌가 계속 부어오르면 두개골 내의 압력이 점점 증가하여 영구적인 손상을 가져옵니다.

부어오른 뇌는 목 뒤에서 뇌와 척추를 연결하는 뇌간에 압력을 가합니다. 뇌간은 호흡, 심장 박동율, 혈압, 체온 등과 같이 생존에 필수적인 많은 기능들을 제어합니다.

뇌가 점점 더 많이 부어오르면 두개골 내의 압력도 증가되어, 뇌조직에 연결된 혈관들이 납작하게 눌러지게 됩니다. 그 결과로 산소를 포함한 혈액이 뇌로 들어갈 수 없게 됩니다 (그림 1 참조). 혈액과 산소가 없으면 뇌 세포들이 죽습니다. 다른 신체 부위들과 달리, 뇌세포들은 다시 자라거나 재생되지 않습니다. 뇌 세포들이 죽으면 사람의 뇌는 다시 기능을 발휘하지 못하고, 결국 그 사람은 사망하게 됩니다. 이를 '뇌사' 라고 합니다.

뇌와 뇌관은 호흡 등을 포함하여 생존에 필수적인 신체 작용들을 제어합니다. 뇌상을 입은 사람에게 인공호흡기라고 불리는 기계를 장착하며, 인공호흡기는 인위적으로 산소를 폐로 순환시킵니다. 그리고 산소는 심장에 의해 다른 신체 부위로 전달됩니다. 심장 박동은 뇌에 의존하지 않지만, 산소를 받을 때 기능을 하는 자가 심장 박동기에 의해 제어됩니다.

인공호흡기가 몸에 산소를 공급하는 동안, 흉부는 상하로 움직이며 호흡하는 모습을 보일 것이며 심장은 계속 박동하고 만지면 따뜻한 체온을 느끼게 될 것입니다. 이러한 징후들로 인해 뇌사를 받아들이는 것이 어렵습니다. 그러나 인공호흡기를 계속 사용할지라도 심장 박동이 영구적으로 지속될 수는 없으며 언젠가는 심장의 기능이 멈추게 될 것입니다.

의사들은 뇌사를 어떻게 판단하나요?

병원의 중환자들은 담당 전문 의료진과 간호팀들의 지속적인 관찰을 받으며, 환자의 상태 변화도 면밀하게 확인됩니다. 뇌가 죽었을 때 생기는 신체적 변화들이 많이 있습니다. 그 예로는 빛에 대한 동공의 반응 상실, 인공호흡기 없이 호흡 불가, 심장박동율 감소, 혈압 저하 및 체온 감소 등이 있습니다.

담당 의료팀이 이러한 변화를 관찰했을 때 임상적 뇌사 검사를 실시하여 뇌의 기능이 중단되었는지를 확인할 것입니다.

환자의 병상에서 두명의 수석 전문가가 개별적으로 동일한 일련의 임상 검사들을 실시할 것입니다. 뇌사 검사를 실시하는 의사들은 환자가 다음과 같은 반응을 보이는지를 확인할 것입니다.

- ▶ 동통 자극에 대한 반응
- ▶ 빛에 대한 눈 동공의 반응
- ▶ 눈을 만졌을 때 눈을 깜빡거리는 반응
- ▶ 차가운 물을 외이도에 넣었을 때 눈의 움직임 반응
- ▶ 목구멍 후위를 만졌을 때 기침을 하거나 구역질을 하는 반응
- ▶ 인공호흡기를 제거했을 때 호흡 능력

상기 검사에 모두 반응을 보이지 않는다면, 인공호흡기의 도움으로 산소가 심장으로 순화되어 심장이 계속 박동을 할지라도 뇌의 기능은 중단된 것이며 그 사람은 사망한 것입니다.

환자의 외상으로 인해 위와 같은 임상적 뇌사 검사를 실시 할 수 없는 경우도 있습니다. 예를 들어, 심각한 얼굴 손상으로 인해 눈이나 귀의 반응을 제대로 확인할 수 없을 수도 있습니다. 이러한 경우에는 혈액이 뇌로 들어가는지 여부를 확인하는 임상 이미지 검사들을 실시할 수 있습니다. 이러한 이미지 검사에는 뇌 혈관의 색소검사 (뇌혈관 조영술 혹은 뇌혈류 스캔) 등이 포함됩니다.

뇌사로 판정된 후, 환자는 인공호흡기를 계속 장착하며 담당 의료팀은 환자의 가족과 향후 절차에 대해 논의할 것입니다.

