



## Μύθοι και Εσφαλμένες Αντιλήψεις για τη Δωρεά

Η έρευνα που διεξήγαγε η Organ and Tissue Authority (Αρχή Οργάνων και Ιστών) αποκάλυψε έναν αριθμό κοινών μύθων και εσφαλμένων αντιλήψεων που σταματούν τους Αυστραλούς να αποφασίσουν ή να συζητήσουν για τη δωρεά οργάνων και ιστών.

Πριν λάβετε μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά με τη δωρεά οργάνων και ιστών, είναι σημαντικό να «ανακαλύψετε τις αλήθειες». Για να σας βοηθήσουμε, καταρρίψαμε παρακάτω μερικούς απ' τους συνηθισμένους μύθους δωρεάς οργάνων και ιστών.

**Μύθος:** Είναι επιλογή μου – δεν χρειάζεται να το συζητήσω με την οικογένειά μου.

**Αλήθεια:** Η οικογένειά σας πρέπει να γνωρίζει. Θα της ζητηθεί να επιβεβαιώσει την απόφασή σας. Η οικογένεια θα συμμετέχει σε κάθε στάδιο της διαδικασίας δωρεάς και θα της ζητηθεί να δώσει ζωτικής σημασίας πληροφορίες για την υγεία - ακόμη κι αν έχετε δηλώσει την απόφασή σας. Αν έχετε αποφασίσει να γίνετε δωρητής, πρέπει να συζητήσετε την απόφασή σας για να προετοιμάσετε την οικογένειά σας ώστε να νοιώθει άνετα που θα αποτελέσει μέρος της διαδικασίας.

**Μύθος:** Η δωρεά οργάνων και ιστών αντιτίθεται στη θρησκεία μου.

**Αλήθεια:** Σχεδόν όλες οι θρησκείες υποστηρίζουν τη δωρεά οργάνων και ιστών ως μια πράξη συμπόνιας και γενναιοδωρίας. Ο Χριστιανισμός, το Ισλάμ, ο Βουδισμός, ο Ινδουισμός και ο Ιουδαϊσμός όλες αυτές οι θρησκείες υποστηρίζουν τη δωρεά οργάνων και ιστών. Πολύ λίγες θρησκείες δεν την υποστηρίζουν. Διακηρύξεις θέσεων από τις περισσότερες μεγάλες θρησκείες διατίθενται στο [www.donatelife.gov.au](http://www.donatelife.gov.au)

Οι Αυστραλοί πρέπει να γνωρίζουν ότι η διαδικασία της δωρεάς οργάνων και ιστών μπορεί να καλύψει θρησκευτικές και πολιτισμικές απαιτήσεις για το τέλος της ζωής. Μερικές θρησκείες ή κουλτούρες μπορεί να απαιτούν οι νεκροί να ενταφιάζονται μέσα σ' ένα

ορισμένο χρονικό διάστημα μετά το θάνατό τους, και θα καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για να καλύπτεται αυτό.

**Μύθος:** Είμαι μεγάλης ηλικίας ή όχι αρκετά υγιής για να δωρίσω.

**Αλήθεια:** Η ηλικία δεν αποτελεί εμπόδιο - άνθρωποι στα 70 και στα 80 τους έχουν σώσει ζωές άλλων με τη δωρεά οργάνων και ιστών. Δεν χρειάζεται να είστε σε άριστη κατάσταση υγείας. Άνθρωποι που καπνίζουν, πίνουν ή δεν ακολουθούν μια υγιεινή διατροφή πάλι μπορούν να δωρίσουν. Υπάρχει πιθανότητα μερικά από τα όργανα και τους ιστούς σας να είναι κατάλληλα για δωρεά. Οι καθοριστικοί παράγοντες είναι το πού και πώς πέθανε το άτομο και η κατάσταση των οργάνων και των ιστών του. Μην αποκλείετε τον εαυτό σας – μπορείτε και σεις να δωρίσετε!

