

I'M AN AUSSIE
DESI.

I AIM TO SAVE
A LIFE ONE DAY.

AND LIVE BY THE MOTTO
"MY KARMA MY LIFE".

WHO DO I ASPIRE TO BE?

Turn page over for answer.

ਮੈਂ ਐਂਜੀ ਦੇਸੀ ਹਾਂ ।

ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ
ਮੈਂ ਇਕ ਜਾਨ ਬਚਾ ਸਕਾਂ।

ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਆਦਰਸ਼
ਹੈ ਕਿ "ਮੇਰਾ ਕਰਮ ਮੇਰੀ
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕੀ ਬਣਨਾ
ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ?

(੨੦੧੮, ੨੦੨੨, ੨੦੨੩, ੨੦੨੪, ੨੦੨੫)

ਨਾਨੋਂ ਓਰੂ ਔਸ਼ਤੀਰੋ
ਲਿਯਾ ਵਾਝੁੰ ਓਨਤੀਯਨੰ.

ਓਰੂ ਨਾਗੰ ਓਰੂਵਰੀਨੰ
ਊਯੀਰੇਕਾਪਪਾਠ੍ਠਵਤੁ
ਏਨਤੁ ਕੁਠੀਕਕੋਗਾਗੰ.

"ਏਨਤੁ ਸੇਯਲੰ ਏਨਤੁ
ਵਾਝੁੰਕਕੈਕ" ਏਨਪਤੁ ਏਨੰ
ਵਾਝੁੰਵੀਨੰ ਤਾਰਕ ਮਨਤੀਰਮੰ.

ਨਾਨੋਂ ਯਾਰਾਕ ਓਰੂਕਕ
ਵੀਰੂਮਪੀਕੀਠੇਨੰ?

(੨੦੧੮, ੨੦੨੨, ੨੦੨੩, ੨੦੨੪, ੨੦੨੫)

ANSWER: I WOULD LIKE TO BE AN ORGAN AND TISSUE DONOR.

WHAT IS STOPPING YOU TO BECOME ONE TOO?

Almost anyone can be a donor and give the gift of life. While age and medical history is considered, you shouldn't assume you are too old, too young or not healthy enough to donate.

DID YOU KNOW?

- Just one organ and tissue donor can save up to **10 lives** and improve the lives of dozens more.
- Almost 1600 people from all walks of life are currently waiting for organ transplants.
- The donation of one's organs is encouraged within the Hindu religion because it is an **act of giving (dana)** for the benefit of others.
- Organ and tissue donation happens quickly after a person dies. The donor's body is always treated with **dignity and respect**.
- To save a life as an organ and tissue donor, you **need to let others know your wishes**. You also need to know the wishes of the people close to you.

- Many Australians do not realise that, even if they have registered to be a donor, family consent will always be sought. That's why it is so important that, whatever you decide, the people close to you **know your decision and you know theirs**.

SO VISIT

WWW.DONATELIFE.GOV.AU to

discover the facts about organ and tissue donation
decide and register your informed donation decision
discuss your decision with the people close to you, and know each other's wishes.

ਪਤਿਲ: ਨਾਨ ਈਨਤੁ ਅਙਕਕਕ/ਤਿਸਕਕਕੇ ਤਾਨਮ ਸੇਯਯੁਮ ਮਨੀਥਰ.

ਊਨਥ ਪੁਨੀਥ ਪਯਨਥਥੀਲ ਨੀਂਕਕਕੂਮ ਕਲਨਥੁ ਕੋਨਾਂਘ ਈਨਨ ਤਦੇ?

ਊਯਵਲਕੀਲ ਊਘ ਈਨਨਵਰੁਮ ਥਙਕ ਈਕਕਕਕ/ਤਿਸਕਕਕੇ ਤਾਨਮਾਕ ਕੋਠਕਕਕਲਾਮ. ਅਥਰੁਕੁ ਵਯਥੁ ਮਥਰੁਮ ਊਠਲਨੀਲੈ ਕਰੁਥਥੀਲ ਈਠਕਕਕਪਠੁਮ ਈਨਰਾਠੁਮ, ਓਰੁਵਰ ਥਾਮਾਕਵੇ ਨਾਨ ਵਯਥਾਨਵਨ, ਮਿਕਵਮ ਸ਼ਿਰੀਯਵਨ, ਊਠਲਨੀਲੈ ਸ਼ਿਰੀਯਲੀਲਾਥਵਨ ਈਨਰੁ ਕਠੁਠੀ, ਨਾਨ ਥਾਨਮ ਸੇਯਯੁ ਤਕੁਠੀਯੀਲੀਲਾਥਵਨ ਈਨਰੁ ਅਠੁਮਾਨਮ ਸੇਯਯੁ ਊਯਵਾਥੁ.