가족들마다 경험이 다소 다르지만, 회복되지 않을 것이라는 의사의 판단이 내려진 후에 담당 의료팀은 여러분과 가족에게 장기 및 조직 기증에 대해 상의하기 시작할 것입니다.

심장사

심장사란 무엇입니까?

심장사는 호흡이 중단되고 심장박동이 멈출 때 발생합니다. 심장사는 급작스런 병이나 사고 후에 발생하거나, 오랜 지병의 마지막 단계일 수도 있습니다. 뇌사를 초래하지는 않지만 상태가 심각하여 호흡을 제대로 할 수 없어 스스로 심장박동을 유지할 수 없는 뇌상 환자에게도 심장사가 발생할 수 있습니다. 이 상황에서는 인공호흡기가 인위적으로 호흡을 하여 심장박동과 신체의 산소 순환을 유지할 수 있습니다.

이와 같은 경우에는, 지속적인 치료를 통한 회복 가능성이 전혀 없고 죽음을 피할 수 없고 환자가 임종 단계에 있을 때에만 적극치료가 중단됩니다. 적극치료가 중단된 후에는 고통을 경감해주는 완화치료 및 임종치료가 우선적으로 실시됩니다. 적극치료 중단에 관해서는 언제나 환자의 가족 (가능한 경우에는 환자도 참여) 과 상의하고 동의를 구합니다. 치료 중단 결정이 내려진 후에만 심장사 이후 기증에 대한 논의가 있을 것입니다.

담당 의사들이 환자의 심장 박동이 멈출 것이라고 판단한 후에는 어떤 절차가 따르나요?

의사들이 인공호흡기와 계속적인 치료가 환자의 상태를 호전시키지 못한다고 판단할 경우, 해당 의사들은 환자의 가족과 함께 차후 절차에 대해 상의할 것입니다. 여기에는 환자의 임종 유언 그리고 인공호흡기 등과 같이 효과가 없는 보조기 철회 등이 포함됩니다. 인공호흡기가 제거되면 환자는 자가호흡을 통해 산소를 심장에 공급할 수 없게 될 것입니다. 산소를 더이상 공급받지 못하면 심장은 박동을 멈추고 뇌를 포함한 다른 모든 장기의 기능이 중단되어 사망하게 될 것입니다.

인공호흡기를 제거한 후 호흡이 중단되어 90 분 이내에 사망하게 될 것이라고 예상되는 경우에는 장기 및 조직 기증의 기회가 있을 수도 있습니다.

심장사 이후의 기증은 90 분 이내에만 가능합니다. 그 이유는 인공호흡기가 제거되면 산소 및 혈액의 신체 순환이 중단되기 때문입니다. 산소와 혈액은 장기를 기증할 수 있는 상태로 유지하는 데 필수적이기 때문에, 그 순환이 중단되면 조직 및 장기의 상태가 악화됩니다.

가족이 기증에 찬성한다면, 그 바램이 실현되는데 필요한 모든 조치가 취해질 것입니다. 하지만 환자를 연명해주던 인공호흡기와 기타 약물들을 제거한 후 정확한 사망 시간을 예상하기가 매우 어렵습니다. 10 분이나 20 분 이내에 사망하는 경우도 있고, 이런 경우에는 기증이 가능할 것입니다. 어떤 경우에는 몇 시간 후에도 사망하지 않을 수 있습니다. 이런 경우, 장기 기증은 더 이상 가능하지 않지만 눈, 심장, 뼈 및 세포 조직들의 기증은 가능할 수도 있습니다.

가족이 기증에 찬성하지 않으면, 담당 의사는 가족과 함께 인공호흡기 제거에 대해 상의할 것입니다. 인공호흡기가 제거되면, 산소부족으로 인해 환자의 심장은 박동을 멈추게 되고, 신체 혈액 순환이 중단되기 때문에 피부가 차갑고 창백해질 것입니다.

기증 여부에 관계없이 임종 절차 중에는 항상 배려하고 존중하는 마음이 유지될 것입니다.

가족들마다 경험이 다소 다르지만, 회복되지 않을 것이라는 의사의 판단이 내려진 후에 담당 의료팀은 여러분과 가족에게 장기 및 조직 기증에 대해 상의하기 시작할 것입니다.

기증에 대한 정보 및 공통적인 질문들

기증 수술에는 어떤 절차가 수반되나요?