**Μύθος:** Δεν είμαι βέβαιος/η αν έχω εγγραφεί και δεν υπάρχει κανένας τρόπος να το ελέγξω.

**Αλήθεια:** Μπορείτε να ελέγξετε και να ενημερώσετε (ή να δηλώσετε) τα στοιχεία σας στο Australian Organ Donor Register (Αυστραλιανό Μητρώο Δωρητών Οργάνων) στην ιστοσελίδα [donorregister.gov.au](http://donorregister.gov.au), τηλεφωνήστε στο 1800 777 203 ή επισκεφθείτε το τοπικό σας Κέντρο Εξυπηρέτησης. Στην Αυστραλία μπορείτε να δωρίσετε τα όργανά σας: καρδιά, πνεύμονες, συκώτι, νεφρά και πάγκρεας και ιστούς: βαλβίδες της καρδιάς και το περικάρδιο, ιστούς του κερατοειδούς και των ματιών, οστά και σχετικούς μυοσκελετικούς ιστούς και ιστό του δέρματος. Μπορείτε να καθορίσετε ποια όργανα και ιστούς θέλετε να δωρίσετε στο Australian Organ Donor Register.

**Μύθος:** Δεν έχω αριθμό Medicare οπότε δεν μπορώ να εγγραφώ για να γίνω δωρητής.

**Αλήθεια:** Δεν χρειάζεται να είστε Αυστραλός υπήκοος ή να έχετε αριθμό Medicare για να εγγραφείτε ως δωρητής οργάνων και ιστών στο Australian Organ Donor Register. Είναι σημαντικό να συζητήσετε την απόφασή σας για δωρεά με τον πλησιέστερο συγγενή σας, και ότι ρωτήσατε και γνωρίζετε τη γνώμη του συγγενή για την απόφασή σας για δωρεά.

**Μύθος:** Τα όργανα και οι ιστοί μου θα χρησιμοποιηθούν για έρευνα.

**Αλήθεια:** Η δωρεά οργάνων αφορά τη βοήθεια διάσωσης ή βελτίωσης της ζωής άλλων ανθρώπων. Οι ιστοί και τα όργανα που έχουν δωρηθεί δεν θα χρησιμοποιηθούν ποτέ για ιατρική έρευνα εκτός εάν έχει δοθεί ρητή γραπτή άδεια από την οικογένειά σας.

**Μύθος:** Η δωρεά οργάνων και ιστών παραμορφώνει το σώμα.

**Αλήθεια:** Η δωρεά οργάνων είναι μια εξειδικευμένη χειρουργική επέμβαση και δεν παραμορφώνει το σώμα. Η λήψη των οργάνων και των ιστών γίνεται από άρτια εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας. Η χειρουργική τομή που γίνεται κατά την εγχείρηση θα κλειστεί και θα καλυφθεί όπως και σε οποιαδήποτε άλλη εγχείρηση και δεν θα είναι ορατή κάτω από τα ρούχα του ατόμου. Η αντιμετώπιση του σώματος του δωρητή γίνεται πάντοτε με αξιοπρέπεια και σεβασμό.

**Μύθος:** Αν έχω εγγραφεί ως δωρητής, οι γιατροί δεν θα καταβάλλουν και πολλές προσπάθειες για να σώσουν τη ζωή μου.

**Αλήθεια:** Η βασική προτεραιότητα του γιατρού είναι πάντα να σώσει τη ζωή σας. Η διάσωση τη ζωή σας είναι η απόλυτη προτεραιότητα του ιατρικού προσωπικού - υγειονομικό προσωπικό, γιατροί και νοσηλευτές εργάζονται εξαιρετικά σκληρά για να σώζουν τη ζωή των ανθρώπων. Η δωρεά οργάνων και ιστών λαμβάνεται υπόψη μόνο όταν είναι απολύτως σαφές ότι το άτομο έχει πεθάνει ή ότι ο θάνατος είναι αναπόφευκτος, οπότε τότε ελέγχεται το Australian Organ Donor Register.

**Μύθος:** Αρκετοί άνθρωποι έχουν γίνει δωρητές γι' αυτό δεν χρειάζεται να το σκεφτώ.

**Αλήθεια:** Η δωρεά είναι μια σπάνια περίπτωση - μόνο το 1% των θανάτων σε νοσοκομείο επιτρέπουν τη δωρεά οργάνων. Περισσότεροι από 1600 άνθρωποι βρίσκονται σε λίστες αναμονής για μεταμόσχευση οργάνου ανά πάσα στιγμή. Βασίζονται σε κάθε πιθανό δότη να έχει αποφασίσει και συζητήσει την εν λόγω απόφαση με την οικογένειά του.

