



Cuộc Đời của Anh Quốc

Vào năm 1987, từ Việt Nam tôi đã đến Úc và nay tôi được 57 tuổi. Tôi có một cô con gái xinh đẹp. Mười bốn năm trước đây tôi bắt đầu cảm thấy có trở ngại về thận. Đầu tiên bác sĩ nghĩ rằng tôi bị tăng máu mỡ cộng thêm với áp huyết cao, nên bác sĩ cho tôi uống thuốc để trị liệu và theo dõi bằng cách thử máu. Mãi cho đến ba năm sau với những thử nghiệm cho thấy mức độ chất đạm lên cao và tôi được bác sĩ chuyên khoa chẩn đoán là suy thận đến thời kỳ cuối cùng. Tôi nằm trong danh sách chờ đợi để được ghép thận.

Tiếp tục sáu năm sau đó, tôi phải lọc máu để chờ nhận một quả thận. Tôi cố gắng hết sức để giữ cho vết thương sạch sẽ, vết thương vẫn bị nhiễm trùng nhiều lần và bệnh tình của tôi trở nên rất nặng. Tôi rất lo lắng cho sức khỏe của tôi trong tương lai và không biết lúc nào tôi có đủ may mắn để nhận được quả thận, chỉ làm cho nỗi lo của tôi càng tệ hại thêm. Tôi có loại máu ít gặp phải là nhóm máu O-âm tính có nghĩa là tìm ra một quả thận thuận hợp vô cùng khó khăn. Trong thời gian này tôi cũng rất quan tâm về sự căng thẳng tinh thần do căn bệnh của tôi gây ra cho vợ và con gái tôi.

Sau sáu năm lọc máu, tôi được khuyên nên thảo luận với gia đình xem có một người nào trong gia đình có thể hiến tặng một quả thận không. Trong khi sự việc này đã khó khăn với tôi, gia đình tôi thấy rõ tôi bị bệnh hoạn như thế nào. Anh tôi tặng cho tôi một quả thận và sau khi thử

nghiệm, bác sĩ cho biết rằng chúng tôi thuận hợp.

Toán nhân viên của bệnh viện thật tuyệt vời, rất hỗ trợ trong suốt tiến trình ghép thận. Ngoài ra, họ cũng giúp tôi hiểu làm cách nào để sống mạnh khỏe và chăm lo cho thận của tôi để tôi có thể vui hưởng một đời sống bình thường đối với những việc như chế độ ăn uống và tập thể dục.

Cho đến nay đã được mấy năm rồi từ ngày anh tôi tặng cho tôi món quà cả cuộc đời. Quả thận do anh hiến tặng đã đem sự sống lại cho tôi và tôi sẽ muôn đời biết ơn lòng rộng lượng không ích kỷ của anh. Bây giờ tôi cảm thấy rất tốt, mạnh khỏe và rất linh động. Hiện nay tôi có thể sống đời sống bình thường, đi bộ trong công viên, bơi lội mỗi ngày và tôi có thể vui hưởng gia đình tuyệt đẹp của tôi. Vợ và con gái tôi cũng rất hạnh phúc vì bây giờ họ không còn lo lắng cho sức khỏe của tôi.

Tôi tin rằng việc hiến tặng bộ phận của cơ thể rất quan trọng và tôi đã đăng ký với Sổ Danh bộ Úc Hiến tặng Bộ phận Cơ thể: Australian Organ Donor Register (AODR). Tôi đã được cứu sống vì vậy tôi cũng mong muốn có thể cứu được một mạng sống nếu hoàn cảnh đưa đẩy đến đó. Mỗi ngày tôi hằng biết ơn anh về hành động vô cùng không ích kỷ của anh. Tôi nợ anh cả mạng sống này.



T-P: Vợ Chiem Nguyen, con gái Julie & Quoc Pham



Australian Government
Organ and Tissue Authority

donate life

Muốn biết thêm chi tiết về hiến tặng mô và bộ phận cơ thể, xin vào trang mạng www.donatelife.gov.au