기증 수술도 다른 수술과 동일한 케어 하에 실시되며, 기증자의 몸은 존중되고 존엄하게 다루어질 것입니다. 기증 수술은 매우 숙련된 수술 전문의들과 전문 의료진들에 의해 실시됩니다. 기증 수술을 집도하기 위해 다른 병원에서 전문의들과 담당 의료진들이 초빙될 수도 있습니다.

다른 수술과 마찬가지로, 장기 적출을 위해 수술 절개가 실시될 것이며 그 절개 부위는 봉합된 후 드레싱으로 덮여질 것입니다. 기증되는 조직 및 장기의 유형에 따라, 수술 시간은 3 시간에서 8 시간까지 소요될 수 있습니다.

수술 후에는 어떤 절차가 따르나요?

수술 후, 기증된 장기는 수술실에서 이식이 실시될 병원으로 이송될 것입니다.

환자가 다르게 보일까요?

사망한 후에는 혈액과 산소가 신체에 더이상 순환되지 않기 때문에, 일반적으로 창백해 보이고 피부가 차갑게 느껴집니다. 그러나 기증 수술로 인해 시신의 모습이 크게 달라지지는 않습니다. 다른 수술처럼 기증 수술 중에 절개된 부위는 봉합되고 덮여질 것이며 옷을 입으면 눈에 보이지 않게 될 것입니다.

장례식 준비에 영향을 미칠까요?

장기 및 조직 기증은 장례식 준비에 영향을 미치지 않습니다. 시신 조문 및 개관식 장례가 모두 가능합니다. 검시관의 조사가 요구되는 경우에는 장례식 준비가 지연될 수 있습니다.

어떤 경우에 검시관의 조사가 요구되나요?

자연사 이외의 사망 혹은 원인이 불분명한 사망과 같은 경우에는 법에 따라 주나 테리토리 검시관에 의해 조사되어야 합니다. 이러한 상황에서는 검시관의 부검이 필요할 수도 있습니다.

검시관의 조사가 요구될 때, 대부분의 주와 테리토리의 검시관 사무실에서는 조사 절차에 관해 더욱 상세한 정보 및 지원을 제공하는 상담원을 추천해드릴 수 있습니다.

가족이 기증 결정에 대한 마음을 바꿀 수 있나요?

네. 환자가 수술실로 이송되기 전까지, 가족은 언제나 기증에 대한 마음을 바꿀 수 있습니다.

기증에 대한 종교적인 견해들은 어떠한가요?

대부분의 주요 종교들은 장기 및 조직 기증을 지지합니다. 가족에게 의문사항이 있을 때, 병원 직원이 추가 정보를 제공하고 해당 종교 지도자들과 연락하도록 지원해드릴 수 있습니다.

기증자의 가족이 기증 비용을 지불해야 하나요?

아니오. 사망이 공식적으로 인증된 후에는 가족에게 부담되는 비용은 없습니다. 장기 및 조직 기증과 관련해서 청구서를 받았다면, 해당 주나 테리토리의 기증 기관이나 기증 코디네이터에게 연락하십시오.

어떤 장기 및 조직이 기증될 수 있나요?

병원 직원이 가족과 함께 어떤 조직 및 장기가 기증될 수 있는지에 대해 상의할 것입니다. 이는 기증자의 연령, 병력 및 사망 상황에 따라 좌우될 것입니다. 가족은 기증에 동의하는 조직 및 장기 종류를 확인해달라는 요청을 받게 될 것입니다. 가족은 이와 관련된 상세 정보가 명시된 동의서에 서명하도록 요청받을 것입니다.

기증할 수 있는 장기 및 조직들에 대한 정보는 다음 페이지에서 찾을 수 있습니다.

조직 및 장기 수혜자 선정과 관련해 기증자 가족이 의견을 제시할 수 있나요?

아니오. 조직 및 장기 배분은 호주 전국 규약에 의거해 이식을 담당하는 팀에 의해 결정됩니다. 기증을 통해 가능한 최선의 결실을 맺도록 하기 위해 이식은 대기자 명단, 이식 적합성 등을 비롯한 여러가지 기준에 따라 결정됩니다.

기증자의 장기가 반드시 이식되나요?

가족이 기증에 찬성한다면, 그 바램이 실현되는데 필요한 모든 조치가 취해질 것입니다. 그러나, 때때로 기증하기로 한 장기가 의학적으로 이식에 적합하지 않게 될 수도 있습니다. 이런 경우가 발생하면 병원 직원이 가족과 상의할 것입니다.

이식이 항상 성공적인가요?