Ένας δωρητής οργάνων και ιστών μπορεί να μεταμορφώσει και να σώσει τη ζωή πολλών. Οι περισσότεροι από αυτούς τους σπάνιους θανάτους είναι ξαφνικοί και απροσδόκητοι και ο ασθενής πεθαίνει σε κάποιο νοσοκομειακό Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών ή σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας διασωληνωμένος σε αναπνευστήρα. Για τη βελτιστοποίηση της κάθε πιθανής δωρεάς οργάνων χρειαζόμαστε κάθε αυστραλιανή οικογένεια να αποφασίσει και να συζητήσει την απόφαση της δωρεάς τους με τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

**Μύθος:** Μπορώ να επιλέξω ποιο άτομο θα λάβει τα όργανα και τους ιστούς της δωρεάς μου.

**Αλήθεια:** Η Αυστραλία έχει παγκόσμια πρωτοπορία στις επιτυχείς εκβάσεις των μεταμοσχεύσεων. Τα όργανα κατανέμονται σε λήπτες μεταμόσχευσης με μια δίκαιη, ισότιμη διαδικασία η οποία δεν λαμβάνει υπόψη τη φυλή, θρησκεία, φύλο, κοινωνική θέση, αναπηρία ή ηλικία - εκτός εάν η ηλικία σχετίζεται με τα κριτήρια ταύτισης των οργάνων.

Τις λίστες αναμονής διαχειρίζονται διάφορες ομάδες ανάλογα με το όργανο που εμπλέκεται και την πολιτεία ή την επικράτεια όπου ο βρίσκεται ο λήπτης. Η Αυστραλία έχει αυστηρές κατευθυντήριες γραμμές σχετικά με την κατανομή οργάνων και ιστών. Ο Σύνδεσμος Μεταμόσχευσης Αυστραλίας και Νέας Ζηλανδίας (Transplantation Society of Australia and New Zealand - TSANZ) έχει αναπτύξει κατευθυντήριες γραμμές για τη μεταμόσχευση οργάνων, Μεταμόσχευση Οργάνων από Νεκρούς Δότες: Κοινή Διακήρυξη για τα Κριτήρια Επιλεξιμότητας και τα Πρωτόκολλα Κατανομής.

**Μύθος:** Η διακίνηση οργάνων και ιστών είναι συνηθισμένη στην Αυστραλία.

**Αλήθεια:** Μερικοί άνθρωποι μπορεί να έχουν ανησυχίες σχετικά με την παράνομη διακίνηση οργάνων, ή να γνωρίζουν ότι αυτό συμβαίνει στην πατρίδα τους. Η αντιμετώπιση των ανθρώπων ως εμπόρευμα για εμπόριο οργάνων είναι παράνομη και θα παραμείνει παράνομη στην Αυστραλία.

Στην Αυστραλία, νόμοι των Πολιτειών και Επικρατειών ποινικοποιούν την αφαίρεση οργάνων για εμπόριο ή πώληση οργάνων, ή στις περιπτώσεις που δεν υπάρχει συναίνεση για την αφαίρεση των οργάνων.

Οι Κοινοπολιτειακοί νόμοι για τη διακίνηση οργάνων ποινικοποιούν τη μετακίνηση ανθρώπων από, προς ή εντός της Αυστραλίας για το σκοπό της παράνομης αφαίρεσης των οργάνων τους.

Κανένα οικονομικό κίνητρο για μεταμόσχευση οργάνων ή/και ιστών δεν μπορεί να παρασχεθεί στην Αυστραλία. Οι αυστραλιανοί νόμοι βασίζονται στην ηθική βασική έννοια ότι η παροχή οικονομικών κινήτρων για τη δωρεά οργάνων μπορεί να οδηγήσει στον εξαναγκασμό και στην εκμετάλλευση φτωχών και άλλων ευάλωτων ομάδων.

**ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ** τις αλήθειες σχετικά με τη δωρεά οργάνων και ιστών

**ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ** για να γίνετε δωρητής

**ΣΥΖΗΤΗΣΤΕ** την απόφασή σας με τα κοντινά σας πρόσωπα.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να δηλώσετε την απόφασή σας στο Australian Organ Donor Register επισκεφθείτε το [www.donatelife.gov.au](http://www.donatelife.gov.au)