ਊਙਕਕਕਕੁ ਠੇਰੀਯਯੁਮ?

- ਅਙਕਕਕ/ਤਿਸਕਕਕੇ ਤਾਨਮ ਸੇਯਯੁਮ ਓਯਵੋਰੁ ਮਨੀਥਰੁਮ **10 ਊਯਿਰਕਕੇ** ਕਾਪਠਰੁਯੁਮ, ਮੇਠੁਮ ਪਲਰੀਨ ਵਾਠੁਕਕੇ ਥਰਥਥੇ ਊਯਰਥਥੁਮ ਮੁਠਯੁਮ.
- ਵਾਠੁਕਕੇਯੀਨ ਪਲ ਮਠਠਕਕੀਲ ਵਾਠੁਮ 1600 ਨਪਰਕ ਈਕਕ ਮਾਥਰੁਥਲ ਮੁਲਮਾਕ ਸੁਕਮਾਨ ਵਾਠੁਵੇ ਵਾਠੁ ਕਾਥੁਠੁਕ ਕੋਨਾਂਠੁ ਊਰੁਕਕੀਠਾਰਕਨ.
- ਓਰੁਵਰ ਥਙਕ ਈਕਕਕਕੇ ਤਾਨਮ ਸੇਯਯੁਵਥੇ ਅਠੇਨਥੁ ਮਥਙਕਕਕੁਮ ਈਕਕੁਯੀਕਕਨਰੁਨ. ਊਥੁ ਮਥਰੁਵਰਕਨੀਨ ਨਨਮੈਕਕਕ ਨਾਮ ਸੇਯਯੁਮ ਕੋਨੇਯਯੁਕੁਮ.
- ਅਙਕਕ ਮਥਰੁਮ ਥਿਸੁ ਥਾਨਮ ਓਰੁਵਰ ਊਠਥਥੁਯੁਠਨ ਮਿਕ ਵੀਰੇਵੀਲ ਸੇਯਯੁਪਠੁਮ. ਥਾਨਮ ਕੋਠਠਥਥੁਯੀਨ ਊਠਲ ਪਠਪਾਮੁਠੁਮੇ ਮਿਠੁਠਥ ਮਰੀਯਥਥੇਯੋਰੁਠੁ ਕੋਨੇਰਵਥਥੇਠੁਮ ਨਠਥਥਠੁਕੀਠੁ.
- ਅਙਕਕ ਮਥਰੁਮ ਥਿਸੁ ਥਾਨਮ ਮੁਲਮ ਨੀਂਕਕ ਓਰ ਊਯੀਰੇ ਕਾਪਠਰੁਯੁਮ ਵੀਰੁਮਪੀਨਾਲ, ਨੀਂਕਕ ਊਙਕਕ ਵੀਰੁਪਥਥੇ ਊਙਕਕਕੁ ਨੇਰੁਕਕਮਾਨ ਊਠਵੀਨਰਕਨ/ ਨਠਨਪਰਕੀਠੁਮ ਠੇਰੀਯਯੁਠੁਠ ਵੇਠਨਠੁਮ. ਅਠੇਠਪੋਠਲ ਨੀਂਕਕਕੁਮ ਅਵਰਕਨੀਨ ਵੀਰੁਪਥਥੇ ਠੇਰੀਠੁਠ ਵੈਥਥੀਰੁਕਕ ਵੇਠਨਠੁਮ.
- ਅਠੇਠਕ ਊਠਥੀਰੇਵੀਯਰਕਨ ਥਾਨਕ ਥਙਕ ਈਕਕਕਕ/ਤਿਸਕਕਕੇ ਤਾਨਮ ਸੇਯਯੁ ਵੀਰੁਪਥਥੁਮ ਠੇਰੀਯਯੁਠੁ ਪਥੀਯੁ ਸੇਯਥੀਰੁਠੁਠੁਮ, ਅਠਠੀਲੈ ਈਠਪਠੁਮ ਪੋਠੁ ਅਵਰਕਨੀਨ ਕੁਠੁਮ ਪ ਅਙਕਕਥੀਨਰਕਨੀਨ ਅਠੁਮਥੀ ਠੇਠਵੇ ਈਠਪਥੇ ਅਠੁਵਥੀਲੈ. ਅਠੁਮਥੀ ਮਠੁਕਕਪਠੁਮ ਪੋਠੁ ਅਙਕ ਥਾਨਥੀਰੁਕੁ ਪਥੀਯੁ ਸੇਯਥਵਰਕਨੀਨ ਵੀਰੁਪਥਥੁਕਨ ਨੀਰੇਵੇਠਰੁਪਠਾਮਲ ਪੋਠਕ ਵਾਧਪਠੁਘਠੁ. ਈਠਵੇ ਅਙਕ ਥਾਨਮ ਕੋਠਕਕ ਮੁਠ ਵਰੁਮ ਅਠਵੇਠਰੁਮ ਥਙਕਕਕੁਯ ਵੀਰੁਪਥਥੁਕਕ ਥਙਕਕ ਕੁਠੁਮ ਪ ਅਙਕਕਥੀਨਰਕਨ/ ਨਠਨਪਰਕੀਠੁਮ ਠੇਰੀਯਯੁਠੁਠ ਵਥੁਮ ਮਥਰੁਮ ਅਵਰਕਨੀਨ ਈਨਨਙਕਕੇਯਯੁਮ ਨਨਰਾਕ ਠੇਰੀਠੁਠੁਕਕ ਵੇਠਨਠੁਮ ਈਨਪਠੁਮ ਮੁਕਕੀਯਮਾਨਥਾਕੁਮ.