호주의 성공적인 이식과 수혜자의 장기 생존율은 세계적으로 인정받고 있습니다. 다른 수술처럼, 이식 수술에도 다소의 위험이 따르지만 대부분의 수혜자들에게 이식은 큰 혜택을 가져다주며 그 결과로 건강하고 활기찬 삶을 영위할 수 있게 됩니다.

기증자의 가족이 기증을 통해 혜택을 받은 환자들에 대한 정보를 받을 수 있나요?

호주 법은 기증자 가족과 수혜자 가족이 공유할 수 있는 신상명세 정보를 제한합니다. 그러나, 기증원 직원이 이식된 조직 및 장기에 대한 정보 그리고 수혜자의 진전상황에 대한 정보를 지속적으로 제공해드릴 것입니다. 기증자의 가족과 이식 수혜자들은 주나 테리토리의 기증 기관을 통해 익명으로 서신을 교환할 수 있습니다.

이식에 대한 정보 및 공통적인 질문들

장기 및 조직 기증은 아프거나 죽어가는 많은 분들의 생명을 구하고 그들의 삶을 크게 증진시킬 수 있습니다. 장기부전으로 인해 심각하거나 위독한 병을 앓고 있는 많은 분들에게는 장기 이식이 건강한 삶을 위한 유일한 희망입니다. 기증할 수 있는 장기 및 조직들에 대한 정보와 사람들에게 이식이 필요한 이유는 다음 페이지에서 찾을 수 있습니다.

심장 기증

심장은 신체에 혈액을 공급하며, 혈액은 다른 장기로 산소를 운반합니다. 심장이 혈액을 적절하게 공급하지 못하는 경우, 신체의 다른 부위의 기능들도 급속히 저하됩니다. 심장부전, 바이러스 감염 혹은 선천성 심장결함을 가진 일부 환자들에게는 생존을 위해 심장 이식이 필요합니다. 심장 이식은 다른 모든 형태의 의학 치료가 실패했을 때 실시됩니다.

인간의 심장을 이식할 때 까지는 일시적으로 인공심장을 사용할 수 있습니다. 심장 전체가 이식되지 못할 경우라도 심장판막은 기증할 수 있습니다.

폐 기증

폐는 혈액에 산소를 공급하고 이산화탄소를 제거합니다. 폐가 신체에 충분한 산소를 공급하지 못하는 낭포성 섬유증이나 폐기종을 앓고 있는 분들에게 폐 이식이 종종 필요합니다. 양쪽 폐는 한명의 수혜자에게 같이 이식될 수도 있고, 혹은 두명의 수혜자에게 별도로 이식될 수도 있습니다.

많은 분들은 흡연을 하면 폐를 기증하지 못한다고 생각합니다. 하지만, 사실이 아닙니다. 중환자실에서 할 수 있는 검사들이 있습니다. 폐의 작동능력을 확인하는 검사 결과를 통해 기증 적합성이 결정됩니다.

신장 기증

신장의 주요 기능은 혈액에 있는 폐기물을 걸러내는 것입니다. 우리 몸은 음식에서 필요한 것을 취한 후에 나머지 폐기물을 혈액으로 보내고 신장에서 이를 걸러낸 후에 소변으로 배출합니다. 신장이 손상되거나 병에 걸려서 혈액을 제대로 여과하지 못하는 경우, 폐기물이 혈액에 축적되고 몸을 손상시킵니다.

심한 신부전증을 앓고 있는 분들은 투석을 받습니다. 투석은 신장이 기능을 하지 못할 때 혈액에 있는 폐기물을 걸러내 줍니다. 그러나, 많은 분들은 생존을 위해 신장 이식이 필요할 것입니다. 양쪽 신장은 한명의 수혜자에게 함께 이식될 수도 있고, 혹은 두명의 수혜자에게 별도로 이식될 수도 있습니다.

간 기증

간은 많은 기능을 가진 복잡한 장기입니다. 간의 주요 기능들에는 영양소 (예 : 글루코즈, 비타민 및 지방) 균형 유지, 폐기물 제거, 혈액응고 제어 등이 있습니다. B형 간염이나 C형 간염 등과 같은 대사성 간질환 혹은 담도폐쇄 등의 선천성 간결함을 앓고 있는 분들은 생존을 위해 모두 간 이식이 필요합니다.

간은 재생할 수 있는 특별한 장기입니다. 성인의 간의 크기를 줄여서 어린 아이에게 이식할 수 있으며, 이식된 간은 아이와 함께 성장할 수 있습니다. 또는 간을 분할해서 두명의 수혜자들에게 이식할 수 있습니다.

췌장 기증

췌장에는 신체 혈액 당도를 조절하는 인슐린을 만들어내는 도세포들이 있습니다. 제 1형 당뇨병을 가진 분들의 경우, 췌장이 인슐린을 소량만 생산하거나 전혀 생산하지 않기 때문에 인슐린 주사를 맞는다고 해도 혈액 당도를 조절하기가 매우 어렵습니다. 현재 대부분의 췌장 이식은 췌장부전을 야기할 수 있는 제 1형 당뇨 환자들에게 실시됩니다. 이런 이유로, 췌장은 동일한 기증자의 신장과 종종 함께 이식됩니다.

췌장 도세포 기증

췌장을 하나의 장기로 이식하는 것이 불가능한 경우도 있습니다. 그러나, 인슐린을 생산하는 췌장의 도세포는 당뇨병 치료를 위해 별도로 이식될 수 있습니다.

눈 조직 기증

눈 조직 기증을 통해 각막 및 공막을 이식할 수 있습니다. 각막은 홍채를 덮는 투명한 조직입니다. 각막은 빛이 망막을 통해 들어갈 수 있도록 해주어 시력을 줍니다. 각막 이식은 유전적 조건, 질병 혹은 외상으로 인해 각막이 손상되어 부분적으로나 완전히 실명한 사람들의 시력을 회복해줍니다. 공막은 눈의 주변의 흰자위입니다. 공막 이식술은 외상으로 인한 실명을 방지하기 위해 혹은 눈에서 암을 제거한 사람들에게 실시됩니다.

뼈 기증

기증된 뼈 조직은 종양으로 인해 혹은 기타 질병이나 사고로 인해 상실한 뼈를 대체하기 위해 이식됩니다. 골절 치료 지원, 골반 강화, 무릎 관절 치환, 어린이와 십대들의 척추 만곡 (척추 측만) 치료를 위해서도 사용됩니다. 이식 유형에 따라 한번의 뼈 기증을 통해 10명 이상이 혜택을 받을 수 있습니다.

피부 기증

심각한 외상, 감염으로 인해 피부가 손상 혹은 소실되었거나 중화상을 입은 사람들은 건강을 회복하기 위해 피부 이식이 필요합니다.

피부가 기증되면 햇볕에 탔을 때 벗겨지는 것처럼 얇은 피부막만 적출합니다. 일반적으로 사람의 등과 다리 뒷부분의 피부를 적출합니다. 평균적으로 한명의 수혜자를 위해 세명의 기증자가 필요합니다.

심장 조직 기증

심장은 하나의 장기로 기증될 수도 있고, 심장 조직을 별도로 기증할 수도 있습니다. 심장판막 등의 기증된 심장 조직들은 어린 아이들과 아기들의 선천성 결함을 치료하기 위해 주로 사용됩니다. 심장 조직은 성인의 손상된 판막을 대체할 때도 사용됩니다.

감사의 말

본 책자를 제작할 때 소중한 기여를 해주신 분들께 감사드립니다

- ▶ 용기를 가지고 개인적인 경험을 함께 공유해주신 장기 및 조직 기증자 가족분들
- ▶ 자신의 스토리와 감사의 말을 공유해주신 이식 수혜자분들
- ▶ 장기 및 조직 기증 기관들의 대표자분들. 기증자 가족과 수혜자를 지원해오셨던 이분들의 총괄적인 경험들이 본 책자를 제작하고 구성하는 데 도움이 되었습니다.
- ▶ 특히, 호주의 현대적인 호스피스 활동의 선구자이며 사별 상담가이자 교육자인 Teresa Spencer Plane (테레사 스펜서 플레인) 님께 감사를 표합니다. 이분은 장기 기증에 대한 개인적인 경험을 통해 영감을 받아 기증자 가족들을 위한 Caring Strangers (타인 배려) 라는 제목의 책을 집필하셨습니다. 이분의 헌신으로 저희가 원저를 바탕으로 더 많은 정보를 제공할 수 있게 되었습니다.

DonateLife 네트워크를 대표하여, 저희 공동체와 수혜자들은 타인을 고려하는 여러분의 관대한 마음에 감사를 드립니다.



성찰 — 장기 및 조직 기증 프로그램에 참여하신 가족 지원



기증자분과
유가족들에 대한
감사의 마음을
충분히 표현할 수
있는 말은 사전에도 없습니다.
감사하다는 말로는 충분하지
않습니다.”

소아 조직 수혜자의 어머니

Korean



An Australian Government Initiative

성찰

전화 : 02 6198 9800

팩스 : 02 6198 9801

enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au