ਊਠੇ ਪਠਰੁਠੀ ਮੇਠੁਮ ਵੀਪਰਙਕ ਈਠੁਠੀ ਵਲੈਯ ਥਙਥੀਰੁਕੁ

ਵੀਯਯੁਮ ਸੇਯਯੁਙਕਕ: www.donatelife.gov.au

- ਅਙਕਥਾਨਮ ਪਠਰੁਠੀ ਊਠਨਮਕਕੇ ਈਠੁਠੁ ਕੋਨਾਂਠੁਙਕਕ.
- ਅਙਕਥਾਨਮ ਪਠਰੁਠੀ ਮੁਠਯੁ ਸੇਯਥੁ ਪਥੀਯੁ ਪਠਨਠੀਕ ਕੋਨਾਂਠੁਙਕਕ.
- ਅਙਕਥਾਨਮ ਪਠਰੁਠੀ ਊਙਕਕਥੁ ਈਨਨਙਕਕੇ ਊਙਕਕਕੁ ਨੇਰੁਠੁਕੀਯਵਰਕਨੀਠੁਮ ਪਕੀਰੁਠੁ ਕੋਨਾਂਠੁਙਕਕ.

ਊਤਰ: ਮੈਂ ਅੰਗ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦਾਨੀ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਦਾਨੀ ਬਣਨ ਦੀ ਕੀ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ?

ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਗ ਦਾਨੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਤੋਹਫਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅੰਗਦਾਨੀਆਂ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਿਸਟਰੀ ਨੂੰ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬੁਖਰਾ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗਲ ਦੀ ਖਬਰ ਹੈ?

ਅੰਗ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦਾਨ ਦੇ ਤਥ:

- ਕੋਈ ਵੀ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ (ਜਿਹੜਾ ਅੰਗ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ) 10 ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕ ਦਰਜਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕੇ ਇਸ ਵੇਲੇ 1੬੦੦ ਦੇ ਕਰੀਬ ਮਨੁਖ (੨੪ ਵਖ ਅਤੇ ਉਮਰ ਵਰਗ ਦੇ) ਅੰਗ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਵਿਚ ਅੰਗ ਦਾਨ ਨੂੰ ਹਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਜਿਹਾ ਦਾਨ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਅੰਗ ਦਾਨ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਜਿਹਾ ਦਿਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅੰਗਦਾਨੀ ਦੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਿਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਅੰਗਦਾਨੀ ਬਣ ਕੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾਓਨ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰੀਬੀ ਤੁਹਾਡੀ ਇਸ ਚਾਹਤ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਆਪਨੇ ਕਰੀਬੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਚਾਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਵਡੀ ਗਿਣਤੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈਨ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅੰਗ ਦਾਨੀ ਵਜੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਜਰੂਰ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.donatelife.gov.au ਤੇ ਜਾਓ।

- ਅੰਗ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦਾਨ ਦੇ ਤਥ ਜਾਨੋ।
- ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅੰਗਦਾਨੀ ਹੋਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ।
- ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨਾਲ ਗਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨੋ।

PROJECT INITIATED BY



my karma
my life

PROJECT SPONSORED BY



Australian Government
Organ and Tissue Authority

donate life